



И парк
к сентябрю

Новости

стр. 2

С гимнастикой —
победить себя!

Спорт

стр. 3

Стоп
«Магнит»?

Новости

стр. 2

Мясо по
выгодной
цене

стр. 20

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 31 (434) 10 августа 2017 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

«Старт даёт Ухта»

В Ухте готовятся к Дню рождения города и республики

Фото предоставлено Домом молодёжи



www.taibala.ru
Тайбала
РОДНАЯ ОКОННАЯ КОМПАНИЯ
700-800
8(8216)
Реклама

стр. 2

К празднику, который состоится 19 августа и положит начало череде мероприятий в муниципалитетах республики к её предстоящему столетнему юбилею, сделан социальный ролик о единении людей. Участники проекта Марина и Константин Фрейманы, Александра Зерюнова, Дмитрий Рык, Ольга Быкова, Григорий Амосов и Вадим Королёв ввели съёмки в разных точках Ухты и пригорода. Запуск видео на местном телевидении и в социальных сетях планируется в ближайшее время.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

*по согласованию. № 100-11-01-02118 от 20.01.2015 г. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

любой сложности

ул. Интернациональная, 57,
офис 19, т. (8216) 77-59-59

- БЕСПЛАТНЫЙ выезд на замер
- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА по доступным ценам
- РЕМОНТ КВАРТИР «под ключ»

рассрочки* скидки

реклама

ОКНОМАРКЕТ
качество, которому доверяют

Окна, двери,
балконы, лоджии
Ремонт ПВХ-окон

Запись на бесплатный замер по телефону и на сайте

8(8216) 70-30-30
www.oknomarket-komi.ru

Ухта, пр. Ленина, 2/15
ДБ «Сервис», 2-й этаж

скидка 25%

В УХТЕ

Благоустройство парка КиО

Благоустройство парка КиО завершится до начала сентября. По сообщению пресс-службы администрации Ухты, приведение территории в надлежащий вид является одним из приоритетов кампании по благоустройству города, объявленной Магомедом Османовым в 2017 году. Сроки будут соблюдены. Восстановление плотины и пешеходного моста осуществляется совместно с Управлением аварийно-восстановительных работ ООО «Газпром трансгаз Ухта». В настоящее время все доступные ресурсы управления задействованы на работах в новом административном здании ООО «Газпром трансгаз Ухта». По их завершению приступят к ремонту в парке.

Борьба с автохламом

Управление ЖКХ ведёт борьбу с автохламом. С территории города длительно хранящийся разукomплектованный или неэксплуатируемый личный автотранспорт на специально отведённое для стоянки место его владельцам необходимо убрать до 15 августа. Работа по принудительной эвакуации осуществляется «УЖКХ». Телефон для справок 76-16-90.

«Лезгинка» для ухтинцев

В Ухте впервые выступит Государственный академический ансамбль танца Дагестана «Лезгинка». Коллектив поставил свыше 100 танцев народов Дагестана, Кавказа и России, объездил с гастролями больше 65 стран мира, стал победителем 47 всемирно известных фестивалей фольклорного танца среди профессиональных коллективов. В рамках концерта артисты «Лезгинки» представят лучшие номера «золотого фонда». Начало 18 августа в 19:00 в ГДК, билеты в кассе Дворца.

«Здравствуй, вот моя рука»

► **Олеся КОЛЕСНИК**, kolesnik@nep-site.ru

В Ухте в честь 96-летия Республики Коми и 88-летия города сняли социальный видеоролик о важности единения людей.

Автором проекта, цель которого – привлечь к празднованию событий (состоится 19 августа) как можно больше горожан, выступила режиссёр ДК Наталья Соколова.

Запуск ролика на местном телевидении и в социальных сетях планируется в ближайшее время.

Съёмки с участием солистов дворца, волонтеров, случайных прохожих осуществлялись в разных точках Ухты и пригорода.

«Каждый читал на камеру по одному предложению специально написанного текста. К примеру, говорилось о том, что мы разучились улыбаться, подавать руку помощи, проявлять доброту к окружающим, – поясняет Наталья. – Ведь надо гордиться своей республикой, её богатой историей, держаться вместе. Тогда мы – сила. И 19 августа мы сможем сказать друг другу: «Здравствуй, вот моя рука».

А пока подготовка к главному действу этого лета идёт полным ходом.

Как сообщили в Управлении культуры, многочисленные мероприятия будут ждать гостей и жителей Ухты на нескольких площадках.

С 14:00 на Комсомольской площади организуют выставки декоративно-прикладного искусства, работ юных техников и кузнечную мастерскую.

Национально-культурные автономии представят свой «Шатёр Дружбы».

На площадке «БиблиОстров» все желающие смогут озвучить свои поздравления в зоне «свободный микрофон», попробовать свои силы в технике «быстрого чтения», принять участие в собирании пазлов, посвящённых символике родного края и города.

В «Арт-галерее» откроется экспозиция картин ухтинских художников.

Самые сильные и ловкие смогут попробовать свои силы, сдав нормативы комплекса ГТО.

Малышам предложат всевозможные игры.

На проспекте Ленина пройдёт торговая ярмарка с участием местных производителей и выставка-распродажа «Урожай-2017».

В 15:00 от Первомайской площади начнётся шествие участников праздника до Дворца культуры, на стилобате которого на 15:30 намечено театрализованное представление «Старт даёт Ухта!». Оно положит начало череде праздничных мероприятий в муниципальных образованиях предстоящего 100-летия Республики Коми.

В 17:00 выступят участники фестиваля «Финноугория» – творческие коллективы разных национальностей из Республики Коми и других регионов.

Завершится день эстрадной программой «Молодёжный звездопад» с розыгрышем призов. ◀

В подарок – Ottawa

С Днём республики жителей Коми поздравит Ottawa. Концерт пройдёт на Стефановской площади в Сыктывкаре 22 августа. Начало в 20:00.

Ottawa – французский диско-дуэт. Запись первого сингла группы – «D.I.S.C.O.» – была произведена в октябре 1979-го года в столице Канады, Оттаве, откуда и произошло название самой группы. В России дуэт стал популярным в начале 1980-х годов. Наибольшую известность получили их хиты «D.I.S.C.O.» и «Hands Up (Give Me Your Heart)».

«Коминформ»

В УЖКХ – новый начальник

Начальником Управления жилищно-коммунального хозяйства Ухты назначен Дмитрий Кувшинов.

К исполнению обязанностей он приступил 4 августа. Предыдущий руководитель Иван Ларюков освобождён от должности по собственному желанию.

По информации пресс-службы городского муниципалитета, до настоящего времени Дмитрий Кувшинов являлся заместителем начальника Управления капитального строительства администрации Ухты, где работал с апреля 2017 года.

До поступления на муниципальную службу занимал руководящие должности в области строительства.

В Ухте проживает с 1992 года. Имеет два среднеспециальных («Машинист технологических компрессоров», «Вычислительные машины, комплексы, системы и сети») и одно высшее образование («Финансы и кредит»). ◀



Фото администрации МОГО «Ухта»

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ

В каком режиме идёт оформление справок в детский сад? Можно ли сделать это сейчас, если в садик только с 1 сентября?



Отвечает главный врач ГБУЗ РК «Ухтинская городская больница» Матвей Нуриев:

– Да, можно. Справки оформляются по следующей схеме: участковый врач, специалисты, сдача анализов. Годность осмотров – 1 год.

Задать вопрос эксперту

www.nep-site.ru

ФОТОФАКТ

Фото: www.sportrk.ru



НА VIII ЛЕТНЕЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ СПАРТАКИАДЕ УЧАЩИХСЯ РОССИИ ПО КАРАТЕ В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ воспитанница ухтинского МУ «Спортивная школа единоборств имени Эдуарда Захарова» Екатерина Игнатенко вошла в пятёрку лучших в весовой категории до 59 кг. Как сообщил президент Региональной федерации каратэ и тренер спортсменки Александр Дворецкий, в соревнованиях участвовали более 150 спортсменов 16-17 лет из 40 регионов России. «Екатерине досталась сильная подгруппа. Уступила серьёзным соперницам - победителю и серебряному призеру Первенства России по каратэ-2016», – рассказал он. В разделе «кумитэ» наша каратистка заняла пятое место. Впереди у девушки небольшой отдых и тренировочные сборы. В конце августа она представит Республику Коми на Первенстве России-2017 по каратэ в Пензе, информирует портал www.sportrk.ru.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nep-site.ru

Уважаемый Сергей Леонидович!
Искренне рады возможности поздравить Вас с

50
летием!

За годы Вашей работы Вы проявили себя как профессионал своего дела!
Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, семейного благополучия, исполнения всех замыслов и надежд!

Коллектив ГБУЗ РК «Ухтинская городская больница №1»

СКИДКА ОТ 20 ДО 50%

Elegance
ОДЕЖДА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЛЕТО-2017

- САРАФАНЫ
- ДЖИНСЫ
- БРЮКИ
- ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- КОСМЕТИКА
- БЕЛЬЁ
- ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА

Т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

В Ухте открылась Школа художественной гимнастики. Отбор будущих учениц от 4 до 7 лет состоялся 5 августа в бассейне «Юность». Преподавать искусство красоты и грации будет кандидат в мастера спорта из Сыктывкара Мария Лаврова.

– Мария, что ждёт девочек в Вашей школе?

– Я нацелена на результат, а для того чтобы его достичь, необходимо выезжать на соревнования и сборы в другие города, страны и учиться у специалистов. Очень важно нарабатывать хорошую базу. Поэтому будем начинать с малого. На первых порах преимущественное внимание должно уделяться разностороннему развитию основных физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, равновесия и силы.

В процессе обучения есть только одна трудность – нужно победить самого себя. Поэтому помимо физических данных девочка должна обладать огромным трудолюбием и по-настоящему любить художественную гимнастику.

– Какой возраст считается наиболее подходящим для начала занятий этим видом спорта?

– Самый подходящий возраст для начала занятий – 4-6 лет, поскольку максимальное развитие вышеуказанных качеств у девочек приходится именно на этот период. Изначально я планировала набрать одну группу. Но желающих оказалось слишком много. Только в сегодняшнем отборе участвовало более пятидесяти человек, из которых подошли 25. Поэтому вместо одной группы будет две: 4-5 лет и 6-7 лет.

– Каковы критерии отбора?

– В первую очередь обращается внимание на подвижность суставов и конституцию. Это минимальные критерии, по которым можно оценить предрасположенность к занятиям, хотя только через пару лет обучения становится понятно – стоит ли ребёнку продолжать или лучше посвятить себя другому делу.

– Может быть, до четырёх лет ребёнку делать какие-то специальные упражнения для развития необходимых качеств...

– Дошкольный возраст один из наиболее ответственных периодов жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития, формируется личность. В этот период ребёнок интенсивно растёт, движения являются его потребностью, поэтому любое физическое воспитание в этом возрасте особенно

Мария Лаврова:

«В художественной гимнастике есть трудность: нужно победить самого себя»

Фото Олеси КОЛЕСНИК



важно. И тогда, скорее всего, шансов попасть в число занимающихся этим прекрасным видом спорта будет больше.

– Где базируется школа? Наверное, и зал должен соответствовать определённым стандартам?

– Тренировки начнутся с октября и будут проходить в спортивном зале бассейна «Юность». У младшей группы – два раза в неделю, старшей – три. Продолжительность занятия – один час. Действительно, зал должен быть оборудован специальным гимнастическим помостом, шведской стенкой, зеркалами, хореографическими станками, гимнастическими скамейками и матами.

Размер площадки для выступления – 13х13 метров, при этом, те, кто находится за её пределами, должны иметь возможность полноценно работать над своими упражнениями.

Пока зал не соответствует нашим потребностям в полной мере, но многие готовы помогать. Это очень ободряет. Весьма надеюсь, что когда-нибудь у нас появится полностью оборудованный зал и команда тренеров.

– Бытует мнение, что даже у маленьких девочек особое внимание в этом виде спорта уделяется весу. Придётся ли родителям тщательно следить за питанием дочерей?

– К художественным гимнасткам предъявляются жёсткие требования к стройности фигуры и массе тела. Потому как при выполнении, например, сложных прыжков, большую нагрузку испытывают нижние конечности и поясничный отдел. А если добавить пару лишних килограммов и неудачное приземление, то и до травмы не далеко. Поэтому стройность и изящность фигуры – важное качество художественных гимнасток.

– Значит ли это, что девочкам, генетически склонным к полноте, путь в художественную гимнастику закрыт?

– Все нет, но таким гимнасткам всегда сложнее удерживать стабильный вес, а это важно.

– Есть ли противопоказания для занятий?

– Как правило, для начала занятий противопоказаний практически нет, кроме диабета, пороков сердца, тяжёлых состояний сколиоза или психических расстройств. Однако важно понимать, что в спортшколе дети занимаются спортом, а не лечебной гимнастикой. Соответственно, в первую очередь ребёнок должен быть здоровым, так как в некоторых случаях художественная гимнастика может и помочь выправить позвоночник, а в каких-то наоборот – усугубить ситуацию. Поэтому родители должны взять у участкового педиатра справку о состоянии здоровья ребёнка.

– Правда ли, что это дорогой вид спорта?

– Правда. Чаще всего все затраты на приобретение предметов, купальников и сопутствующих товаров, а также разницы в выездах ложатся на плечи родителей. – **Вы всегда хотели стать тренером по художественной гимнастике?**

– Пришла к этому не сразу. Какое-то время обучалась йоге, вела группы, но потом поняла, что гимнастика не оставляет меня. Получив образование, позволяющее заниматься преподавательской деятельностью, начала работать в этой сфере.

Олеся КОЛЕСНИК

Следующий отбор в Школу художественной гимнастики пройдёт 26 августа. Справки по телефону 8-908-32-87-285.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

В РЕСПУБЛИКЕ

Вопрос министру

Жители Коми смогут задать вопрос министру образования и науки России. Общероссийское родительское собрание с участием Ольги Васильевой состоится 30 августа. Специальный раздел для вопросов открыт на сайте Минобрнауки России (минобрнауки.рф/родительское-собрание).

minobr.komi.ru

На 100 рублей дороже

Стоимость билета на междугороднем рейсе «Сыктывкар-Ухта» и «Ухта-Сыктывкар» повысилась с 300 до 400 рублей. «Это необходимая мера для рентабельности предприятия, – сообщил представитель «САТП №1». – Детский билет составит 50% от полной стоимости».

«Коминформ»

Ограничения для «Магнитов»

В Сосногорске и Усть-Вымском районе запретили открывать новые магазины «Магнит». Управление антимонопольной службы по Коми установило, что доля АО «Тандер» здесь превысила 25% (39,7 и 25,3% соответственно). Согласно закону о торговле, компания больше не вправе приобретать или арендовать в этих муниципалитетах допплощадь для торговых объектов по любым основаниям. Доля «Тандер» на розничном рынке продовольственных товаров в Ухте в 2016 году составила 20%.

КомиОнлайн

«Семья года» из Сосногорска

Семья Щукиных из Сосногорска одержала победу во Всероссийском конкурсе «Семья года». На состязание поступило 322 заявки из всех регионов России. Сосногорцев признали лучшей семьёй в категории «Многодетная семья». У Щукиных 9 детей: шестеро несовершеннолетних, в том числе ребёнок с ограниченными возможностями, и ещё трое взрослых, достигших 18-летнего возраста. Супруги считают семью приоритетом своей жизни и уделяют большое внимание воспитанию и развитию детей. Награждение состоится в ноябре 2017 года в Москве. Кроме того, история Щукиных, как и других семей-победителей, войдёт в почётную книгу «Семья года», которую издадут по итогам проведения конкурса.

«Коминформ»

Ювелирный салон

СИЛВЕР

10% В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

15% МОЛОДОЖЕНАМ НА ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА

20% НА ИЗДЕЛИЯ С БРИЛЛИАНТАМИ

ТЦ «БЕРЕЗКА» ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, 38

Новосёл

Ничего лишнего Только факты

Пластиковые окна Надёжные стальные двери

от 11 800 рублей

от 13 300 рублей

от 12 000 рублей

Ухта, Бушуева, 18а, 1 этаж т. 8(8216) 73-88-55

Водный, Гагарина, 10 Сосногорск, 6 микрорайон, 1 т. 8(8216) 78-48-48 т. 8(82149) 5-25-00

ВИНТОВЫЕ СВАИ

**ДОСТАВКА
МОНТАЖ
ЗАЛИВКА
БЕТОНОМ
ОБВЯЗКА
ШВЕЛЛЕРОМ**

vk.com/club75530430

svai.ukhta@mail.ru

**Тел.: 8 912 94 742 74
8 904 22 887 88**

МАГАЗИН "УДАЧНЫЙ ВЫБОР"
ДАЧНЫЙ СЕЗОН В РАЗГАРЕ!
ВАМ К НАМ!

ТОВАРЫ ДЛЯ ДАЧИ (укрывной материал, плёнка тепличная, армированная, дорнит, мешки строительные, ящики для хранения урожая, насосы, лейки, лопаты, грабли, вилы и многое другое)

МЕТАЛЛОПРОКАТ ПО 3 М (уголок, труба профильная, ВГП, полоса, круг, квадрат и т.д.)

ЭЛЕКТРО-СЛЕСАРНЫЙ ИНСТРУМЕНТ, СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ

ЗАМОЧНО-СКОБЯНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (замки, петли, навесы, уголки и т.д.)

САНТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (счётчики воды, системы водоснабжения и отведения)

ЛАКОКРАСОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ

АНТИМОСКИТНЫЕ СЕТКИ; ЗАЩИТА ОТ НАСЕКОМЫХ

Ухта, ул. Севастопольская, в. Т. 71-09-09
Пн-Пт: 9:00 до 18:00
Сб: 10:00 до 16:00, Вс: 10:00 до 15:00

С 1997 г. на рынке услуг

ООО «ЛАЛИС»

РАБОТЫ НА ДАЧАХ

Копка огородов,
уход за дачей
Копка и чистка колодцев
Сборка срубов, обшивка
Настил пола, крыш
Веранды, сараи, заборы
Электроработы
и многое другое

**РЕМОНТ И ОТДЕЛКА
КВАРТИР, ВАННЫХ**

Вызов на дом сантехников, электриков,
плотников, грузчиков.
Уборка квартир, мойка окон.
СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА
ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!

8(8216)71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29
Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11
e-mail: ooo.lalis@yandex.ru

ОГОРОД В БАНКЕ

на зиму

Этот рецепт хорош тем, что можно в одной банке заготовить сразу несколько видов овощей.

2. Овощи тщательно промываем и даём стечь воде.

3. Репчатый лук очищаем от шелухи и нарезаем на 6-8 долек.

4. Зубчики чеснока также очищаем от шелухи и нарезаем на 2-3 части.

5. Банку тщательно промываем с содой, стерилизуем.

6. На дно банки укладываем специи: укроп, чеснок, лавровый лист, перец горошком, лук.

7. Следующим слоем ставим вертикально огурцы: их должно быть ровно столько, сколько поместится в один ряд (примерно треть банки).

8. Вторую треть банки займут помидоры: их также плотно укладываем одним слоем.

9. Третьим слоем выкладываем капусту почти до самого верха.

10. В кастрюлю наливаем 1,5 литра воды (из расчёта на трёхлитровую банку), доводим до кипения. Кипятком заливаем помидоры до края, прикрываем банку крышкой.

11. Пока помидоры стоят, готовим рассол. В кастрюлю наливаем 1,5 литра воды, добавляем соль, сахарный песок. Уксус вливаем в последнюю очередь: перед тем, как рассол соберётся закипеть.

12. Когда рассол закипит, огонь сразу выключаем. Сливаем из банок воду и заливаем рассолом.

13. Закатываем банки стерилизованными крышками, переворачиваем и укутываем на ночь.

14. Храним банки в сухом прохладном месте.

15. Вам должен понравиться этот рецепт!

Приятного аппетита!

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ПОПУТНЫЕ ГРУЗЫ:
УХТА - МОСКВА
УХТА - ЧЕЛЯБИНСК
СЫКТЫВКАР - УХТА

до 5 т

объём 15-25 м³

ПЕРЕВОЗКИ
ПО ГОРОДУ
УСЛУГИ
ГРУЗЧИКОВ

8-912-942-71-49

УЛ. ЗАПАДНАЯ, 30 БАЗА «КОНТИНЕНТ» 8 (8216) 71-44-54

Печки-Лавочки

**ВСЁ ДЛЯ БАНИ
И ОТАПЫХА**

WWW.P-LAVOCHKI.COM

ПЕЧИ КАМИНЫ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

БЕНЗИНОВЫЕ от 4650 руб.

ТРИММЕРЫ

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ от 1490 руб.

**БЕНЗОКОСА
PATRIOT PT2540
IMPERIAL**
объём двигателя —
25 куб.см
мощность —
1,2 л.с.
леска/нож
ширина скашивания —
46/23
вес — **4,5 кг**



**БЕНЗОТРИММЕР
«ЭНЕРГОМАШ»
БТ-26**
мощность —
1,8 кВт
диск/леска
ширина
скашивания
— **44 см**
Антивибрация



**ТРИММЕР
PATRIOT
PT 380**
мощность —
380 Вт
леска — **1,3 мм**
ширина
скашивания —
20 см
вес — **1,5 кг**



**ТРИММЕР
PATRIOT ET
1200 + НОЖ**
мощность —
1,1 кВт
леска/нож,
ширина
скашивания —
43/20 см
вес — **4,5 кг**



Юбилейная, 14, стр.1а, т. 74-06-54; 30 лет Октября, 5, т. 74-20-71; Комсомольская пл., 5, т. 72-32-58; Сосногорск, Молодёжная, 1, т. 8(82149) 5-10-86

Жизнь идёт своим чередом, и несмотря на трудные времена, всем хочется видеть свой дом красивым и уютным, обставленным современной и удобной мебелью. Переезд, ремонт, просто обновление интерьера влекут за собой хлопоты по покупке мебели. Как сделать эти хлопоты наименее затратными и даже приятными? Мебельный салон «Ваш стиль» всегда рад помочь жителям Ухты в решении этих проблем.



Будем рады видеть вас по адресу:
Ухта, ул. Бушуева, 16.
Телефон 8(8216) 74-20-32.
Часы работы:
понедельник-пятница — с 10:00 до 19:00,
суббота, воскресенье — с 10:00 до 18:00.

«Ваш стиль» – отличная мебель по доступной цене

Наш магазин предлагает своим покупателям кухни, шкафы-купе, гостиные, спальни, детские и другие виды мебели по низким ценам. Мы сотрудничаем напрямую с ведущими отечественными производителями в ценовом сегменте «Эконом», «Эконом+», благодаря чему сохраняем стабильно низкие цены на наши товары.

Интересный факт: несмотря на тотальное повышение цен на материалы, комплектующие, транспортные расходы и т.д., оптимизируя производственные процессы, нашим партнёрам (мебельным

фабрикам) удалось снизить отпускные цены на продукцию. Соответственно, и мы в мебельном салоне «Ваш стиль» с радостью перепечатали ценники, в большинстве случаев цена опустилась на 10-20%. Резюме: несмотря на кризис, наши нынешние цены ниже цен 2014 докризисного года. Приглашаем всех убедиться в этом!

В торговом зале представлен далеко не весь ассортимент, так как формат выставки не позволяет сделать это в полной мере. Этот пробел помогут восполнить печатные и электронные каталоги, а

также грамотные консультации наших продавцов.

Больше половины продаж салона приходится на складскую программу, то есть почти каждый выставочный образец обеспечен товарным запасом (в наличии на складе в Ухте). В этом случае между покупкой и доставкой мебели проходит максимум один день. Также у нас есть возможность отложить оплаченный заказ на хранение на нашем складе до востребования сроком до 30 дней. При заказе мебели срок доставки 30 рабочих дней, но в большинстве случаев сроки пос-

тавки гораздо короче, так как с каждой фабрики машина приходит с интервалом минимум раз в месяц.

Стоит отметить, что в ассортименте мебельного салона покупатели всегда найдут модные в этом сезоне виды мебели светлых оттенков. С такой мебелью вы сможете создать в своём доме уютную атмосферу, при этом значительно увеличив пространство.

При покупке мебели в рассрочку или в кредит к вашим услугам банки: ООО «Русфинанс Банк», ООО «Сетелем Банк», ПАО «Почта Банк».



ПОДКРЕПИСЬ!

Если вы ищете, где поесть в Ухте или хотите отдохнуть от городской суеты, и вам необходимо забронировать столик или же организовать праздничное мероприятие, например, заказать банкет, то, безусловно, необходимо выбрать подходящее место для проведения вашего досуга или торжества. Сегодня бары и кафе Ухты пестрят вывесками и различными предложениями. Как же обычному человеку найти кафе в океане предложений и сделать правильный выбор, а главное, сделать это в кратчайшие сроки? Тут вам на помощь придёт путеводитель по кафе и барам, именно здесь вы сможете быстро отобрать подходящие заведения и услуги. Тихие и уютные, пафосные и динамичные – самые разные, на любой вкус и кошелек.



КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА ДОСТАВКИ
72-06-06
768-409

Горячие обеды. Пицца
Бытовая химия. Подарки
Цветы. Продукты. Напитки

Приглашаем к сотрудничеству, требуются курьеры

Реклама

КАФЕ-БАР
Лабиринт

АРЕНДА ЗАЛА БЕСПЛАТНО! ЖИВАЯ МУЗЫКА! ТАНЦПОЛ!

- широкий ассортимент блюд домашней кухни
- проведение банкетов, свадеб, корпоративных вечеринок, детских праздников и дней рождения

телефон 79-81-49 - обеды от 150 руб.
- банкеты от 1 000 руб.

Пионергорский пр-д, 3, ТЦ «Бенилюкс», корп. Б, 2 этаж

Разливные напитки

от кафе «Лабиринт» **24/7** часа в сутки

Пионергорский пр-д, 3, ТЦ «Бенилюкс», корп. Б, 1 этаж

Кафе «Табриз»

Для вас:
- 2 просторных зала
- живая музыка
- разнообразное меню
- отличное обслуживание

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ ДОСТАВКИ 75-20-33

Выполним любой каприз! Любим, ждём!

г. Ухта, ул. Первомайская, 10а

Реклама

СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ» Ухта, п. Озёрный
Т.: 8(8216) 75-28-50

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд

Цены низкие

Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!

Реклама

Диагностика остеопороза

Кому нужна денситометрия

Денситометрия считается золотым стандартом диагностики остеопороза – заболевания, при котором кости становятся настолько хрупкими, что могут сломаться при падении человека с высоты собственного роста. Подобные переломы (перелом шейки бедра) нередко оказываются инвалидизирующими или даже приводят к смертельному исходу, поэтому важно своевременно принимать меры для профилактики и лечения остеопороза.

Кому грозит остеопороз?

В число пациентов, которым нужна регулярная денситометрия, входят следующие группы:

- Женщины в период менопаузы.
- Мужчины в возрасте 50 лет и старше.
- Взрослые с переломами при минимальной травме в анамнезе, например, при падении с высоты собственного роста, от тряски при езде.
- Взрослые с заболеваниями или состояниями, приводящими к снижению минеральной плотности кости: ревматоидный артрит, заболевания щитовидной железы, сахарный диабет, хроническая почечная недостаточность, хронические заболевания печени, нервная анорексия, нарушение питания.
- Все пациенты, кому назначена терапия глюкокортикостероидами, иммунодепрессантами.
- Все пациенты, которым планируется терапия против остеопороза и остеопении.
- Все пациенты, которым прово-

дится терапия против остеопороза и остеопении.

– Женщины, прекратившие приём заместительной гормонотерапии.

Женщины и мужчины, моложе указанного возраста, при наличии факторов риска:

- низкая минеральная плотность костной ткани;
- наличие остеопороза и/или переломов при небольшой травме, переломов шейки бедра, «вдовьего горба» у близких родственников;
- ранняя менопауза у женщин (раньше 45 лет);
- искусственная менопауза (при удалении матки);
- низкий индекс массы тела и/или низкий вес;
- лица, сидящие регулярно на диетах с целью похудения;
- плохое состояние зубов, пародонтоз, хрупкие и слоющиеся ногти;
- длительная иммобилизация (постельный режим более 2 месяцев);
- малоподвижный образ жизни, сидячая работа, работа в вынужденной статической позе;
- дефицит витамина D (проживание в районах с нехваткой ультрафиолетовых лучей и, как следствие, нехватки выработки организмом витамина D);
- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- склонность к падениям (по различным причинам);

– неадекватные (изнуряющие) нагрузки.

Также денситометрия показана пациентам после эндопротезирования (замены сустава на искусственный). Им денситометрия нужна, чтобы оценить плотность костной ткани вокруг протеза и его стабильность.

Периодичность обследования

В профилактических целях денситометрию рекомендуется проводить один раз в 1-2 года. По рекомендации врача она может выполняться чаще или реже.

Ход исследования

Существуют две основные разновидности денситометрии – рентгеновская и ультразвуковая. Наиболее информативной считается первая. В ходе неё пациента укладывают на специальный стол и производят рентгеновское сканирование участка, который нужно обследовать. В среднем денситометрия длится от 5 до 10 минут. Для постановки диагноза важно, какой именно участок тела исследуется. Наиболее точные результаты даёт денситометрия кости бедра и поясничных позвонков. Только после такого исследования можно говорить об остеопорозе, затронувшем весь организм.

Остеопороз – это заболевание, при котором костная ткань теряет свою плотность, поэтому кости становятся хрупкими и слабыми.



Менее точна денситометрия предплечья, пяточной кости. Она может показать локальный остеопороз при отсутствии системного. Может быть и обратная ситуация: исследование пяточной кости показывает, что человек здоров, а в позвонках плотность кости уже снижена.

Ориентировочная эффективная доза облучения пациента при денситометрии сопоставима с природным облучением, которое человек получает меньше чем за 1 день.

Правила подготовки

Стоит позаботиться, чтобы одежда, в которой будет проводиться обследование, была просторной и без металлических элементов в зоне обследования. Перед тем, как сделать денситометрию, рекомендуется по меньшей мере за сутки прекратить приём добавок кальция.

Противопоказания

Относительными противопоказаниями могут быть: беременность, радиоизотопное сканирование или обследование с применением контрастного вещества в течение 10-14 дней.

Итак, денситометрия представляет собой исследование костной ткани на определение её минеральной плотности. Она позволяет оценить потери массы кости с точностью до 2%, благодаря чему врач может подобрать максимально эффективное лечение остеопороза и назначить подходящие именно вам препараты. В большинстве случаев, при своевременном выявлении, минеральную плотность костей удаётся практически полностью восстановить, предупредив тем самым развитие заболевания и вероятность переломов. ■

Запишитесь на обследование по телефонам:

76-79-50, 76-79-20.

Адрес: Ухта, наб. Нефтяников, д. 11а.

Лицензия ЛО-11-01-01836 от 10 июля 2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия (улица Юбилейная, 26)

12 августа, суббота. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Лития.
13 августа, воскресенье. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. 10:00 – Крещение. 14 августа, понедельник. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. Освящение мёда. Молебен.

Телефон 76-82-13.

Храм Святителя Николая Чудотворца (улица Заречная, 22)

10 августа, четверг. 15:00 – Молебен Неупиваемой Чаше.
11 августа, пятница. 9:00 – Литургия. Исповедь. 12 августа, суббота. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Панихида. 13 августа, воскресенье. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Молебен. 13:00 – Крещение. 17:00 – вечернее Богослужение с выносом Креста.
14 августа, понедельник. 9:00 – Литургия. Исповедь. 17 августа, четверг. 16:00 – Молебен Святителю Николаю.

Телефон 8-963-559-96-65.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших (проспект Зерюнова, 5а)

11 августа, пятница. 17:00 – Панихида. Отпевы. Исповедь.
12 августа, суббота. 09:00 – Литургия. 17:00 – Утренняя Исповедь.
13 августа, воскресенье. 09:00 – Литургия. 13:00 – Крещение.
16 августа, среда. 17:00 – Молебен о здравии. Лития за упокой.

Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского (улица Октябрьская, 8)

11 августа, пятница. 17:00 – Исповедь. 12 августа, суббота. 9:00 – Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 – Исповедь. 13 августа, воскресенье. 09:00 – Литургия. 12:00 – Крещение. 14 августа, понедельник. 10:00 – Водосвятный молебен с акафистом Христу Господню. Освящение мёда.

Телефон 77-85-77.

Приход Архистратига Божиего Михаила (улица Интернациональная, 58)

13 августа, воскресенье. 9:00 – Божественная Литургия. С 14 по 28 августа в 9:00 – Божественная Литургия.

Телефон 8-912-102-17-57.

АФИША

Концерты

«Лезгинка»

Государственный академический Заслуженный ансамбль танца Дагестана.
ДК. 18 августа в 19:00.

СПОРТ

Дворовый волейбол

Городской турнир.
Спортивные площадки школы №3. 12 августа в 10:00.

МЕРОПРИЯТИЯ

«Мелочь – это не мелочь».

Благотворительная акция в помощь Кире Наумовой.
Комсомольская площадь. 12 августа в 12:00.

День физкультурника 12 августа

Детский парк

С 10:00 – Всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч – 2017». Регистрация на стритбол в 9:00. Участвовать могут все желающие. Команда из 4 человек.

СК «Нефтяник»

С 10:00 – соревнования по футболу.

Первомайская площадь

Фестиваль «Спортивный стиль жизни».
12:00 – торжественные поздравления с Днём физкультурника. Награждение победителей и призёров Спартакиады среди трудовых коллективов МОГО «Ухта». Выступление художественных коллективов.

13:00-15:00 – презентационное тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех желающих.

13:00 – флэшмоб.

13:30 – силовое шоу, показательные выступления, мастер-классы, спортивно-развлекательные аттракционы для детей и взрослых и многое другое.

Сквер у Первомайской площади

С 10:00 – прогулки на лошадях, мастер-классы по тактике и технике спортивного туризма.

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (телефон 79-61-40)

«Взрывная блондинка».

Триллер, экшн. США, 18+.

«Валериан и город тысячи планет».

Фантастика, боевик, приключения. Франция, США, 12+.

«Проклятие Аннабель: Зарождение зла».

Ужасы, триллер, детектив. США, 18+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Валериан и город тысячи планет».

Фантастика, боевик, приключения. Франция, США, 12+.

«Стань легендой! Бигфут младший».

Мультфильм. Бельгия, Франция, 6+.

«Ветреная река».

Боевик, триллер, криминал, детектив. Великобритания, Канада, США, 18+.

«Овердрайв».

Боевик, триллер. Франция, США, 16+.

«Дюнкерк».

Военный, драма, история. США, 16+.

«Гадкий я-3».

Мультфильм, фантастика, боевик, комедия, приключения, семейный. США, 6+.

«Человек-паук: Возвращение домой».

Фантастика, боевик, приключения. США, 16+.

«Взрывная блондинка».

Триллер, экшн. США, 18+.

«Планета обезьян: Война».

Фантастика, боевик, триллер, драма, приключения. США, 16+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Тёмная башня».

Ужасы, фантастика, фэнтези, боевик, приключения, вестерн. США, 16+.

«Валериан и город тысячи планет».

Фантастика, боевик, приключения. Франция, США, 12+.

Расписание сеансов 3D кинотеатра в пгт. Ярега и 3D кинотеатра Дворца культуры можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. НЕДВИЖИМОСТЬ

ОЦЕНОЧНАЯ КОМПАНИЯ
КОРЭЛ
НЕЗАВИСИМАЯ
ОЦЕНКА
ВСЕХ ВИДОВ
ИМУЩЕСТВА

8(8216) 73-88-33
Ухта, ул. Бушуева, 18а

• 1-, 2-, 3-комн. кв. от застройщика. Дом сдан. Возможность сделать перепланировку и ремонт на свой вкус. Ипотека от 11% годовых. ПАО «Сбербанк», генлиц. Банка России №1481 от 11.08.2015 г. Т. 700-750.

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

• Жилой дом в п.Боровой, общ. пл. 70 кв.м, газ, водопровод, канализация, отопление от АГВ, 750 т.р., торг. Т. 8-904-235-85-00.*
• Новый дом в п.Шудая, с неполной отделкой, 250 кв.м, участок 12 сот., электрич-во, вода, канализ., рядом река, недорого. Т. 8-912-861-19-94.
• Земельный участок, заложен фундамент под дом, в центре п.Мостовской, Краснодарский край, 140 км до моря. Т. 8-918-134-50-55.*

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

• Комнату в общежитии, 30 лет Октября-14. Т. 8-904-201-95-51.
• Комнату в общежитии, 40 лет Коми-7, 2 эт., в хор. сост., 700 т.р. Т. 8-904-274-69-84.
• Комнату в общежитии, Космонавтов-23, 1 эт., 21 кв.м, ремонт, двери «Гардиан», окна ПВХ, 690 т.р., торг. Т. 8-912-542-01-99.
• Срочно комнату в общежитии, Октябрьская-25, 11.1 кв.м, без ремонта, 500 т.р. Т. 8-904-223-40-88.
• Комнату в общежитии, Сениюкова-49, 17 кв.м, в отл. сост. Т. 8-904-108-88-33.
• Срочно комнату в общежитии, Сениюкова-47, 450 т.р. Т. 8-904-273-49-02.
• Комнату в общежитии, Сениюкова-49, 17 кв.м, в хор. сост. Т.: 8-950-568-45-55, 8-904-108-88-33.
• Комнату, пр-д Строителей-4/2, 4 эт., 17 кв.м, возможно с мебелью и холодиль., 720 т.р., торг. Т. 8-904-863-25-04.
• Комнату в общ. Т. 8-904-106-68-34.
• Комнату в общежитии. Т. 8-904-109-39-89.
• Две комнаты в общ., 11 кв.м и 15 кв.м, или обменяю на 1-комн. кв. Т. 8-950-568-12-48.
• Комнату в общежитии, 12 кв.м, индивид. с/узел, 500 р. Т. 8-963-024-53-52.

ПРОДАМ. МСО

• МСО по ул. 30 лет Октября-17, 28,8 кв.м, в хор. сост., 1400 т.р., торг. Т. 8-912-132-86-63.
• МСО, Севастопольская-13, 2/5-эт., 30 кв.м, ремонт, окна ПВХ, 1435 т.р. Т. 8-904-862-03-07.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

• 1-комн. кв. ул. пл., Интернациональная, с хор. ремонтом, 1.7 млн р. Т. 8-908-328-87-07.

8-912-944-89-90, 8-908-710-20-15, 8-912-151-08-71

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИСТЫ
«Элит» 710-820

https://vk.com/an_elit11 Юбилейная-14, офис 8, т.: 710-654, 711-920

Сопровождение сделок купли-продажи, дарения. Приватизация. Оформление права собственности на дачи, гаражи, землю (в т.ч. через суд). Страхование недвижимости

1-комнатные, МСО

Сениюкова-49 (комната), 6/9 пан., 13 кв.м, б/б, 500 т.р., 710-654
Сениюкова-11 (МСО), 5/5 пан., 25 кв.м, б/б, 1100 т.р., 711-920
30 лет Октября, 17, 3/5 пан., 30 кв.м, б/б, 1350 т.р., 8-912-151-08-71
Дружбы-14, 5/5 пан., 30 кв.м, б/з, 1800 т.р., 711-920
Октябрьская-20, 3/5 кирп., 34/19/6, б/з, 1600 т.р., 710-654
Севастопольская-9, 4/5 пан., 30 кв.м, б/нз, 1380 т.р., 711-920
Сениюкова-31, 5/5 пан., 29/17/7, б/з, 1600 т.р., 710-654

2-комнатные

Интернац., 29, 1/5 кирп., 52 кв.м, б/з, 2500 т.р., 711-920
Интернац., 33, 1/5 кирп., 52 кв.м, 2 балк., 2550 т.р., 710-654
Володарского-2/16, 1/2 кирп., 55 кв.м, б/б, 2700 т.р., 710-654
Дзержин.-39, 4/5 кирп., 42 кв.м/л/з, 2100 т.р., 711-920
Загородная-6а, 5/5 кирп., 43 кв.м, б/з, 2300 т.р., 711-920
Космонав.-34, 1/5 кирп., 44 кв.м, б/б, 2300 т.р., 711-920
Космонав.-42, 3/5 кирп., 44 кв.м, б/з, 2400 т.р., 710-654
Куратова-5, 9/9 пан., 52 кв.м, л/з, 2500 т.р., 710-654
Ленина-36, 5/9 кирп., 50 кв.м, л/з, 2900 т.р., 710-654
Нефтяников-7, 2/9 пан., 52 кв.м, б/з, 2600 т.р., 711-920
Нефтяников-16, 6/9 пан., 51 кв.м, б/з, 2600 т.р., 711-920
Нефтяников-17, 5/5 пан., 52 кв.м, л/з, 2350 т.р., 711-920
Машиностроит.-7, 9/9 пан., 52 кв.м, л/нз, 2300 т.р., 711-920
Севастопольская-9а, 1/2 кирп., 41 кв.м, б/б, 2400 т.р., 710-654
Сениюкова-35, 4/5 пан., 37 кв.м, б/з, 2050 т.р., 711-920
Сидорова-3, 8/9 кирп., 52/28/8, б/з, 3100 т.р., 711-920
Юбилейная, 8, 5/5 пан., 44 кв.м, б/з, 2200 т.р., 711-920
Юбилейная, 19, 5/5 пан., 44 кв.м, б/з, 2300 т.р., 711-654

3-комнатные

Интернац.-57, 3/5 кирп., 60 кв.м, л/з, 3200 т.р., 710-654
Куратова-4, 1/5 пан., 64 кв.м, б/б, 3300 т.р., 710-654
Куратова-10, 5/5 пан., 70 кв.м, б/нз, 3000 т.р., 710-654
Сениюкова-39, 1/9 пан., 63 кв.м, б/з, л/з, 3250 т.р., 710-654
Советская-1, 3/9 кирп., 87 кв.м, л/з, 5700 т.р., 710-654
Машиностр.-5а, 2/9 кирп., 61 кв.м, б/з, 3200 т.р., 711-920
Машиностр.-5а, 5/9 кирп., 61 кв.м, б/з, 3050 т.р., 711-920
Первомайская-23, 2/2 кирп., 71 кв.м, б/б, 3250 т.р., 710-654

Дачи

Дача, СОТ "Маяк", дом, баня, колодец, теплица, 11 соток, в собственности. 750 т.р., 711-920.
Дача, СОТ "Маяк", дом, баня, колодец, теплица, 8 соток, в собственности. 650 т.р., 711-920.
Дача, 1-е воденские, СОТ «Газовик», сруб 2-эт. бревенчат. дома, 30 сот., большой пруд, магазин и дорога недалеко. Цена договорная, 8-912-944-89-90
Гаражи
Гараж по Коммунальной-10а, 21 кв.м, свет, тепло есть, сухой, цок. эт., овощехранилище, сост. хор., 550 т.р., 89129448990
Гараж по Бельгопскому шоссе, 2-й ряд от дороги, 17 кв.м, свет, отопление, сухой подвал, 400 т.р., 89129448990

АРЕНДА И ПРОДАЖА КВАРТИР, ГАРАЖЕЙ, ДАЧ

• 1-комн. кв., Комсомольская пл.-7/10, 5/5-эт., 29 кв.м, чистая, тёплая, окна ПВХ, трубы м/пласт., б/з, вид на площадь, част. меб., подъезд чистый, хор. соседи, 2 млн р., торг. Т. 8-904-201-73-29.
• 1-комн. кв., пр. Космонавтов, центр, 2 эт., в очень хор. сост. Т. 8-906-880-89-77.
• 1-комн. кв., Ленина-65, отличный ремонт, 2350 т.р. Т. 8-904-205-10-60.
• 1-комн. кв. ул. пл., Ленина-65, 1.5 млн р. Т. 8-904-867-09-84.
• 1-комн. кв., пр. Ленина-36, уютная, тёплая, после ремонта. Т. 8-950-568-37-25.
• 1-комн. кв., 4/5-эт., лоджия, 28 кв.м, 2 млн р. Т. 8-912-544-21-14.

ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

• 2-комн. кв., пр-д Дружбы-16, 1/5-

эт., 44/28/7, окна ПВХ, встр. кухня, с/узел разд., свободна от прожив., прописанных нет, 1 собств. более 3 лет, чистая продажа. Т. 8-926-750-58-98.
• 2-комн. кв., Зерюнова, общ. пл. 72.5 кв.м, цена договорная. Т. 8-912-541-66-39.
• 2-комн. кв., Интернациональная-54, 5/9-эт., пан., общ. пл. 52,2 кв.м, лоджия 3 кв.м, окна на Гору, спок, соседи, сост. общ., 1 собственник с момента сдачи дома, 2.8 млн р., торг. Т. 8-912-109-54-86.
• 2-комн. кв., Ленина-37б, 2.7 млн р. Т. 8-900-983-77-13.
• 2-комн. кв., Ленина-73, 51.5 кв.м, балкон заст., ПВХ, в хор. сост., 3.4 млн р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
• 2-комн. кв., пр. Ленина-22, после евроремонта, в центре города. Т. 8-904-274-04-36.

Реклама
ГородокЪ
агентство недвижимости

WWW.GOROD-OK.ORG
г. Ухта, ул. Октябрьская, д. 25
тел. (8216) 76-22-09, 79-32-07,
79-32-16, 77-66-88
E-mail: gorod-ok64@inbox.ru

Общ., Советская, 3/5, 6 эт., 12 кв.м, 520 т.р.
МСО, Сениюкова, 7, 3/5 пан., 28 кв.м, 1250 т.р.
1-к.кв., Дзержин., 39, 5/5 кирп., 36 кв.м, 1850 т.р., торг
1-к.кв., Интернац., 19, 6/9 пан., 34 кв.м, 2200 т.р., торг
1-к.кв., Интернац., 33, 1/5 кирп., 34 кв.м, 1900 т.р., торг
1-к.кв., Космонавтов, 20, 2/5 кирп., 32 кв.м, 1800 т.р.
1-к.кв., Ленина, 15, 2/5 кирп., 31 кв.м, 1650 т.р.
1-к.кв., Ленина, 24б, 1/5 пан., лоджия, 28 кв.м, 1850 т.р.
1-к.кв., Нефтяников, 15, 1 эт., 34 кв.м, 1850 т.р.
1-к.кв., Первомайская, 15, 2 эт., 42 кв.м, 2200 т.р.
1-к.кв., Пионергорский пр., 11, 2/5, 34 кв.м, 1850 т.р.
1-к.кв., Советская, 16, 3/5 кирп., 30,3 кв.м, 2000 т.р.
1-к.кв., Строителей, 15, 5/5 пан., 29 кв.м, 1300 т.р.
1-к.кв., Сениюкова, 55, 2/9 пан., 1900 т.р.
1-к.кв., Тиманская, 11, 8 эт., 41 кв.м, 3500 т.р.
1-к.кв., Тиманская, 11, 9 эт., 41 кв.м, евро, 3200 т.р.
1-к.кв., Юбилейная, 19, 4/5 пан., 29 кв.м, 1730 т.р.
2-к.кв., Дзержинского, 29, 8/9 кирп., 49 кв.м, 2700 т.р.
2-к.кв., Загородная, 3, 2/5 кирп., 39,9 кв.м, ремонт, 2500 т.р.
2-к.кв., Интернац., 3, 52 кв.м, 7/9 пан., 2900 т.р.
2-к.кв., Интернац., 60, 52 кв.м, 1/5кирп., 2400 т.р.
2-к.кв., Космонав., 20, 4 эт., 42 кв.м, 2250 т.р.
2-к.кв., Космонав., 22, 1 эт., 43 кв.м, 2100 т.р.
2-к.кв., Космонав., 22, 3 эт., 45 кв.м, 2000 т.р.
2-к.кв., Космонав., 25, 3 эт., 44 кв.м, 2450 т.р.
2-к.кв., Космонав., 26, 5 эт., 41 кв.м, 2500 т.р.
2-к.кв., Космонав., 32, 4 эт., 43 кв.м, 2950 т.р.
2-к.кв., Комсомольская пл., 8/12, 3/5, 44 кв.м, 2200 т.р.
2-к.кв., Кремса, 3, 3 и 4 эт., 55 кв.м, 3500-4000 т.р.
2-к.кв., Ленина, 19а, 4/4 кирп., 43 кв.м, 2300 т.р.
2-к.кв., Ленина, 43, 2/5 пан., 2200 т.р.
2-к.кв., Ленина, 73, 9/9 пан., 3000 т.р.
2-к.кв., Мира, 1, 3/4 кирп., 47 кв.м, 2300 т.р.
2-к.кв., Мира, 3, 4/4 кирп., 48 кв.м, 2500 т.р.
2-к.кв., Октябрьская, 2, 2/5 кирп., 43 кв.м, 2500 т.р.
2-к.кв., Октябрьская, 36, 3/5 пан., 44 кв.м, 2800 т.р.
2-к.кв., Пионергорский, 9, 5/5 пан., 2900 т.р.
2-к.кв., Севастопольская, 3, 38 кв.м, 1 эт., 1200 т.р., торг.
2-к.кв., Семьяшкина, 8а, 4/5 кирп., 43 кв.м, 1800 т.р.
2-к.кв., Сениюкова, 55, 52 кв.м, 7/9 пан., 2600 т.р.
2-к.кв., Строителей, 31, 1/5 пан., 3200 т.р.
2-к.кв., Чибьюская, 11, 1/5 пан., 44 кв.м, 2150 т.р.

3-к.кв., 40 лет Коми, 5, 1/5 кирп., 56 кв.м, 2850 т.р.
3-к.кв., Горького, 9, 3/3 кирп., 78 кв.м, 4550 т.р.
3-к.кв., Зерюнова, 6, 4/9 пан., 70 кв.м, 4200 т.р.
3-к.кв., Интернац., 11, 2 эт., 3400 т.р.
3-к.кв., Интернац., 60, 3 эт., 2800 т.р.
3-к.кв., Космонав., 15, 6 эт., 70 кв.м, 4000 т.р.
3-к.кв., Космонав., 15, 6 эт., 81 кв.м, еврорем., 5200 т.р.
3-к.кв., Куратова, 4, 1 эт., 3200 т.р.
3-к.кв., Куратова, 10, 5 эт., 3200 т.р.
3-к.кв., Куратова, 15, 1 и 4 эт., 3100-4000 т.р.
3-к.кв., Куратова, 20, 9/9 пан., 3350 т.р.
3-к.кв., Ленина, 17, 4/5 кирп., евро, 3890 т.р.
3-к.кв., Ленина, 48, 9/9 пан., 3550 т.р.
3-к.кв., Ленина, 61, 9/9 кирп., 4500 т.р.
3-к.кв., Нефтяников, 13, 1/5 кирп., 62 кв.м, 4000 т.р.
3-к.кв., Нефтяников, 17, 4/5 кирп., 60 кв.м, 4000 т.р.
3-к.кв., Нефтяников, 17, 5/5 кирп., 60 кв.м, 3200 т.р.
3-к.кв., Октябрьская, 22, 5/5 кирп., 58 кв.м, 2850 т.р.
3-к.кв., Октябрьская, 36, 5/5 пан., 60 кв.м, 2800 т.р.
3-к.кв., Первомайская, 6, 2/3 кирп., 3500 т.р., торг.
3-к.кв., Сениюкова, 20, 7/9 пан., 66 кв.м, 2800 т.р.
3-к.кв., Строителей, 24, 3/5 пан., 59 кв.м, рем., 3150 т.р.
3-к.кв., Строителей, 29, 4/5, 59 кв.м, 3050 т.р.
3-к.кв., Строителей, 39, 3/5, 100 кв.м, 6500 т.р.
3-к.кв., Советская, 1, 2, 3/9 кирп., 85 кв.м, 5400 т.р.
3-к.кв., Советская, 1, 7/9 кирп., 86 кв.м, 6000 т.р.
3-к.кв., Социалист., 1, 2/9 кирп., 62 кв.м, 3500 т.р.
3-к.кв., Социалист., 5, 8/9 пан., 70 кв.м, 3100 т.р.
3-к.кв., Тиманская, 5, 1/5 пан., 76 кв.м, 4100 т.р.
3-к.кв., Чибьюский, 8, 2/5 пан., рем., 60 кв.м, 3500 т.р.
4-к.кв., Дзержинского, 29, 7 эт., ремонт, 6800 т.р.
4-к.кв., Первомайская, 16/12, 3/3 кирп., евро, 8500 т.р.
Комн., Дежнева, 13б, 2/2, 20 кв.м, 600 т.р.
1-к.кв., Шахтинская, 30б, 4/4 кирп., 43,5 кв.м, 1450 т.р.
2-к.кв., Школьная, 1, 1/3 кирп., 51 кв.м, 2000 т.р.
2-к.кв., Шахтинская, 5а, 2/5 кирп., 44 кв.м, 2100 т.р.
3-к.кв., Печорская, 8г, 3 эт., 64 кв.м, 2300 т.р.
3-к.кв., Печорская, 10, 2 эт., 67 кв.м, 2500 т.р.
3-к.кв., Кирпичная, 16, 3/3 кирп., 63 кв.м, 2000 т.р.
3-к.кв., Кирпичная, 13, 2/3 кирп., 63 кв.м, 2100 т.р.
3-к.кв., Гагарина, 13, 4/5 кирп., 59 кв.м, 1750 т.р.
3-к.кв., Ярега, Строительная, 5, 4/5, 67 кв.м, 2150 т.р.
3-к.кв., Ярега, Нефтяников, 10, 1/5, 68 кв.м, 2100 т.р.
3-к.кв., Тимирязева, 10, 3/4 кирп., 56 кв.м, 2200 т.р.

Официальный партнёр ОАО «Сбербанк России»
Внимание! Прямо у нас вы можете оформить заявку на ипотеку Сбербанка России
ОАО «Сбербанк России», лиц. ЦБ РФ № 1481 от 08.08.2012 г.

• 2-комн. кв., пласт. окна, сантехн. новая, балкон заст., из мебели остается кух. гарн. и част. меб., рядом с домом 3 сада, 2 школы, продукт. маг., 2700 т.р. Т. 8-937-872-99-64, Любовь.

ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

• 3-комн. кв., 70.5 кв.м, в хор. сост., Интер.-15, 1 эт., рядом школа, д/сады, магазины, остановка. Т. 79-83-16.
• 3-комн. кв., Ленина-24, 6/9-эт., общ. пл. 62 кв.м, комнаты изолир., отл. сост., ламинат, окна ПВХ, балкон заст. Т. 8-904-105-58-91.
• 3-комн. кв., Ленина-67, 3/5, пан., 68.5 кв.м, тёплая, рядом остан., 2 школы, окна на 2 стор., евроремонт, окна и б/з ПВХ, сигнал., счётч., меб., техн., 1 собств., 4.6 млн р., торг. Т. 8-911-171-11-15.
• 3-к.кв., Ленина, 37/1, общ. пл. 61.1 кв. м. Т. 8-912-543-19-68.
• 3-комн. кв., Ленина-41, 3 эт., 64 кв.м, 3.5 млн р., торг. Т.: 8-912-947-55-79, 8-912-861-68-57.

3-комн. кв., Машиностроителей-5а, 6/9-эт., кирпич, встр. кухню, мебель с э/плитой и вар. панелью, стеклопакеты, большая л/з, счётчики, част. заменены радиаторы отопл., большой коридор, 2800 т.р., торг. Т. 777-489.*

• 3-комн. кв., Нефтяников-17, 4/5-эт., 59,1 кв.м, в шаг. доступн. д/сады, школы, магазины, остановка, отл. ремонт, очень светлая, отл. вид из окон, меб., техника, 4.9 млн р., торг. Т. 8-912-542-76-02.
• 3-комн. кв., Социалистическая-1, 8/9-эт., кирп., 62.5 кв.м, ремонт частич., окна ПВХ, тёплая, окна на 2 стороны, рядом магазины, остановка, 1 собственник, 3 млн р., чистая продажа. Т. 8-910-821-37-14.
• 3-комн. кв., пр-д Строителей-23, 2/5-эт., пан., 58.2 кв.м, тёплая, окна на солнеч. сторону, треб. ремонт, новые окна и балкон, 2250 т.р. Т. 8-912-161-81-04.
• 3-комн. кв., ул. пл., 4 эт., окна и лоджия застеклены. Т. 8-912-103-74-92.

ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

• 4-комн. кв., Дзержинского-25, без ремонта. Т. 8-912-547-83-09.
• 4-комн. кв., Дзержинского-29, 85.9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.*
• 4-комн. кв., наб. Нефтяников-6а, 1/9-эт., 82 кв.м, 3200 т.р. Т. 79-32-12.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. МСО

• МСО на Дежнево, 28.7 кв.м, в хор. сост. Т.: 8-950-568-45-55, 8-904-108-88-33.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 1-КОМНАТНЫЕ

• 1-комн. кв. в пос. Подгорный. Т. 8-904-106-68-34.
• 1-комн. кв. на Яреге, 800 т.р. Т. 8-908-718-70-71.
• 1-комн. кв. на Яреге, Первомайская-4, 31 кв.м, 2/2-эт., дерев., космет. ремонт, 2 кладовки, колонка, мебель, 400 т.р. Т. 8-912-566-84-97.
• 1-комн. кв., 29,7 кв.м, 1300 т.р. Т. 8-904-208-64-33.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

• 2-комн. кв., Аэропорт, 1/3-эт., 44.1 кв.м, тёплая, комн. изол., с/у разд., ПВХ, м/дверь, нов. сантехн., м/к двери, ламинат, газ. колон., плита, подвал, меб., техн., 1.8 млн р. Т. 8-904-225-89-65.
• 2-комн. кв., Аэропорт, ул. Портовая, кирп., 2/2-эт., 44/30/6, балкон не заст., после ремонта, 1400 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-75.
• Срочно 2-комн. кв. ул. пл., п. Ветлосян, 3 эт., кирп., хор. ремонт, балкон заст., тёплая, светлая, с мебелью. Т. 8-912-567-77-52.
• 2-к.кв., Подгорный, Кольцевая-16, кирп., 3 эт., 48.1 кв.м, балкон, без рем., 1600 т.р. Т. 8-912-947-92-13.
• 2-комн. кв., УРМЗ, Школьная-1, 1

эт., 51 кв.м, кухня 13 кв.м, 2100 т.р. Т. 8-912-964-96-76.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ

• 3-комн. кв. на Ветлосяне, 2 млн р. Т. 8-904-223-40-07.
• 3-комн. кв., ст. Ветлосян. Т. 8-912-947-30-72.
• 3-комн. кв., УРМЗ, ул. Печорская, 2/5 кирп., 68 кв.м, сост. удовл. Т.: 8-904-101-08-25, 8-989-504-29-10.
• 3-комн. кв. на УРМЗ, 2/5 эт., кирп. дом. Т. 8-989-504-29-10.
• Срочно 3-комн. благ. кв., п.Югэр, ул. пл., кухня 10 кв.м, большие комнаты, прихожая, ванна в кафеле, с/узел разд., хор. сост., приусад. участ., недорого. Т.: 8-904-866-98-92, 8-904-860-59-16.
• 3-комн. кв. и гараж на Яреге, Советская-16. Т. 8-904-232-38-23.
• 3-комн. кв., Ярега, Космонавтов-4, кирп., 4/5, 63 кв.м, всё новое, встр. кухня, балкон, рядом конеч. остан., д/с, школа, магаз., аптека, почта, администр., возм. ипотека, 1690 т.р. Т. 8-950-569-10-55.

ПРОДАМ. ПРОЧИЕ

• Квартиру, наб. Нефтяников-8, общ. пл. 50 кв.м, в хор. сост., 2.5 млн р. Т. 8-904-209-19-60.
• 2-комн. кв., 42,3 кв.м, 2/2-эт., част. меб., в хор. районе, рядом с лесом, кв. теплая, колонка, комн. проходные, хорошие соседи, ремонт част. 320 т.р. Т. 8-912-543-53-09.

КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ

• 2-комн. кв. по Ленина-376 на 1-комн. с доплатой. Т. 8-912-948-28-21.
• 3-комн. «стал.» (76 кв.м) на 2-комн. «хрущ.» или «брежневку» с вашей доплатой, или продам. Т. 8-904-224-19-55.

КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

• МСО или 1-комн. кв. Т. 8-904-209-08-24.
• МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.
• 2-3-комн. кв. Т. 71-08-24.
• Жильё, рассмотрю любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.

КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

• Квартира посуточно. Т. 8-904-865-69-25.*
• 1-комн. кв., без посредников. Т. 8-912-948-61-82.*
• 1-комн. кв. на длит. срок, 10 т.р. + коммунал. усл. Т. 8-963-022-01-14.*
• 2-комн. кв. на длит. срок. Т. 8-912-867-78-21.*
• Комн. в общ., секц. на 2 чел., чисто. Т. 8-908-718-11-22.*
• Комн. в благ. общ., на длит. срок, ул. Сов.-12. Т. 8-912-966-82-80.*
• Комн. в общ. Т. 8-953-551-92-31.*

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. ПРОДАМ

• 1-комн. кв., Усть-Ухта, кирп., 1 эт., 500 т.р. Т. 8-912-119-15-87.
• 1-комн. кв. в п. Войвож, 43 кв.м, кухня 12 кв.м, 1/2-эт., в хор. сост., теплая, центр поселка, 180 т.р. Т. 8-912-544-71-41.
• 1-комн. кв., п. Нижний Одес, 2 эт., 29.4 кв.м, без ремонта, 350 т.р., без торга. Т. 8-912-700-18-40.

1-комн. кв., г.Сыктывкар, ул. Морозова-2 (р-н ж/д вокзала), хор. сост., окна ПВХ, ламинат, нат. потолки, свежий капремонт в с/узле, комната поделена на гостиную и спальную зоны, 1850 т.р. Т. 8-922-088-25-38.*

• 2-комн. кв. в Сосновке, Дзержинского-39, 1/2-эт., кирп., 43.5 кв.м, тёплая, высокие потолки, треб. косметич. ремонт, 1250 т.р. Т. 8-912-947-55-80.
• Срочно 2-комн. кв. в Сосногорске, Ленина-52, евроремонт, есть всё для комфортного проживания, 2.7 млн р., торг. Т. 8-988-410-70-77.
• 3-комн. кв., в Вологде, 52 кв.м, 2/5-эт., пан., ул. Ярославская, р-н «Золотого ключика», 2150 т.р., торг.

Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.

• 3-комн. кв., 81.2 кв.м, Вологда, ул. Болонина, 8/12-эт., 3700 т.р. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.
• 3-комн. кв., Сосногорский р-н, центр п.Войвож, Комсомольская-7а, 3/5-эт., пан., 68 кв.м, комнаты разд., металл. дверь, балкон заст., частично мебель, 450 т.р., торг. Т. 8-912-566-26-58.
• 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., общ. пл. 70 кв.м, 2 лоджии, возм. перевод в нежилой фонд, под кабинет, магазин. Т. 8-912-943-48-70.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. СДАМ

СДАЁТСЯ
3-комн. благоустроенная квартира в 2-х уровнях со всеми удобствами
в ФЕОДОСИИ
умеренные цены
Тел. 8-978-798-86-73

• 1-комн. кв., Сосногорск, Сосновка, на длит. срок, ремонт, с мебелью и телевизором. Т. 8-912-949-88-06.

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ

• Продаётся кафе. Т. 76-94-53.*

ПОМЕЩЕНИЯ. КУПЛЮ

• Балки. Т. 8-904-274-89-11.

ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ

Аренда офисов в бизнес-центре «Грегори офис» ул. Заводская, 6 Т. 77-90-22

• Вахтовые балки. Т. 77-80-39.
• Вахтовые балки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.
• Деревянный сарай на санях, р. З.хх3,1, находится на Водном. Т. 8-912-118-70-40.

ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ

• Сдам офисное помещение, 30 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20, e-mail: d.alx@ya.ru.*

ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ

• Дачу, ярегские, общ. «Берёзка». Т.: 74-07-32, 8-963-557-18-71.
• Дачу, 1-е ярегские, СОТ «Энергетик», дом, теплица, участок 6 сот., с урожаем, до остановой 7-10 мин. Т.: 74-10-10, 8-904-229-40-75, вечером.
• Дач. участок, Земляничная гора, общ. «Садко», ул. Цветочная-34, 8 сот., в собственности, у дороги. Т.: 74-39-86, 8-909-122-52-73.
• Дачу, 1-е водненские, СОТ «Факел», ул. Рябиновая, дом 4х8 м, колодец с насосом, теплица, баня, водонагреватель, посадки, смород., крыж., 3 триммера. Т.: 75-28-96, 8-904-274-66-46.
• Дачу, общ. «Динамо», 2-эт. дом, баня, свет, участок 2 года не обрабатывался. 180 т.р. Т. 77-84-28.
• Два зем. участка, 15 и 20 соток, Липецкая обл., с.Казаки, г.Елец, в жилом массиве, можно под строительство, газ, вода, электр. рядом. Т.: 8-900-596-53-28, 8-900-596-53-29.
• Дачу, 1-е ярегские, возле леса, ухоженный участок 6 сот., щитовой летний домик 5х6 м, сарай 2х4 м, электрич.-во, скважина, 200 т.р., торг. Т. 8-904-109-58-19.
• Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Комизерго, колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.*
• Дачу в общ. «Динамо», 2-эт. сруб, дом, скважина, постройки. Т. 8-904-201-95-51.
• Дачу, СОТ «Аэрофлот», ул. Клубничная-25, конечная маршр. №120, участок в собственности, летний домик, капитальный подвал, летний централизованный водопровод, э/снабжение, счётчики, 300 т.р. Т. 8-904-204-67-21.*

• Дачу, 1-е водненские, дом 5х6, баня, сарай, колодец, участок посажен, огорожен сеткой «рабица», 6 сот., цена договорная. Т. 8-904-204-97-34.
• Дачу, 2-е водненские, общ. «Бытовик», 6 соток, дом из бруса, 110 т.р. Т. 8-904-223-03-77.
• Дачу, 1-е ярегские, 2-эт. дом, баня, сарай, приватизирована. Т. 8-904-223-92-05.
• Дачу, СОТ «Черемуха», авт. №117, ухаж. уч. 8 сот., дом, откр. терраса, баня, сарай, центр. вода, свет, заезд для а/м, посадки, 2 лужайки для игр, меб., техн., рядом пруд, 350 т.р. Т. 8-904-273-05-50.

• Дачу, Аэропорт, СОТ «Транспортник», участок 6 соток, домик 20 кв.м, свет, скважина, цена договорная. Т. 8-904-273-14-24.
• Дачу, 1-е ярегские, недорого. Т. 8-904-862-07-78.

• Дачу, 1-е водненские, ухаж. участок 6 сот., домик, кусты, посадки. Т. 8-904-867-43-55.
• Дачу в связи с переездом, 1-е водн., 650 кв.м, от остан. 3 мин., 1-эт. дом, баня, бесед., тепл. из п/к, колод., ухаж., смород., малина, крыж., ирга, клубн., свет подведён, 490 т.р. Т. 8-910-821-37-14.

• Дачу в общ. «Аэрофлот», ул. Клубничная. Т. 8-912-108-34-07.
• Дачу, 1-е водненские, удобное месторасполож. (1-я остан. маршр. №118, недалеко от остан. №104), дом, хозпостройки, парковка, ягодные кусты, ухожена, цена догов. Т.: 8-912-109-89-87, 74-52-98.

• Дачу, 1-е водненские, рядом с конеч. остановой, дом, баня, хозпостройки, кустарники, участок ухожен. Т. 8-912-125-47-76.
• Дачу в Аэропорту, СОТ «Геолог-2», 10 мин. до остан., 6 сот., дом, летняя кух., сарай, туалет – всё облиц. сайдингом, дорожка – плитка, колодец, скважина, турник, посадки, 650 т.р. Т. 8-912-172-30-66.

• Дачу, СОТ «Дружба-1», дом, баня, земля разработана, урожаем, рядом озеро, 350 т.р. Т.: 8-912-183-38-10, 73-14-08.

• Срочно дачу, 2-е водненские, СОТ «Бытовик», 10 соток, в собственности, дом, колодец с питьевой водой, хозпостройки, посадки, подъезд и свет круглогодично. Т. 8-912-193-69-41.
• Дачу, 2-е водненские, СОТ «Ротор», 12 соток, капит. дом, хозпостройки, сарай, фундамент под баню, забор, колодец, водоём, посадки, свет и подъезд круглогодично. Т. 8-912-193-69-41.

• Дачный участок, разработанный, 6 соток, 2-е ярегские, остановка по требованию, дом под сост, 20 т.р. Т. 8-912-541-98-35.
• Дачу, СОТ «Динамо», 6 сот., балок со светом и печкой, сарай, колодец, водопровод, рядом остановка, дорога асфальтир., 120 т.р. Т. 8-912-542-59-95.

• Дачу в Аэропорту, общ. «Транспортник», 8 сот., дом, баня, сарай, колодец. Т. 8-912-543-19-68.
• Дачу, 2-е водненские, СОТ «Факел-3», участок 10 соток, водопровод, дорога – асфальт, 300 т.р. Т. 8-912-554-17-76.

• Зем. участок на Земляничной горе, 14 сот., в хор. сост., в собственности, есть дом, пруд, 700 т.р. Т. 8-912-943-11-99.

• Зем. участок в Сосногорске, р-н школы №5, под ИЖС, в собственности, или меняю. Т. 8-912-943-48-70.
• Дачу, 1-е водненские, 1 остановка авт. №118, дом, баня, сарай, летний душ. Т. 8-912-943-88-67.

• Дачу в Аэропорту, СОТ «Транспортник», 14 сот., в собственности, дом из бруса, обшит сайдингом, свет, газ-баллон, баня, сарай, зимний вагончик с печкой, скважина, кусты, грядки. Т. 8-912-947-56-83.
• Дачу, 1-е водненские, два участка, 13.7 соток, имеется домик, постройки,

колодец, 150 т.р. Т. 8-912-947-74-43.

• Дачу, 2-е водненские, посадки, свет, балок, беседка. Т. 8-912-949-39-38.
• Дача, 1-водненские, дом из бруса 2-х эт., колодец, баня, сарай. Т. 8-912-949-78-65.

• Дачу, СОТ «Взлёт», 6 км от Аэропорта, 16 соток, дом 50 кв.м, погреб, веранда, баня, скважина, теплицы, сарай, посадки, пруд, 350 т.р., торг. Т. 8-922-270-97-33, Александр.

• Дачу, 1-е ярегские, живописная местность, 12 соток, дом, сарай, колодец, недорого. Т. 8-950-308-26-03.
• Дачу, СОТ «Динамо», марш. № 117, дом бревенч. 6х8, веранда, русская печь, баня 6х3 бревенч., «сосна», теплица 5х3, колодец, 12 сот., забор выс., док-ты все есть, цена догов. Т. 8-908-719-46-99.

• Капитальный гараж по Сенюкова, рядом с кафе «Пирамида», 21 кв.м (3.7х6 м), удобный заезд, свет, подвал, документы, 250 т.р. Т. 73-04-03.
• Гараж по ул. Советской, за «Бенилюксом», 6х4 м, с «предбанником», свет, тепло, газ. котёл на 3 гаража, сухой подвал, 400 т.р. Т. 8-904-109-58-19.

ГАРАЖИ. ПРОДАМ

• Гараж по Строительной, р-н «Ярмарки», есть всё, 400 т.р. Т. 8-904-202-29-00.
• Гараж по ул. Социалистической, 30 кв.м, ворота под «ГАЗель», 390 т.р. Т. 8-904-202-29-00.

• Гараж в р-не ГИБДД, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 500 т.р., торг. Т. 8-912-108-86-54.
• Гараж в Аэропорту, ул. Геологов, 5х6 м, с док-тами на землю и строение, 300 т.р. Т. 8-912-542-38-21.

• Гараж, Загородная-53 (за церковью), полы – плитка, отделка, свет, хор. высота ворот, автоном. отопление. Т. 8-912-544-41-57.
• Гараж в р-не телецентра, свет, тепло, сухой подвал, металл. ворота. Т. 8-912-867-55-44.

• Или сдам в аренду гараж, в п. Подгорный по ул. Ручейной, тепло, свет, подвал. Т. 8-912-944-53-10.
• Гараж, Строительная-1а, 20 кв.м, свет, печное отопление, сухой подвал, всё в собственности. Т. 8-912-945-89-68.

• Гараж, 25 кв.м, во дворе Дзержинского-29, с ремонтом. Т. 8-912-946-81-14.*
• Гараж на Заболотном, 6х4.5 м, свет, сухой подвал, 240 т.р. Т. 8-912-947-79-77.

• Кирп. гараж по ул. Западной, в р-не «Инстройгаза», 6х4 м, свет, сухой подвал, печное отопление (2 печи), металл. ворота, 140 т.р. Т. 8-912-947-79-77.

• 2-уровн. гараж в Шудаяге, 22 кв.м, крыша – профиль, капремонт, мет. ворота, пол – плитка, удобная смотр. яма, сух. оштук. подвал, овощехр. отдельно, свет, тепло, вода, цена догов. Т. 8-953-657-43-28.

• Гараж с подвалом, Пионергорский пр-д, у Центра занятости, удобный заезд, свет, тепло. Т. 8-912-113-47-07.

• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

ГАРАЖИ. РАЗНОЕ

• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

2. ТРАНСПОРТ**ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ**

• «Москвич-412-2240» люкс, дорого. Т. 8-963-023-64-63.
• «Дэу-Нексия» с маленьким пробегом. Т. 8-963-023-64-63, Сергей.

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ**МОСКВИЧ**

• «Москвич-2141», 89 г.в., хор. кузов, отл. двигатель, 19 т.р. Т. 8-904-106-18-78.

ВАЗ

КОРЕЕЦ

БОЛЕЕ 11000 наименований

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ КОРЕЙСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

Ухта, Строителей, 1, т.: 8(8216) 76-90-78, 724-101

Профессиональные консультации и высокое качество обслуживания

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

У НАС В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ 11000 наименований - фильтры, ремни, детали подвески, подшипники, помпы и др. Японские масла IDEMITSU

Ухта, СТРОИТЕЛЕЙ, 1
магазин «Японец», т.: (8-912-94) 6-90-78, (8216) 724-101

АВТОМОЙКА AutoBlask
Режим работы: с 9:00 до 0:00 ночи

76-99-95 Загородная, 32А

МОТОТЕХНИКА

- Скутер, пр. 600 км, недорого. Т. 8-904-109-19-98.
- Мотоцикл «ИЖ-Юпитер», в хор. сост. Т. 8-912-543-05-29.

ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду ВА3-21150, 11 г.в. Т. 8-904-106-80-80.

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ

- Колеса на ЗиЛ. Т. 77-81-21.
- Б/у запчасти для «Хитачи», Cat, Komatsu. Т. 8-904-274-89-11.
- Нерабочие аккумуляторы, дорожно-самовывоз. Т. 8-965-863-67-99.

ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ

ЗАПЧАСТИ

- Фильтры на экскаватор «Хитачи». Т. 77-80-39.
- Коронки на экскаватор «Хитачи». Т. 8-904-274-89-11.
- На УАЗ «буханку»: новую КПП, выжимное сцепление, бендикс большого стартера, в упаковке, цена договор. Т. 8-906-879-64-51.
- Стартер и генератор на ГАЗ-31105. Т. 8-908-719-69-26.
- Радиатор на ГАЗ-3307, задние фонари, зеркала заднего вида. Т. 8-912-118-70-40.
- Двигатель на ВА3-2106, 1.3 л, в раб. сост., 10 т.р. Т. 8-912-119-15-87.
- Запчасти на ВА3-2106, УАЗ, комплект для установки гидрокомпенсаторов на двигатель ВА3. Т. 8-912-119-15-87.
- Запчасти на «Дэу Матиз». Т. 8-912-181-02-80.
- Спойлер на МАЗ. Т. 8-912-544-82-50.
- Генератор на «Волгу», ГБЦ ГАЗ-53, люк на крышу для а/м ВА3, алюмин. защиту двигателя. Т. 8-912-943-48-70.
- Помпу, стартер на ГТТ; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
- На «ГАЗель»: генератор, диски, КПП. Т. 8-912-943-48-70.
- Запчасти на Opel-Vectra-B, кроме двигателя. Т. 8-912-953-99-92.
- На ГАЗ, ПАЗ: КПП, переднюю балку с рессорами (8 т.км), новые поршни 92.5 мм, новый капот на ГАЗ-53, недорого. Т. 8-950-568-27-16.
- 5-ступ. КПП и задний мост с блокировкой на МАЗ, б/у, цена договорная. Т. 8-950-568-27-16.
- Радиаторы охлаждения на ВА3-08 (новые), -010 (немного б/у), 1 т.р. Т. 8-950-568-27-16.
- Стартер на «Волгу» и «ГАЗель», 2 т.р. Т. 8-963-023-64-63, Сергей.
- Любые запчасти на М-412, М-2140. Т. 8-963-023-64-63, Сергей.

КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ

- Литые диски R14 на «Опель», 175/65, 5 шт., в подарок б/у резина, есть балансировка. Т. 8-906-879-64-51.
- Два колеса в сборе, летняя резина 175/70/R13, есть балансировка, мало б/у. Т. 8-906-879-64-51.
- Диски металлические компл. 5 шт., для «Лансера-10», 2 т.р. Т. 8-908-696-21-40.
- Резину на л/д на «классику», 4 колеса, б/у, 4 т.р. Т. 8-908-714-22-06.
- Летнюю резину на ВА3, 6 шт., б/у, недорого. Т. 8-912-104-14-00.
- 4 колеса ВЛИ-5 на «Ниву», износ 50%, 4 шт. - 4 т.р. Т. 8-912-119-15-87.
- Комплект новой летней резины на л/д для «Чери-Тигго», 235/60/R16, 5 отверстий, вылет ET-33. Т. 8-912-144-26-98.
- Срочно диски с резиной, R18,

5/114,3, в очень достойном сост., 16.5 т.р. Т. 8-912-545-14-89.

АУДИО, ВИДЕО

- Телевизор для а/м. Т. 8-912-104-25-50.

ПРИЦЕПЫ

- Тракторный прицеп. Т. 8-908-719-69-26.

РАЗНОЕ

- 8 строп для «паука» на автокран; гидравлич. домкрат, г/под. 25 т. Цена договорная. Т. 8-904-109-02-77.
- Кронштейн ЯМЗ на раму КамАЗ, с плитой, 18.5 т.р. Т. 8-904-675-36-65.
- Прикуриватель, дл. 2.8 м, не б/у, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.
- Автопусковую проводку, дл. 1.8 м, ток 250 А, новая, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.
- Задний мост на ГАЗ-53 и -66 как металлолом. Т. 8-912-113-22-03.
- Оригинальный багажник на «Форд», новый, в упак. Т. 8-912-118-70-40.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.
- Новый мотоциклетный шлем «Торнадо» с забралом, цв. «зелёный перламутр», 1 т.р. Т. 8-922-270-97-33, Александр.
- Эстакада для легковых и малотоннажных груз. авто («ГАЗель»). Т. 8-950-568-27-16.

АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ

- «Дэу-Нексия», в разборе, 1.5 л, 16 V, есть все, в хор. сост. Т. 8-904-864-07-73.

3. РАБОТА

РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

• Издательскому Дому «НЭП» для разности газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 76-12-43, отдел распространения; 8-912-543-81-26.*

ПРОИЗВОДСТВО

• Требуются сборщики корпусной мебели. Оплата сдельно-премиальная. Т. 8-904-273-00-44.*

СТРОИТЕЛЬСТВО

• Строительная компания примет на работу главного механика с опытом работы. Ждем ваши резюме по эл. почте: a.k47@mail.ru*

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:
МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА 5 разряд
МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА на импортную технику
МЕХАНИК
опыт работы по ремонту автомобилей всех типов и грузоподъемности
МАСТЕР СМР
опыт работы не менее 3 лет
Резюме отправлять на эл. почту rsumt@yandex.ru
МАШИНИСТ КРАНА
автомобильного 6, 8 разряд
ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ
ШТУКАТУРЫ-МАЛЯРЫ
8-912-55-76-922
ВОДИТЕЛИ
все категории обязательно
Т. 8-912-948-73-14
резюме по т/ф 77-11-68

• Требуется водитель на груз. автот. Т. 77-81-21.*
• Организации требуется автокрановщик, наличие прав тракториста приветствуется. Т. 8-950-568-57-75.*

ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ

• Организации требуется заместитель главного бухгалтера. Желательно знание общей системы

СПАО «РЕСО-Гарантия» ИП Оуденко И.С. ДП № 18647048

ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

* Персональный подход к каждому клиенту
* Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00
сб - 9:00-16:00, вс - выходной
Ухта, ул. Западная, 8
Консультации по т.: 74-94-04, 8-963-556-60-36

- ВА3-21043, затрат на ремонт не требуется, сел и поехал, резина з/л на дисках. Т. 8-904-204-97-34.
- ВА3-2104, 05 г.в., 45 т.р. Т. 8-908-714-22-06.
- ВА3-2106, 99 г.в., в хор. сост., цена договорная. Т. 8-912-864-09-63.
- ВА3-2107, 01 г.в., в раб. сост., гнилой кузов, недорого. Т. 8-904-229-81-65.

ГАЗ

- ГАЗ-3110 «Волга», в раб. сост., или по з/частям. Т. 8-904-106-68-83.

ВОЛЬВО

- Volvo-XC90, 11 г.в., коричн. метал., бензин, АКПП, 209 л.с., отл. сост., 1 собств., пр. 52 т.км, качеств. тонир., кож. салон, сезон. резина, есть почти все, 1.3 млн р., торг. Т. 8-904-273-41-80.
- «Вольво-XC90», 04 г.в. Т. 8-912-948-62-22.

ДЭУ

- «Дэу Нексия», 2005 г.в., сост. норм., 105 т.р., торг. Т. 8-912-948-98-43.

КИА

- KIA-Sportage, 09 г.в., после аварии, двиг. (2 л) почти не повреждён, салон, двери и крыша - без поврежд., МКПП, подогрев перед. сид., 1 собств., зим. резина - б/у, 400 т.р., торг. Т. 8-912-863-61-47.

МИЦУБИСИ

- «Мицубиси-Кольт», 08 г.в., цв. чёрный, тонир., литые, а/з. Т. 8-904-274-89-11.

НИССАН

- «Ниссан-Микра», 10 г.в., цв. темно-фиолет., пр. 60 т.км, дв. 1.2, АКПП, 80 л.с., 395 т.р. Т. 8-904-862-03-07.
- «Ниссан-Микра», 05 г.в., 300 т.р., торг. Т. 8-912-947-75-65.

ОПЕЛЬ

- Opel-Astra-G, 3-дверн. хэтчбек, 98 г.в., 159.7 т.км, двиг. в порядке, установл. оптика, сабвуфер, сигн. с а/з Starline, л/д R15 + зим. рез. Hankook, чехлы на сид., КПП и ручник. Т. 8-912-161-70-08.

РЕНО

- Renault-Logan, 13 г.в., идеал. сост., рез. зима-лето, тоже в идеал. сост., 1.4 л, 75 л.с., 75 т.км, подогрев двиг. от 220 В, ГУР, перед. стеклопод., муз. Pioneer, 350 т.р., торг. Т. 8-908-696-09-18.

ТОЙОТА

СРОЧНО ПРОДАМ

«ТОЙОТА КОРОЛЛА»
цв. белый, 2013 г.в., сборка - Япония, резина зима/лето, коробка автомат, одни руки, всё есть.

8-912-94-789-03

ФОРД

- «Форд С-Мах», 2006 г.в., максим. комплектация, торг. Т.: 8-904-235-65-59, 8-912-942-91-74.

ШЕВРОЛЕ

- Chevrolet lacetti, 2011 г.в., 300 т. р. Т. 8-904-106-65-59.

ИНОМАРКИ, РАЗНОЕ

- «Запорожец» ЗА3-968М. Т. 8-912-171-60-20.

УАЗ

- УАЗ-469, газ-бензин, переоборудование на газ, зарегистрировано в ГАИ, 100 т.р., торг. Т. 8-900-979-71-31.

МИКРОАВТОБУСЫ

- «Фольксваген-Каравелла», 10 г.в., удлиненная база, с работой. Т. 8-912-184-95-05.

ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ

- Срочно «ГАЗель», 06 г.в., термофургон, инжектор, зим. резина, з/части, торг, или меняю. Т. 8-904-868-52-77.
- «ГАЗель», 04 г.в., термобудка, 4 м, газ/бензин, 120 т.р., торг. Т. 8-908-714-22-06.
- «ГАЗель», 01 г.в., борт, тент, двиг. 402-й. Т. 8-912-943-48-70.
- ЗиЛ-5301 («Бычок»), изотермич. фургон, 02 г.в., диз. двигатель Д-245, в хор. сост., переоборудован в лабораторию, 160 т.р. Т. 8-912-542-76-02.
- ЗиЛ-«бычок», фургон, диз. двигатель Д-245, в хор. сост., 150 т.р. Т. 8-912-947-87-72.
- КамАЗ-44108, 09 г.в., тягач с двиг. «Камминз» (14 г.в.), пр. 90 т.км, сост. хор., 2.3 млн р., торг. Т. 8-963-556-33-33.
- МАЗ бортовой, 98 г.в., кузов 6 м, капремонт ходовой, двиг. ЯМЗ-238, 5-ступ. КПП, запчасти, 170 т.р., торг. Т. 8-950-568-27-16.
- «Форд-Транзит», 01 г.в., фургон, дл. 2.4 м, двиг. 2 л, 75 л.с., дизель, МКПП, пр. 250 т.км, небитый, «вебасто». Т. 8-908-719-48-27.
- «ГАЗон» с термофургоном, после ДТП, дешево. Т. 8-912-866-55-95.

ШИНОМОНТАЖ

• чистка салона и багажника • наномойка кузова
• евромойка • химчистка

Ухта, УРМЗ, ул. Печорская-31 Тел. 77-79-72

АВТОТЕХЦЕНТР
Печорская, 36, с 9:00 до 19:00,
77-99-49, 77-92-62

3D СХОД-РАЗВАЛ, ЗАМЕНА МАСЛА В АКПП
ДИАГНОСТИКА, ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ:
ДВС, АКПП, МКПП, ходовой части, агрегатов, автоэлектрики, генераторов, промывка топливной системы, кузовной ремонт, предпродажная подготовка, предварительная оценка стоимости ремонта вашего автомобиля!!!

АВТОЗАПЧАСТИ, КАК НОВЫЕ, ТАК И Б/У. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ, НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ.

Как подготовить ребёнка к 1 сентября: выбор формы, обуви, рабочего места

Учебный центр «Знатник»

- Подготовка к школе
- Английский язык
- Репетиторы (1-11 кл.)
- Подготовка к ОГЭ, ЕГЭ

30 лет Октября, 4,
2 этаж, оф. 5-8
79-77-04
vk.com/znatnik123

1 УРОК БЕСПЛАТНО*

* при записи в группу до 10.09.2017

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ШКОЛЬНОМУ ПОРТФЕЛЮ

Лето уже подходит к концу, как и школьные каникулы. Скоро близится 1 сентября и родители с трепетом думают: что бы на выходных приобрести для своего маленького чада. А на сегодняшний день собрать ребёнка в школу: одеть, обуть, приобрести все необходимые канцелярские принадлежности – не так-то и просто, как кажется.

Не стоит сразу же опустошать семейный бюджет, покупая десятки карандашей, ручек и прочих предметов, а также мучить ребёнка примерками. Перед тем, как отправиться за покупкой товаров, посмотрите, что в шкафу. Возможно, ещё остались блузки, которые будут в самый раз или коготки. А если найдёте туфли – они ещё смогут послужить на сезон.

Потом составьте список, что необходимо в первые школьные дни: форма, рюкзак, обувь, несколько тетрадок и ручек.

А уже начиная с 2-3 сентября, получив список от учителя, идите по магазинам. Положительный момент в том, что уже и очереди больших не будет и цены будут нормальные.



Шпаргалка для родителей

Шариковые ручки (синие), 5 шт.	Тетради в клетку, 10 шт.	Альбом для рисования, 2 шт.
Простые карандаши, 5 шт.	Тетради в линейку, 10 шт.	Краски акварельные, 1 набор
Точилка, 1 шт.	Дневник, 1 шт.	Цветные карандаши, 1 набор
Ластик, 3 шт.	Обложки для тетрадей и учебников, 20 шт.	
Линейка, 2 шт.		

А ТАКЖЕ:

Папка для тетрадей, 1 шт.	Цветная бумага, 1 набор	Клей-карандаш, 1 шт.
Цветные ручки, 1 набор	Цветной картон, 1 набор	Стакан «непроливайка», 1 шт.
Транспортёр, 1 шт.	Пластелин, 6 цветов, 1 набор	Кисти, 1 набор
Циркуль, 1 шт.	Ножницы, 1 шт.	Гуашь, 1 набор
Пенал, 1 шт.	Клей ПВА, 1 шт.	

САМОЕ ВАЖНОЕ
Обустроить ребёнку рабочее место – вот что действительно важно сделать до первого учебного дня. Ведь правильно выбранный стул и стол, за которым ваш маленький школьник будет готовиться к занятиям, помогут избежать проблем со зрением. И кроме этого, ребёнок будет меньше утомляться и можно избежать искривления позвоночника.

Большинство врачей просят с ответственностью подходить и к выбору рюкзака.

КАК ВЫБИРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?
Выбирая форму, важно смотреть на состав. Согласно с санитарными нормами, ткани сорочек и блузок (для младших и средних школьников) должны быть натуральными: в пиджаках и жакетах – 50-100% шерсти, а в брюках и платьях – не менее половины натуральных волокон.

ОБУВЬ ДОЛЖНА БЫТЬ СО СПЕЦИАЛЬНОЙ СТЕЛКОЙ
Обувь лучше покупать вечером. А всё потому, что за день у ребёнка нога может немного отечь, соответственно – и увеличиться в размере. Выбирать ботинки нужно на 1-1.5 размера больше. Ноги вашего школьника должны чувствовать комфорт.

Специалисты считают что, спортивную обувь как раз нужно покупать размер в размер.

Институт гигиены и медицинской экологии уверяет, что наличие ортопедической стельки (на внутренней стороне стопы уплотнение с перфорацией) – обязательно. При этом стелька должна быть из натурального материала. А верхняя её часть – может быть из качественного кожзама. Если при её покупке нет резкого запаха резины – это правильный выбор. Но самый лучший вариант – это, конечно, натуральная кожа. Пятка должна быть обязательно закрытой и плотно охваченной задником.
И ещё один момент: каблук не должен быть больше чем 20 мм. Обратите внимание на его устойчивость.



Свиана

ВСЕ ЛЕТО СКИДКА НА ДЕТСКОЮ МЕБЕЛЬ до 15%

Адрес: г. Ухта, п. Водный, ул. Ухтинская, 2
http://www.sviana.ru Тел.: 8(8216) 790-583, 799-661

фирма Пассим+

Адрес: ул. Октябрьская, д. 38
Тел.: 740-869, 740-866

Школьный базар в самом разгаре!

СКИДКА 10% НА ВСЁ по 15 сентября

Рюкзаки, пеналы, ручки, карандаши, тетради, блокноты, альбомы и множество других школьных товаров.

Фирма «Пассим+» уже более 20 лет помогает собирать детей в школу!

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН ШАНС

У НАС ДЛЯ ВАС В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ: СТЕНКИ, ШКАФЫ, ПРИХОЖИЕ, ДЕТСКИЕ, СТОЛЫ КОМПЬЮТЕРНЫЕ И КУХОННЫЕ, КОМОДЫ, КРОВАТИ, МАТРАЦЫ

8(8216) 72-07-27, 79-43-19
Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский-3, корпус 8, 2 этаж

Пришло время выбрать нашу мебель

РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ

МАГАЗИН ЛЮБИМЫЯ ИГРУШКА

Комсомольская пл., 6, тел. 72-29-29

- УЧЕБНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- КАНЦТОВАРЫ
- МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА
- РАЗВИВАЮЩИЕ ПОСОБИЯ
- СЛОВАРИ, РАБОЧИЕ ТЕТРАДИ

МАГИЯ ШТОР

портьерные ткани более 1000 видов
шторы на заказ
карнизы и аксессуары

NEW! ДЕТСКИЕ ТКАНИ В АССОРТИМЕНТЕ!

В наличии и под заказ: портьерные ткани «Блекаут» и светоотражающие системы, рулонные шторы, плессе и жалюзи.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПОШИВА!
Ухта пр. Ленина, 61 Консультация и выезд дизайнера на дом
8(8216) 710-778, 8-904-209-07-78

Lemon пр-д Строителей, 4, корп. 2
вход со стороны магазина «Северянин»

НАБОР В ЛЕТНИЕ ГРУППЫ !!!

ШКОЛА ТАНЦЕВ ДЛЯ ДЕТЕЙ от 3 до 15 лет

711-567

МАГАЗИН «МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ» ШКОЛЬНАЯ ФОРМА

ДЛЯ МАЛЬЧИШЕК
- костюм-тройка - от 2100 до 2400 р.
- костюм-двойка (жилет и брюки) - 1500 р.
- брюки - от 850 до 1200 р.
- рубашки - от 550 до 650 р.

ДЛЯ ДЕВЧОНОК
- сарафаны - от 1200 до 2400 р.
- костюм-двойка (жилет и юбка) - 1800 р.
- юбки - от 800 до 1300 р.
- блузки - от 800 до 1300 р.
и многое другое

Торговый дом «Тофа»
г. Ухта, ул. 30 лет Октября, 19а, цокольный этаж

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ Незнайка

При покупке товара на сумму от 3000 рублей **СКИДКА 7%**

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА КАНЦТОВАРЫ СВЕТООТРАЖАТЕЛИ

КОЛЯСКИ, КРОВАТИ НА ЗАКАЗ
ИГРУШКИ, НАРЯДНАЯ ОДЕЖДА, КОНВЕРТЫ НА ВЫПУСК ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ОДЕЖДА ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ
т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

МАГАЗИН МОРЯНА

СКОРО В ШКОЛУ! А ты подготовился к ней?

Огромный выбор канцтоваров! Новинки!

Ухта, ул. Мира, 1, т. 8(8216) 74-62-01



РАБОТА В КОМПАНИИ ХОЗМИР

ДИРЕКТОР

требования:

- образование высшее или среднее специальное (торговое)
- опыт работы на руководящей должности от 3 лет
- готовность к большому объему работы

з/п от **40 000** р

АДМИНИСТРАТОР

требования:

- опыт работы в торговых сетях от 1 года
- активная жизненная позиция
- ответственность

з/п от **30 000** р

Резюме отправлять:
rabota@hozmir11.ru



налогообложения и опыт работы.
Ждем ваши резюме по эл. почте:
a.k47@mail.ru*

ТОРГОВЛЯ

- В супермаркет «Бытовая химия» требуется продавец с опытом работы. Т.: 72-60-02, 8-904-226-74-58.*
- В супермаркет «Бытовая химия» требуется оператор с опытом работы. Т.: 72-60-02, 8-904-226-74-58.*

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

- Для работы в кафе требуются повара. Т. 76-94-53.*

ОБРАЗОВАНИЕ

- Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.*

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И СПОРТ

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» срочно треб. палатная медсестра в стационар, з/п от 25 т.р. Т.: 78-

99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (гл. медсестра), с 9 до 15.

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» срочно треб. участковая медсестра в поликлинику, з/п от 18 т.р. Т.: 78-99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (гл. медсестра), с 9 до 15.

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» срочно треб. медсестра врача-специалиста, з/п от 15 до 20 т.р. Т.: 78-99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (гл. медсестра), с 9 до 15.

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» срочно треб. рентгенолаборант, возможно обучение, з/п от 18 т.р. Т.: 78-99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (гл. медсестра), с 9 до 15.

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» срочно треб. фельдшер и медсестра в школьное отделение, з/п от 15 до 20 т.р. Т.: 78-99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (гл. медсестра), с 9 до 15.

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская боль-

ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

Резюме по электронной почте:

dolinina@nepsite.ru

т/ф 8(8216) 76-36-56

т. 8-908-719-12-20



ВНИМАНИЕ! ТРЕБУЕТСЯ ПЕШИЙ КУРЬЕР ДЛЯ ДОСТАВКИ ДОКУМЕНТОВ В ОРГАНИЗАЦИИ

76-36-56



ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ



ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

76-12-43

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
8-912-543-81-26

ница» срочно треб. санитарки-мойщицы в поликлинику, з/п от 9.5 т.р. Т.: 78-99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (гл. медсестра), с 9 до 15.

ПРОЧИЕ

- Требуется рабочий пенсионного возраста, на постоянной основе, работа сменная. Т. 8-912-112-18-21.*
- Требуется водитель кат. Е. Т. 8-912-865-57-41.*

РАБОТА. ПОИСК

ПРОИЗВОДСТВО

- Ищу работу электромеханика или инженера связи, образ. высшее, стаж более 18 лет. Т. 8-912-115-61-93.

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Постажируюсь в работе сметчика с дальнейшим трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Смета», 3 в/о. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

- Пенсионер ищет работу водителя кат. В, стаж есть. Т. 8-908-697-80-82.
- Ищу работу водителя всех категорий, стаж 30 лет, опыт работы дальнотойщиком и по зимникам. Т. 8-912-106-58-40.
- Ищу работу на личном а/м «Хендай-65», рефрижератор, 3.5 т, по городу, району, РК. Т. 8-912-104-23-47.

ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ

- Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ГРУЗЧИКИ

- Ищу подработку или разовую ра-

боту в качестве грузчика, подсобного рабочего с ежедневной оплатой. Т. 8-904-232-59-42.

НЯНИ, СИДЕЛКИ

- Ищу работу сиделки, недорого. Т. 8-904-225-17-59.
- Ищу работу сиделки или няни, недорого. Т. 8-908-328-31-18.

ПРОЧИЕ

- Ищу работу электромонтажника, разнорабочего, вахтой или командировками. Т. 8-900-980-51-48.
- Ищу работу стропальщика, 4 разряд, опыт работы по увязке техники на ж/д транспорте. Т. 8-909-127-64-51.
- Женщина, 45 лет, ищет работу секретаря, администратора. Знание программ Word, «1С», грамотная устная и письменная речь, быстрая скорость печати. Ответственная, пунктуальная, способная к обучению. Т. 8-912-942-46-49.*
- Девушка, 22 года, без в/п, ответственная, ищет работу. Рассмотрю любые варианты. Интим не предлагать. Т. 8-912-944-50-20.
- Ищу работу разнорабочего, можно вахтовым методом. Т. 8-950-308-46-68.

4. СУПЕРМАРКЕТ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. КУПЛЮ

- Холодильник и стир. машину, недорого. Т. 8-904-108-26-82.
- Исправную имп. стир. машину. Т. 8-912-173-36-30.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Газ. 3-конфор. плиту, б/у, в хор. сост., 1 т.р. Т. 73-74-27.
- Газ. плиту, 3.5 т.р. Вывоз из Сосногорска. Т. 8-912-172-20-58.
- Микроволновую печь, 2 т.р. Т. 8-963-023-64-63, Сергей.
- Кух. комбайн + блендер, «Бош», 2 скорости, б/у, в хор. сост., все насадки в комплекте (для рубки мяса, тёрки, соковыж. для цитрус., для взбив. теста или пюре и др.), 1 т.р. Т. 8-904-222-08-34.
- Холодильник «Саратов», высота 120 см, б/у, 1.5 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
- Переносной холодильник, объем 14 л, ни разу не использовался, 3 т.р. Т. 8-908-719-09-80.
- Мини-холодильник, цена договорная. Т. 8-908-719-15-06.
- Стир. машину «Аурика» с центрифугой «Гномик». Т. 8-912-545-50-31.
- Стир. машину-полуавтомат Washer NA-2500H, в упаковке, 40x65x90 см, цена договорная. Т. 8-912-947-60-75.
- Стир. машинку «Чайка-3М» с цент-

рифугой, советского пр-ва (новая), 6 т.р. Т. 8-963-023-64-63, Сергей.

- Швейную ручную машину «Подольск» старого образца, на ходу, треб. настройка, 1 т.р. Т. 78-00-82.
- Швейную промышленную машину-оверлок для домашнего использования, Китай, в отл. сост. Т. 8-904-865-49-68.
- Швейную ножную машину, недорого. Т. 8-912-944-97-77.
- Ручной отпариватель «Ровента», 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Э/соковыжималку «Родомер», 500 р. Т. 77-63-37.
- Новую кофеварку «Тэфаль». Т. 8-904-109-06-05.
- Обогреватели, спиральный и тэнный, недорого. Т. 8-904-109-06-05.
- Шв. промышл. машину в связи с переездом, б/у, нов. бесшумный двиг., недавно ТО, нов. япон. челнок. Шьёт толстые и тонкие ткани. Не стягивает, не пропускает. Окупится через полгода. Т. 8-904-865-49-68.
- Новый обогреватель для ванной, в упаковке. Т. 8-908-719-15-06.
- Посудомоечную машину, б/у, в отл. сост., 5 т.р. Т. 8-908-719-15-06.
- Соковыжималку «Филипс», в отл. сост., 2.7 т.р., торг. Т. 8-912-170-46-99.
- Электросамовар. Т. 8-912-545-50-31.
- Нов. э/духовку и э/самовар, недорого. Т. 8-912-948-28-21.

ОРГТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Системник в связи с переездом: проц. i7 4770, опер. 8 Gb, в/карта GTX 760 2 Gb, Battlefield 4 тянет на высоких без проблем, кулеры со всех сторон, 25 т.р. Т. 8-912-161-70-08.
- Монитор с плоским экраном, диам. 45 см. Т. 76-30-13, после 18.
- Струйный принтер Canon-2700, 500 р. Т. 77-63-37.
- Принтер Laser Jet 1005, новый, в упак. Т. 8-912-118-70-40.

ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ

- Магнитофон советского и российского пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.
- Сот. тел. «Нокия», «Самсунг», «Сони-Эрикссон». Т. 8-909-124-60-20.
- Телевизор. Т. 8-912-541-84-40.
- Смартфон «Нокия», планшет. Т. 8-912-541-84-40.
- Радиодетали, микросхемы, плату, транзисторы, разъемы, конденсаторы, реле, контакты от пускателей и реле. Т. 8-965-288-99-42.

ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ

- Дёшево телевизоры «Самсунг», LG, «Сони». Т. 8-912-541-84-40.
- Телевизор «Самсунг», в хор. сост. Т. 8-912-541-87-81.
- Два телевизора, б/у; дом. кинотеатр «Свен», дерев. колонки. Т. 8-912-943-48-70.
- Телевизор, 3 т.р. Т. 8-963-557-25-88.
- Универсальный пульт д/у, 500 р. Т. 8-912-104-25-50.
- Эквалайзер «Прибой», 2-канальный, цена договорная. Т. 8-908-710-57-31.
- Радиотелефон «Филипс», недорого. Т. 8-906-880-89-77.
- Сот. тел. Samsung Galaxy S3, в отл. сост., 5.7 т.р., торг. Т. 8-912-170-46-99.
- Сот. тел. «Нокия», 500 р.; смартфон, 900 р.; «Сони-Эрикссон-K850i», 1 т.р. Т. 8-912-541-84-40.
- Сот. тел.: «Сони-Эрикссон», 500 р.; «Нокия 6700C», 1.3 т.р.; «Самсунг», 500 р. Т. 8-912-541-84-40.
- Сот. тел. «Нокия», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», дёшево. Т. 8-912-541-84-40.
- Телетест «пал-секам» ТТ-03, 1996 г., не б/у. Т. 8-908-710-57-31.
- Телефоны: «Панасоник» КХ-ЕС418, цв. черный; КХ-ТС 1501, цв. белый, пр-во Малазии, б/у. Т. 8-912-118-70-40.
- Телефоны: «Сименс» Gigaset A-100,



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ООО «Магазин Рекламы» приглашает рекламных агентов, можно без опыта работы.

График работы: 5/2, полный день;
- общительность
- целеустремлённость
- энергичность

- Клиентская база предоставляется
- Зарботная плата: оклад +% от сделки
- Трудоустройство по ТК.

ЗВОНИТЕ: (8216) 79-47-48

ПИШИТЕ НАМ  /ID268797066

Не упустите свой шанс начать зарабатывать в рекламе



Gigaset F-160, цв. черный, пр-во Германии, б/у. Т. 8-912-118-70-40.
• Цифровой беспроводной телефон-трубку «Панасоник», новый. Т. 8-912-545-50-31.

ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ

• Стенку, цв. «вишня», очень красивая; журн. столик; тумбу под ТВ. Всё в хор. сост. Т. 8-912-541-87-81.
• Стенку, цв. «ольха», б/у, в хор. сост. Т. 8-912-945-75-18.
• Дет. стенку (платяной шкаф, письм. стол с полками и тумбой, пенал, шкаф для книг), б/у, 5 т.р.; две кровати с матрасами, б/у, 4 т.р. Можно отдельно каждый предмет. Т. 8-904-200-00-87.
• Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
• Дет. стенку «Алиса» + комод с зеркалом, цв. «орех», 10 т.р. Т. 8-912-106-58-40.
• Спальный гарнитур, цв. светлый, с матрасом, практически новый, 70 т.р. Т. 8-912-944-97-77.
• Кух. гарн., б/у, 2 навесных шкафа, р. 80x74x32, стол, р. 80x60x85, 2,5 т.р., стол-верстак, гаражный, 1,5 т.р. Т. 8-908-696-21-40.
• Угловой шкаф с зеркалом, цв. светлый, недорого. Т. 8-912-944-97-77.
• Компьютерный 2-уровневый стол-трансформер, цв. «ясень». Т. 76-30-13, после 18.
• В связи с ликвидацией организации срочно продам офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.*
• Раскладной столик, можно для торговли на улице. Т. 8-950-568-45-55.
• Мягкий угловой диван, 5 т.р., самовывоз. Т. 78-46-12, 8-912-558-24-94.
• Диван-«жнжку», в хор. сост., 3 т.р. Т. 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Комфортный диван, в отл. сост., 4,5 т.р., торг при осмотре. Т. 8-912-170-46-99.
• Мягкий диван, пр-во Беларусь, цв. бежевый с вышивкой, дл. 180, шир. 120, ролик. механизм, вместо подлокотников два больших валика, мало б/у, 8 т.р., торг. Т. 8-912-966-78-76.
• Комплект или отдельно: тахту складную, 2 т.р.; кресло, мало б/у, 1,5 т.р.; журн. столик, цв. «вишня», 1 т.р. Т. 8-904-105-00-81.
• 2-ярусную кровать, дл. 1932, шир. 976, выс. 1640. Т. 8-904-274-86-22.
• Компьютерный стул, в хор. сост., недорого. Т. 8-904-105-13-46.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. КУПЛЮ

• Картины. Т. 8-904-274-29-92.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

• Ковровую дорожку, 4x1.5 м, 500 р.; настенное овальное зеркало, 500 р. Т. 77-63-37.
• Чисто-шерстяные ковры, недорого. Т. 8-912-944-97-77.
• Натур. ковры, 150x215, 140x200, недорого. Т. 8-950-569-19-96.
• Небольшой столетник, недорого. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Шторы и тюль для кухни, недорого. Т. 8-912-158-10-43.
• Люстру, очень красивая, 2 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Хруст. небольшую люстру, 1 т.р. Т. 8-908-719-15-06.
• Тюль, 600 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Картину, 110x79, gobelen, 1.5 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Шторы на кухню и в зал, тюль, всё по 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Картину, 100x52 см, gobelen, 1 т.р., торг. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.

ОДЕЖДА. КУПЛЮ

• Костюм Деда Мороза, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ОДЕЖДА. ПРОДАМ

• Вещи для беременных: комбинезон, джинсовый костюм, блузки, юбка, р.46-52, дешево. Т. 8-904-100-23-08.
• Жен. вещи: кож. пальто с песцом, нов. дублёнку, куртку, д/с обувь. Очень дешево. Т. 8-912-158-10-43.
• Жен. одежду, р.42-52, в отл. сост., от 100 до 500 р. Т. 8-904-100-23-08.
• Енотовую шубу с капюшоном, выше колена, р.48-52, 4 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Песцовую шубу, р.48-50, в очень хор. сост., 11 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Мутон. шубу, воротник – норка, цв. коричневый, р.48, очень красивый пошив, б/у 1 мес., 20 т.р., торг. Т. 8-904-100-23-08.
• Мутон. длинную шубу, цв. чёрный, р.48-50, б/у 1 мес., 18 т.р., торг. Т. 8-904-100-23-08.
• Новую норк. шубу с этикеткой, в упаковке, длина до колен, р.48-50, недорого. Т. 8-912-164-20-67.
• Натур. шубу на высокую девушку, недорого. Т. 8-912-944-97-77.
• Облегчённую дублёнку, цв. чёрный, р.48-50, 2 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Жен. дублёнку, Турция, натур. мех, р.46, б/у, 3 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Две муж. дублёнки, натур. мех, р.48-50, б/у, 3 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Новое д/с пальто. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Женское кож. пальто, р.54-56, дешево. Т. 8-912-142-92-62.
• Осенний плащ, очень красивый, р.46-48, мало б/у, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Жен. кожаные плащи (один – цв. серый, воротник – норка; второй – трапеция, р.52-54), цена договорная. Т. 8-904-100-23-08.
• Жен. плащи, р.48-54, дешево. Т. 8-904-100-23-08.
• Жен. пуховик, цв. чёрный, р.48, в хор. сост., недорого. Т. 8-904-109-06-05.
• Очень красивый жен. костюм, р.46-48, б/у 1 раз. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Новые джинсы, талия 80 см, 500 р. Т. 74-04-06.
• Красивый свадебный наряд на высокую девушку. Т. 8-912-944-97-77.
• Муж. шапку-формовку. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Новую муж. шапку изнутри, формовка, 2 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Новую эксклюзивную шляпу из натур. соломы. Т. 8-906-880-89-77.
• Телячьи пимы, р.38. Т. 8-950-569-19-96.
• Чёрные резиновые сапоги на невысоком каблуке, в отл. сост., р.40, 400 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Новые муж. резиновые сапоги, высокие, р.40, 500 р. Т. 77-63-37.
• Новые резин. сапоги, р.42. Т. 8-950-569-19-96.
• Кож. туфли на небольшом каблуке, 2 пары, цв. чёрный, р.38, 200 р/пара. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Кож. туфли на мальчика, р.39-40, мало б/у, 400 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Жен. туфли, р.37-39, в отл. сост., 500 р.; новые ботильоны, р.37-39, 900 р. Т. 8-904-100-23-08.
• Новые босоножки, цв. белый, Италия, красивый низкий каблук, натур. кожа; имп. туфли, цв. чёрный, натур. кожа. Т. 8-906-880-89-77.
• Замш. туфли на шпильке, цв. чёрный, р.37. Т. 8-912-104-25-50.
• Муж. тулуп, очень тёпл., р.50-52, б/у, в отл. сост. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Новые ватные штаны, р.50, 100 р. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Рабочие рукавицы, овчина. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Джемпер, р.50-52, недорого. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.

• Оленьи заготовки для пим, р.34-35. Т. 8-912-104-25-50.
• Толстовку, р.52, цв. зелёно-фиолетовый, 700 р. Т. 8-912-541-77-34.
• Весенне-осенние кепки, 200 р. Т. 8-912-541-77-34.

ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. ПРОДАМ

• Дет. и подростковую одежду и обувь, очень дешево. Т. 8-912-158-10-43.
• Комбинезон на ребёнка от 6 мес. до 1.5 лет, цв. жёлтый с голубым, мех – цигейка, 1.3 т.р. Т. 8-904-100-23-08.
• Чёрный пуховик на мальчика 9-10 лет, в хор. сост., 800 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Пуховик на мальчика 10-11 лет, в хор. сост., 700 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Чёрный костюм на мальчика, 2-3 класс, 450 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Костюм для мальчика: жилет, брюки, пиджак, цв. чёрн. с блеском, р.26, рост 116-122, Сосногорск. Т. 8-912-110-87-26.
• Школьные костюмы, рубашки, брюки для мальчиков 1 класса и старше. Т. 8-912-948-44-46.
• Платье на девочку 8-10 лет, длинное, цв. голубой. Т. 8-950-569-19-96.
• Дет. шапку и рукавицы, мех натур., 1 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Детскую обувь: ботинки р.24, 400 р.; сандалии, р.24, 400 р. Всё в идеальном сост. Т. 8-912-138-03-35.
• Дет. кож. полуботинки, цв. чёрный, замш. вставка, р.33, 500 р. Т. 8-904-100-23-08.
• Пакет с вещами на мальчика 10-12 лет, 550 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Три рубашки на мальчика 11-12 лет, в хор. сост., за всё 300 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Дет. свитер, 150 р.; спорт. кофту на мальчика 11-12 лет, мало б/у, 300 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Две рубашки на мальчика, 4-5 класс, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Джинсы на мальчика 10-12 лет, б/у 1 раз, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Новые чёрные брюки, р.36-38, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Комплект на выпуск, красивый, 1100 р. Т. 8-912-138-03-35.
• Школьные брюки, пиджак, рубашки, недорого. Т. 8-912-158-10-43.

ДЕТСКИЙ МИР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

• Дет. коляску, мало б/у, в отл. сост. Т. 8-912-941-15-02.
• Дет. кроватку с кокосовым матрасом, 3 т.р. Самовывоз из Седью. Т. 8-912-105-32-31.
• Дет. кроватку с ящиками для белья (маятниковый механизм) + матрас, балдахин, бортики, 6 т.р. Т. 8-912-158-43-50.
• Новую дет. кроватку, в упаковке, с бортиками и матрасом, 6.5 т.р. Т. 8-912-941-15-02.
• Дет. дерев. кроватку с ящиками для белья и матрасом, в хор. сост. Т. 8-922-594-43-93.
• Дет. матрац в кроватку, немного б/у, в хор. сост., 250 р. Т. 8-904-274-48-06.
• Дет. манеж, мало б/у, в отл. сост., 2.9 т.р., торг. Т. 8-912-941-15-02.
• Дет. велосипед Stern для мальчика 6-8 лет. Т. 79-83-16.
• Велосипед для ребенка не старше 10 лет, цвет желто-чёрный, б/у, 1 т.р., п.Ярега. Т. 8-904-223-67-30.
• Кукол: Monster High (9 шт.), My Little Pony (2 шт.), Ever After High (1 шт.), Barbie (1 шт.), б/у, цена договорная. Т. 8-904-862-24-04.
• Дет. качель «Грега», 2 т.р. Т. 8-912-158-43-50.
• Дет. ватное одеяло. Т. 8-950-569-19-96.

СПОРТ. КУПЛЮ

• Гири, 16, 24 и 32 кг; гантели. Т. 8-912-541-77-34.

СПОРТ. ПРОДАМ

• Гантели, 2 кг, 100 р.; 6 кг, 200 р.; 12-24 кг, дешево. Т. 8-912-541-77-34.
• Тренажёр «Лег Мэджик» для поднятия тонуса мышц нижней части тела, 5 т.р., торг. Т. 8-963-023-05-70.
• 6-скоростной велосипед для ребёнка до 12 лет, 9 т.р., торг. Т. 8-904-100-23-08.
• Подростковый велосипед, немного б/у, в хор. сост., 5 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
• Жен. велосипед «Штерн», совершенно новый. Т. 8-912-104-25-50.
• Велосипеды детские, подростковые, взрослые, от 2 до 5 т.р. Т. 8-963-023-64-63. Сергей.
• Лыжи (190 см) с креплениями и палками, 2 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Лыжные подростковые ботинки, р.34-35. Т. 8-904-274-51-61, с 8 до 21.
• Роликовые коньки, р.36-38, немного б/у, в хор. сост., 3.7 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
• Ракетку для большого тенниса, в футляре, недорого. Т. 77-63-37.
• Подростковые ролики, недорого. Т. 8-912-158-10-43.
• Гири, 16, 24 и 32 кг, по 600 р. Т. 8-912-541-77-34.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ

• Охотничье 2-ствольное ружьё + патронтаж и патроны (около 100 шт.), в чехле, с шомполом, за всё 7 т.р. Т.: 8-904-226-27-51, 72-03-96.
• Надувную 3-местную лодку под мотор (до 10 л.с.), длина 310, ПВХ. Т. 8-912-167-73-70.
• Лодочный мотор «Seat-Про», мощн. 9.9, пр-во Китай, винт на шпонке. Т. 8-912-541-83-82.
• Ружьё ИЖ-27, к. 12, в отличном состоянии (только официально). Т. 8-912-946-61-54.
• Карабин «БАРС 4-1», к. 5,56x45, в прекрасном состоянии (только официально). Т. 8-912-946-61-54.
• Ружьё «Сайга 12К», «Тактика 04», в дереве. Т. 8-912-946-81-14.*
• Новую 2-местную облегчённую палатку для зимней рыбалки, пригодна для турпоходов, 3 т.р. Т. 8-922-270-97-33, Александр.
• Бродни, р.41.5 и 43, немного б/у. Т. 8-950-567-31-08.
• Карабин «Тигр-05» на базе СВД 7-62x54, новый на охоте не был, прицел 1,200 м, только при наличии лицензии, полный комплект. Т. 8-950-568-92-51.

МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ

• Пианино, цена договорная. Т. 8-

912-547-83-09.
• Новый баян, цена договорная. Т. 8-912-183-78-47, Николай.
• Баян «Тула», гармонь «Тула», 5 т.р. Т. 8-963-023-64-63.
• Э/гитару Epiphone Les Paul 100, в связи с переездом + чехол, ремень, стойку и кабель Fender, в хор. сост., за всё перечисленное 9 т.р. Т. 8-912-161-70-08.
• Проигрыватель виниловых дисков, аудиосистему АЕ-80. Т. 8-912-111-41-63.
• Скрипку «Горонок», целая, смычок, чехол, канифоль, в отл. сост., цена договорная. Т. 8-950-569-19-96.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. КУПЛЮ

• Детские журналы, «Советский экран», 1980-1990-е гг. Т. 8-909-124-60-20.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ

• Антикварную книгу (псалтырь) в кож. переплёте. Т. 79-73-45.
• Два тома старых церковных книг – требник. Т. 79-73-45.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ

• Блоки ФБС. Т. 77-80-39.
• Плиты дорожные, толстые. Т. 77-80-39.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

ЖАЛЮЗИ
ЗАМЕРЫ И УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО!!!

- ✓ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
- ✓ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ✓ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
- ✓ РОЛЬСТАВНИ

СКИДКИ АКЦИИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ

8(8216) **777-345**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ!

Производство в Ухте

Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФЕРРУМ»

п. УРМЗ, ул. Печорская, 33
Тел. 716-000

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,
а также автоматические, секционные, откатные

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Решётки, заборы
Домофоны

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ООО «Стальные конструкции»

ВОРОТА от 24 т.р.

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

30 лет Октября, д. 4, офис 37, ТЕЛ. 77-87-15, www.stalist11.ru

- Сруб для бани, недорого. Т. 8-912-543-76-75.
- Блоки, плиты, трубу, всё б/у, с разборки. Т. 8-904-274-89-11.
- Плиты перекрытия, 300-я, 59-я, 63-я. Т. 77-80-39.
- Плиты дорожного перекрытия, блоки кирпич., кольца, лотки. Т. 77-80-39.
- Пливу перекрытия, 5.9x1.2. Т. 77-80-39.
- Половые доски на дачу, б/у. Т. 79-35-36.
- **Фанеру, утеплитель, ДСП, ДВП, брус, доску, профнастил, металлопрокат, электроды. Доставка по городу бесплатно. Т. 75-16-84.***
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Соногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Дверное полотно, 70-ка, бук, со стеклом, самовывоз, 750 р. Т. 8-904-100-23-08.
- Двери, б/у: металлические, с левыми и правыми петлями, 2 т.р.; межкомнатные дерев., 1 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
- Металлич. дверь, 2 т.р., возможна доставка. Т. 8-904-273-32-12.
- 4 межкомнатные двери, 2 т.р., торг. Т. 8-904-274-77-67, Виктор.
- Ворота, от 24 т.р.; двери, металлоконструкции любой сложности. Т. 77-87-15.
- Новые радиаторы отопления, стальные. Т. 8-950-568-27-16.
- Кабель-канал оцинкованный, 50x50; краны шаровые газовые, 10, 15, 20 мм; новые тиски, 125 мм. Т. 8-912-943-48-70.
- Унитаз с бачком, б/у, 1.5 т.р.; унитаз, 400 р.; раковину, фаянс, 300 р.; раковину, нержавейка, 600 р. Вывоз из Соногорска. Т. 8-912-172-20-58.
- Раковину с тумбой и смесителем в ванную комнату, б/у, 1.5 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
- Металлопрокат, товары для дачи, сварочное оборудование, э/слесарный инструмент, замки, счётчики воды, лакокрасочную продукцию. Т. 71-09-09.
- Профнастил цветной, 740 р.; профнастил оцинков., 605 р.; трубу профильную, от 274 р., лист гладкий оцинков., 750 р. Т. 74-45-60.
- Столбики на забор. Т. 77-80-39.
- Металл листовой. Т. 77-80-39.
- Замки, врезной и накладной. Т. 8-904-109-06-05.
- Срочно листовое железо, оцинков. и чёрное, 2.5x1.2 м, толщ. до 1.25 мм. Т. 8-904-232-38-23.
- Кольцо, лоток, гусак. Т. 8-904-274-89-11.
- Б/у уголок, двутавр, швеллер, арматуру, 2 холод. Т. 8-904-274-89-11.
- Бордюры. Т. 8-904-274-89-11.
- Столбики для забора, 2.5 м, труба. Т. 8-904-274-89-11.
- Новую столешницу, недорого. Т. 8-908-719-15-06.
- Железо, толщ. 4 мм; чугунные батареи, дешёво. Т. 8-912-943-48-70.

ОБОРУДОВАНИЕ. КУПЛЮ

- Мешкозашивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Компрессор от холодильника. Т. 8-963-023-64-63. Сергей.

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

- Деревообрабатыв. станок, ширина

«Строитель»

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
 10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
 18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб.

т.: 710-150, 710-250

Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Реклама



Г. УХТА, ПОС. ОЗЁРНЫЙ, УЛ. СТАНЦИОННАЯ, 2 (БАЗА)
Т.: 8 (8216) 75-20-47, 8-912-105-13-55





ТРУБЫ:
 БЕСШОВНЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ
 ОЦИНКОВАННЫЕ, ПРОФИЛЬНЫЕ
 ЭЛЕКТРОСВАРНЫЕ

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ:
 ОТВОДЫ, ТРОЙНИКИ, ПЕРЕХОДЫ
 ЗАГЛУШКИ, ФЛАНЦЫ, КРЕПЁЖ, ФИТИНГИ

ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА:
 ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КЛАПАНЫ
 ЗАТВОРЫ, ШАРОВЫЕ КРАНЫ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- ТРУБА ВОДОГАЗОПРОВОДНАЯ
- АРМАТУРА
- УГОЛОК
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ЛИСТ Г/К, Х/К ОЦИНКОВАННЫЙ
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШЕСТИГРАННИК
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СЕТКА КЛАДОЧНАЯ

Организация оказывает услуги
 ПО БУРЕНИЮ СКВАЖИН:
 под воду, под свай, под анодное заземление
 в Ухте и близлежащих районах.
НЕДОРОГО
8-912-951-90-56, 8-923-024-53-54

ножа 200 мм, глубина пропила 40 мм, 10 т.р., торг. Т. 76-24-06.

- Электрогазонокосилка, кабель 30 м + леска, цена договорная. Т. 8-912-947-44-16.
- Э/таль, г/п 3.5 т. Т. 8-908-719-69-26.

- Э/двигатели, 1.5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ, силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.
- Напольные армейские весы, 4 т.р., торг при осмотре. Т. 8-908-714-22-06.
- Генератор, 14 В, 42 А, 221/370/1000, пр-во Болгария. Т. Т. 75-28-96.
- Кондиционер Веко, практически новый, не эксплуатировался. Т. 8-904-865-05-56.
- Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.
- Теплообменник. Т. 8-908-719-69-26.
- Калорифер, недорого. Т. 8-908-719-69-26.
- Два шкафов холодильника. Т. 8-908-719-69-26.
- Металлич. стеллажи для магазина, 5 шт. Т. 8-908-719-69-26.
- Электроды ОЗС-12, диам. 3; электродержатели на 300 А. Т. 8-912-543-76-75.
- ТСМУ, регуляторы температуры ТУДЭ. Т. 8-912-943-48-70.

ОБОРУДОВАНИЕ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду бензорез «Штиль». Т. 8-908-714-22-06.

ПРОДОВАРЫ. КУПЛЮ

- Мелкий картофель, от 100 кг, недорого. Т. 8-908-719-69-26.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

- Распродажа свиней живым весом, 160 р/кг. Т. 8-908-719-69-26.
- Парное мясо, 210 р/кг. Т. 8-908-719-69-26.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ

- Слуховой аппарат заушного типа «Аурика», 4 т.р. Т. 8-904-204-72-88.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

- Машину дров, недорого. Т. 77-85-15.
- Невыделанные шкурки куницы, выдры, белки, россомахи и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.
- Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, Melissa, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Плиты длиной 4 м. Т. 8-904-272-88-05.

- Пустые бочки. Т. 8-904-274-89-11.
- Чашки и кружки советского пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.
- Плакаты 1980-х гг., тематика – «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.
- Катушки с алюмин. проводом или алюмин. провод без оболочки. Т. 8-912-541-84-40.
- Берёзовые веники в большом количестве. Т.: 8-912-949-89-30, 8-912-943-33-15.
- Покупаем лом рогов лося и северного оленя, от 200 руб/кг, в зависимости от количества и состояния. Т. 8-950-569-54-77.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

- Берёзовые дрова. Т. 8-904-205-18-52.
- Песок, щебень, торф, битый кирпич, вывоз мусора и т.д. Т. 77-84-28.*

Торф, щебень, песок, навоз, отсев, бут. Т. 79-35-95, Захар.*

Привезу щебень, отсев, песок, торф. Т. 8-912-144-26-98.*

- Песок, торф, навоз, щебень, отсев, бут. Т. 8-912-946-35-38.*
- Свиной навоз, 50 р/мешок, от 10 мешков – 1 мешок в подарок, само-

ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ
 ЛАМИНИРОВАННЫЕ ДСП И ДВП
 ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА
 ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ
 ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ

ПН-ПТ
 с 9:00 до 17:00
 СБ - с 9:00 до 14:00
 ВС - выходной

ООО «Арена»
 г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)
 Т.: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru, www.arena42.ru

доставка по городу **ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**
БЕСПЛАТНО **Выделяем НДС**

Похрустим?



Чем отличается корм для стерилизованных кошек от обычного?

Кошка в силу своего метаболизма мало пьет и «экономит» воду в организме. Стерилизация/кастрация статистически увеличивает риск мочекаменной болезни и появлению лишнего веса, поэтому большинство кормов для стерилизованных кошек сбалансированы оптимально для профилактики этих двух возможных проблем.

В чём преимущество дорогих, так называемых «премиум кормов»?

Разница – в качестве и параметрах контроля исходного сырья, повышенной усвояемости такого корма.

Что полезнее – сухой или консервированный корм?

Однозначно ответить невозможно. Однако в случае ряда заболеваний (например, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящей системы, печени, послеоперационные восстановительные периоды и др.) ветеринарные врачи переводят на влажное питание.

- Раскладушка, 500 р. Т.: 74-10-10, 8-904-229-40-75, вечером.
- Стекл. банки до 1 л, или обменяю на картофель. Т. 74-59-88.
- Самовар, нержавейка, новый, 4 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- 2-спал. одеяло, 600 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Два больших керамических горшка, 350 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Набор жестяных ёмкостей с росписью в стиле хохломы, 3 шт., 300 р. Т. 77-63-37.
- Готовальню старого образца, полный комплект, в футляре, 700 р. Т. 77-63-37.
- Ёмкости, бочки, 200 л. Т. 77-80-39.
- Жен. сумки разных цветов, в отл. сост., от 300 до 500 р. Т. 8-904-100-23-08.
- Банки с закруч. крышками. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
- Гладильную современ. доску, мало б/у, дёшево. Т. 8-904-109-06-05.
- Новое кресло-каталку. Т. 8-904-109-06-09.
- Металлич. крест, столик, скамейку, ограду, в отл. сост. Т. 8-904-109-19-98.
- Подгузники для взрослых №3, в упаковке 30 шт., 650 р. Т. 8-904-109-82-86.
- Металлич. бак, 2,4x1,7x1,9, толщ. металла 4 мм. Т. 8-904-232-38-23.
- Металлич. бочки, 200 л, б/у, 500 р/шт., возможна доставка. Т. 8-904-273-42-01.
- 200-литр. бочки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.
- Новые шторы. Т. 8-906-880-89-77.
- Алюминиевая рама, 3-створки для балкона, р. 2,27x1,77, 8 т.р. Т. 8-908-696-21-40.
- Новые раскладушки + поролон. матрасы с наматрасниками, 1,5 т.р. Т. 8-908-719-15-06.
- Кастрюлю (2,2 л) и сковороду (диам. 24 см), пр-во «Цептер». Т. 8-912-104-25-50.
- Банки, 0,7 л, с закручивающимися крышками. Т. 8-912-104-25-50.
- Банки любых размеров (0,5, 0,8, 1, 2, 3 л). Т. 8-912-113-22-03.
- 3-литр. банки, 30 шт. Т. 8-912-118-70-40.
- Новый алмазный круг 12А 220, масса алмазов, 19 кар. Т. 8-912-118-70-40.
- Эпидиаскоп (оптический аппарат для получения увеличенного изображения на экране). Т. 8-912-170-42-75.
- Корзины, панно, абажуры, миски, тарелки, пуфики, санки и др. изделия высокого кач-ва из ивовой лозы. Т. 8-912-542-60-07.
- Метал. стеллажи для гаража, склада, витрины, дёшево. Т. 8-912-943-48-70.
- Алюмин. канистру, 10 л; два алюмин. бидона, по 5 л; лейку для полива огорода. Недорого. Т. 8-912-948-28-21.
- 3-литр. банки и др. ёмкости. Т. 8-950-569-19-96.

- Отдам письменный стол, в хор. сост. Т. 8-912-567-43-97.

5. ЗООМИР

- Продам клетку для птиц, р. 57x30x27. Т. 8-912-118-70-40.

ЗООМИР. СПРОС

- Куплю йоркширского терьера. Т. 8-904-228-30-85.
- Куплю живородящих рыбок, аквариумные растения. Т. 8-908-714-22-06.

ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- Продам поросят мясной породы. Т. 8-908-719-69-26.
- Продам крольчат, возраст 2 мес., по 500 р. Т. 8-912-949-71-71.
- Продаются декоративные карликовые крольчата, есть вислоушки и цветные карлики, с рекс-геном, недорого. Т. 8-950-569-21-44.
- Отдам срочно собаку, возраст 6 мес., окрас кремовый, вырастет среднего размера, можно для дома или в качестве сторожа, или на базу. Т. 8-904-868-31-74.
- Отдам в хорошие руки щенят от комнатной собачки, возраст 1 мес. Т. 8-912-108-04-81.
- Продам щенков чихуахуа. Т. 8-904-207-53-03.
- Срочно отдам в добрые руки 4 щенков лайки, возраст 2 мес. Т. 8-908-718-48-54.
- Продаются щенки мальтезе. Прекрасная собака для семьи, не линяет, гипоаллергенна, родители – чемпионы. Т. 8-912-944-78-08.
- Продам щенков русского спаниеля от рабочих родителей, недорого. Т. 8-922-593-53-66.
- Продам щенков чихуахуа, 1 девочка и 2 мальчика. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам щенка грифона: девочка, 7 мес., мини, гладкошерстная, рыженькая. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам кошку, канадский сфинкс, 4 года, к порядку приучена, лоток и когтеточка в подарок, 2 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Продам шотландских котят, возраст 1 мес., окрас кремовый, голубой и «арлекин», 2 т.р. Т. 8-904-200-42-10.
- Бенгальские котята – яркие, домашние «леопарды». Вакцинированные, приучены к лотку и когтеточке. Т. 8-904-272-76-46.
- Продаются джунгарские хомячки редких окрасов, мальчики и девочки, по 200 р. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам птенцов попууга корелла нимфа, недорого. Т. 8-904-224-69-56.
- Продам клетку для птиц, с поилкой, кормушкой и игрушками. Т. 8-912-104-25-50.
- Продам живородящих рыбок. Т. 8-908-714-22-06.
- Продам чилийских белочек дегу, серенькие и пятнистые, недорого. Т. 8-950-569-21-44.
- Продам шпицев: кремовый мальчик

- и рыжая девочка, недорого. Т. 8-950-569-21-44.

ЗООМИР. НАХОДКИ

- Найден щенок в 6 мкр-не Сосногорска (у фонтана): мальчик, помесь с таксой, ~ 3 мес. Добрый, ласковый, смывлёный. Помогите найти малышу дом! Взяла на передержку, но скоро уезжаю. Т. 8-912-949-20-07.

6. УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

Аренда генератора + сварочный. Т. 79-35-36.*

- Ремонт на даче: крыша, полы, стены, замена венцов. Т. 8-912-543-80-86.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

РЕМОНТ КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ
Работать с нами ВЫГОДНО -
стройматериалы, окна, двери м/к и
входные, натяжные потолки - со СКИДКАМИ!
ВСЕ виды работ. Опыт 15 лет
Гарантия качества. Соблюдение сроков
Низкие цены
Договоры **Т. 713-700**

- Дом, баня из бруса, крыша, забор из профлиста. Т. 8-904-102-32-44.*
- Устройство и ремонт кровли. Гаражи, дачи. Профнастил, замена венцов. Т. 8-904-204-77-90.*
- Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

«СеверСлом» – слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванне комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

- Выравнивание стен, обои, плитка, декоративная штукатурка. Т. 8-904-106-85-02.*
- Электрик. Т. 8-904-274-29-37.*
- Электрик. Т. 8-904-867-26-85.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников
водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

РЕМЦЕНТР ATLANT
РЕМОНТ STINOL
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН
с 7:00 до 22:00
ТЕЛ. **77-77-03**

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т.

АПТЕКА, ЗООКОРМ реклама
ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ
АкЦИЯ*
Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня
ПРИ КАСТРАЦИИ КОТОВ И СТЕРИЛИЗАЦИИ КОШЕК - ROYAL CANIN В ПОДАРОК
Сосногорск ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 4а Белый кносок
ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ 8-904-229-74-03

ПИТОМЕЦ Реклама
ВСЁ ДЛЯ ЗООТОВАРОВ ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ И РАЙОНУ
ЗАБОТЛИВЫХ ХОЗЯЕВ
Консультации специалиста по воспитанию собак
ОСТОРОЖНО! ДОБРЫЕ ЦЕНЫ
наша группа «ВКонтакте»: vk.com/pitomec11
Тел. 777-187, ОКТЯБРЬСКАЯ, 25
Режим работы: ПН-ПТ – 11:00-19:00, СБ и ВС – 11:00-17:00
Сосногорск, ул. Нагорная, 1
Режим работы: ПН-ПТ - 10:00-20:00, СБ и ВС - 10:00-18:00
Тел. 8-912-947-71-87

«МОЙ ДРУГ» Здесь всё, как для людей, и даже лучше!
ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
пр. Ленина, 57, т. 775-223 (вход в ателье «Молодежная мода», крыльцо справа от Трансагентства)

консультации, хирургия
Терапия, вакцинация
ЧИПИРОВАНИЕ
АНАЛИЗЫ – ПО ВТОРНИКАМ
ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА 20%
ПО БУДНЯМ с 10:00 до 19:00
В ВЫХОДНЫЕ ДНИ с 11:00 до 19:00
Т.: 8(8216) 75-05-88
моб. 76-82-06
пр. Ленина, 79
(вход через арку)

- вывоз. Т. 8-908-719-69-26.
- Веники для бани: дубовые, эвкалиптовые, лавро-вишнёвые. Т. 8-918-226-89-05.
- Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Кусты красной, чёрной смородины и жёлтого крыжовника. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Пряжу, 40 р/100 г. Т. 74-04-06.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. МЕНЯЮ

- Банки (0,75 л с винтовыми крышками) на картофель. Т. 8-904-105-00-81.

ПРИМУ В ДАР

- Приму в дар строительный мусор, битый кирпич, подоконники, металл, окна, в черте города. Т. 8-904-274-89-11.
- Приму в дар стиральную машину-автомат. Т. 8-912-186-50-54.

ОТДАМ

- Отдам рамы со стеклом, самовывоз. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.
- Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. 79-35-36.
- Отдам строительный бут (ломаный кирпич и др.) для отсыпки гаражей, дорог, дач, самовывоз. Т. 8-904-106-66-66.

РЕМОНТ
ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
▶ теле, видео, аудио ▶ сотовых телефонов
▶ холодильников ▶ планшетов
▶ стиральных машин ▶ ноутбуков
▶ СВЧ-печей
▶ пылесосов
▶ кофемашин
▶ GPS-навигаторов
Т. 8(8216) 741-888

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
СПЕЦ ТРАНС СЕРВИС
775-101, 740-700
www.stskomi.com
ЛЮБОЙ ГРУЗ В ЛЮБОМ НАПРАВЛЕНИИ
АВТОСПЕЦТЕХНИКА: площадки, трапы, краны, самосвалы и др.
8-912-947-51-01
ПЕРЕЕЗДЫ ПО ВСЕЙ РОССИИ

ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ
766-366
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*
• СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*
• Телемастер на дом. Т.: 74-11-90, 8-909-126-00-08.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Выгодные переезды по России попутным грузом. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 200 р. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
- ГРУЗИМ-ВОЗИМ. ПОПУТНЫЕ МАШИНЫ ПО РОССИИ. ДОКУМЕНТЫ. Т. 744-999
- «ГАЗели», 5.2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- ✓ Экскаватор колёсный с гидромолотом DOOSAN DX-160, 0,76 м³
- ✓ Гусеничный экскаватор JCB 220, V ковша 1,25 м³
- ✓ Фронтальный погрузчик, 1,8 м³
- ✓ Экскаватор-погрузчик КамАЗ-самосвал

8-912-948-35-61
8-912-941-48-50
8-912-118-66-19

ПЕРЕЕЗДЫ по Коми и России
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

УСЛУГИ АВТОТРАНСПОРТА И СПЕЦТЕХНИКИ:

- седельный тягач с площадкой 12,5 м, 26 тонн
- седельный тягач с тралом 12 м, 40 тонн
- автокраны грузоподъёмностью от 32 до 50 тонн
- экскаваторы (импорт.) ковш 1 куб. м

Т.: 8(8216) 77-12-36, 8-912-948-73-14

ООО «АвтоТрансЛогистик»
МЕЖДУГОРОДНИЕ ДОМАШНИЕ ПЕРЕЕЗДЫ

Грузоперевозки по России и Коми до месторождений Авто, ж.-д. и контейнерные

Аренда автокрана - 25 т

Тел.: (8216)745-590, моб. 777-080 www.atlogistik.ru

ЗООМИР

- Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт - с 10 до 20, сб - с 10 до 15.*

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

- Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Фото, видео. Т. 8-904-863-11-18.*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т. 77-59-69.*

Колодцы, установка, чистка. Т. 77-84-28.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Т. 8-904-224-50-69.*

Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуню. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

- Открытие, замена замков в дверях, авто и др. Т. 8-912-949-80-20.*
- Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

- Ищу специалиста широкого профиля по программированию немецкого оборудования. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу родственников призёра Европы по боксу Харольда Канеппи. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ухтинцы, откликнитесь! Если у вас или ваших знакомых есть необычное хобби, а может, и интересные судьбы, журналисты газеты «НЭП» с удовольствием об этом напишут. Если вы хотите рассказать о своем любимом питомце, ждем вашего участия в нашей рубрике «Мой друг». По желанию, хорошие снимки сделает наш фотограф. Пишите на форум нашего сайта: www.persite.ru, или по e-mail: jurnal-per@yandex.ru.
- Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
- Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
- Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
- Пенсионер ищет помощника на дачу (копать, строить), недорого. Т. 79-49-08.
- Приглашаю на постоянное место

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- ♦ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- ♦ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ♦ подготовка юридических документов (актов);
- ♦ содействие в государственной регистрации предприятий

Т. 794-810
e-mail: b-partner@clerk.com
ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

жительства пожилых людей по уходу за ними. Т. 8-904-222-37-40.

- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется помощь в расчётах по

выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Нужен специалист по восстановлению флеш-носителя. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

БУДЕМ ПОМНИТЬ

11 августа исполнится год, как на 73-м году в Санкт-Петербурге ушёл из жизни

ДУБЕНКОВ Сергей Васильевич

Талантливый инженер, учёный, интеллектуал, доброжелательный человек – таким он останется в нашей памяти.

Коллеги, друзья

ГБУЗ РК «УГБ № 1» выражает глубокие соболезнования родным и близким в связи со смертью бывшей сотрудницы больницы, медицинской сестры инфекционного отделения,

ОРДИНОЙ Тамары Васильевны,
скончавшейся на 69 году жизни.

9 июля исполнилось 11 лет, как ушёл из жизни
МАХИНЯ Дмитрий Макарович

3 августа исполнилось 7 лет, как ушла из жизни
МАХИНЯ Вера Владимировна

Светлая память и вечный покой.
Родные

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

Дорогие читатели! Ежедневник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

- Утерянный студенческий билет, выданный УГТУ ИИ СПО на имя Кустышева Алексея Владимировича, прошу считать недействительным.*
- Утерянный диплом о высшем образовании ЭВ № 555024 от 15.06.95 г., выданный Коми государственным педагогическим институтом на имя Сметаниной Ольги Кирилловны, прошу считать недействительным.*
- Приглашаем на занятия по развитию творческих способностей в Центр немецкой культуры. Декупаж, мраморирование, батик, двойной мазок, точечная роспись, фреска, глинолечение (керамика), ароматерапия (косметика, мыловарение), гипсовое литьё. Возраст от 8 до 80 лет. Групповые занятия для школьников. Декупаж три уровня сложности. Предварительная запись по т. 8-904-224-50-58, Елена.
- Утерянную зачетную книжку, выданную УГТУ, на имя Медведева Алексея Викторовича, прошу считать недействительной.*
- Утерянную зачетную книжку, выданную УГТУ на имя Петрова Никиты Евгеньевича, прошу считать недействительной.*
- Утерянное приложение к диплому ВСВ 1290416 на имя Гуляевой Екатерины Сергеевны, выданное 23.06.05 г. Российским государственным университетом нефти и газа им. И.М. Губкина, прошу считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

- Найдена карта Россельхозбанка на имя Н.Сапрыкиной. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Утеряна сумка с документами на имя Захарова Сергея Витальевича. Т. 8-904-239-36-48.
- Утеряны документы на имя Овчинниковой Валентины Николаевны. Просьба вернуть вознаграждение. Т. 8-912-101-02-80.
- 25 июля около пр. Ленина-40 оставлен чёрный чемоданчик с шуруповёртом. Прошу вернуть за вознаграждение. Т. 8-904-106-73-51.

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

72-44-44

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
ПАМЯТЬ
7-1010-7 пр. Ленина-79

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
76-92-92
Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

Столовая «СМАК» предоставит зал для проведения **ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ**
Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216)79-25-96, 79-47-16

мастерская **«РЕКВИЕМ»**
ПАМЯТНИКИ
керамогранит брусчатка ограды столики скамейки венки
8(8216) **740-470**
8-904-200-80-12
пр. Космонавтов, 50
остановка маршрута № 11

Мастерская по обработке камня **«КАРЕЛИЯ»**
МРАМОР, ГРАНИТ
резка камня по эскизам и размерам заказчика, фото на эмали.
Кресты, ограды, столы, скамейки благоустройство захоронений, установка
СКИДКИ, КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ
т. 8(8216) 71-02-51 Г. УХТА, ПР. ЛЕНИНА, 53Б

17 августа исполнится 4 года, как нет с нами любимого сына, брата, внука и хорошего друга
Игоря БАХОЛДИНА
Любовь к тебе, родной сынок, Умрёт лишь вместе с нами. И нашу боль, и нашу скорбь Не выразить словами.
Всех, кто его знал и помнит, просим помянуть вместе с нами. Близкие, родственники, друзья

1 августа на 64-м году жизни перестало биться сердце нашего любимого и родного, самого доброго и заботливого мужа, папы, дедушки
НУРДЫНОВА
Абуталипа Нурмеевича
Все, кто знал и помнит его, помяните вместе с нами.
Всегда любящие жена, дети, внучки
Благодарим за поддержку и помощь в организации похорон коллег по работе, друзей и близких.

27 июля ушёл из жизни любимый сын, отец и дедушка
ПОЛИЩУК
Михаил Михайлович
Как трудно подобрать слова, чтоб ими нашу боль измерить. Не можем в смерть твою поверить, ты с нами будешь навсегда.
Светлая тебе память.
Родные и близкие

9 августа исполнилось 5 лет, как трагически ушёл из жизни прекрасный человек, заботливый сын, уважаемый брат, любимый дядя и дедушка
ХОЗЯИНОВ
Владимир Григорьевич
Тебя уж нет, а мы не верим. В душе у нас ты навсегда. И боль свою от той потери Не залечить нам никогда.
Все, кто помнит его, помяните вместе с нами. Мама, братья, племянники

9 августа исполнился 1 год, как трагически ушла от нас
ТОЛСТИК
Антонина Михайловна
Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.
Дети и внуки

Полезные свойства ягод

Прежде всего ягоды содержат углеводы (простые сахара), дающие организму энергию. Из сахаров в ягодах преобладают глюкоза и фруктоза, есть ещё немного сахарозы.

Глюкоза — единственный источник энергии для нервной ткани. В организме постоянный уровень глюкозы в крови поддерживается с помощью гормонов поджелудочной железы — инсулина и глюкагона.

Фруктоза, поступая в организм, большей частью быстро усваивается тканями без участия инсулина, меньшая часть превращается в глюкозу. То, что фруктоза способна усваиваться без инсулина, делает её незаменимой в лечении больных сахарным диабетом.

Сахароза под воздействием ферментов желудка и кишечника превращается в глюкозу и фруктозу.

Самыми полезными при сахарном диабете являются смородина и малина, так как по сравнению с другими ягодами они содержат много фруктозы и мало глюкозы.

Помимо легкоусвояемых углеводов, есть неусвояемые углеводы — пищевые волокна и пектины. Их содержание невелико, тем не менее они способствуют улучшению состава микрофлоры кишечника, стимулируют его перистальтику, поглощают токсические вещества и холестерин.

Лечебные свойства ягод

Основные свойства салицилатов: противовоспалительное, обезболивающее, потогонное. Они обладают и антиагрегационным действием, что широко используется в медицине для лечения и профилактики инфаркта миокарда, инсульта, гипертонии (препараты аспирина кардио, кардиомагнил, тромбо АСС). Некоторые учёные объясняют рост сердечно-сосудистых заболеваний именно недостаточным поступлением в организм салицилатов с пищей.

Если бы в течение дня человек получал 20-30 мг салициловой кислоты, это позволило бы снизить риск развития тяжёлых осложнений гипертонической болезни.

Вторым бичом после сердечно-сосудистых заболеваний

в наше время стала онкология. Одним из естественных защитников от рака может служить другая фенольная кислота, содержащаяся в ягодах — эллаговая. Больше всего её в малине, землянике и ежевике, чуть меньше — в клюкве, чернике, голубике. Эллаговая кислота тормозит процесс развития рака на разных стадиях: от первых мутаций до метастазирования опухоли.

Содержание сахаров в ягодах (в г на 100 г)			
Ягоды	Глюкоза	Фруктоза	Сахароза
Земляника	2,7	2,4	0,1
Малина	3,9	3,9	0,5
Вишня	5,5	4,5	0,5
Смородина	1,5	4,2	1,0

Естественный путь к здоровью

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

ВСЕМ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ: бесконечные головные боли, боли в спине, суставах и конечностях, образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта,

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ подтверждаются многочисленными отзывами и исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям.

ПРЕДЛАГАЕТСЯ естественное оздоровление, основанное на применении специального баночного массажа и оздоровительной гимнастики.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ:

- активизация внутренних возможностей организма
- коррекция фигуры

сертификат А № 2410119

На правах рекламы

Ичитовкина Тамара Петровна - специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья». Пр. Космонавтов, 13 (здание роддома). Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37. Часы приёма: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб, вс - выходные.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОТДЫХ В КРЫМУ

в комфортабельных номерах отеля



ЭЛИТНЫЙ ПЛЯЖ
в 4-х мин. ходьбы до моря

Бронирование по тел. **8-978-798-86-73**

работаем по страховым полисам ДМС: ОАО «Капитал страхования», АО «СОГАЗ», СПАО «Ингосстрах», ООО «Росгосстрах»

Стоматология ООО «СаНиДент»

лечение зубов и дёсен любой сложности
ортодонтия
ортопедия

хирургия
рентгенология
детская стоматология
беспроцентная рассрочка платежа

Мы работаем для вас пн-пт - с 9 до 20, сб - с 9 до 16

С 21 июля по 21 августа АКЦИЯ на детскую стоматологию! Скидка до 35%*

76-000-3
8-912-94-685-33
Октябрьская, 25, 2-й эт.

72-28-28
пр. Ленина, 24, каб. 25
женская консультация

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТОНУС КЛУБ®

ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

ВНИМАНИЮ ВСЕХ, КТО УВЛЕЧЁН ВЕЛНЕСОМ, СПОРТОМ, ФИТНЕСОМ И ХОЧЕТ ЗАРАБАТЫВАТЬ, ЗАНИМАЯСЬ ИНТЕРЕСНЫМ ДЕЛОМ!

В федеральную сеть женских спортивно-оздоровительных центров Тонус-Клуб® в связи с ростом бизнеса требуются администратор-инструктор, инструктор.

Нам важен Ваш опыт работы, особенно в сфере обслуживания клиентов, и Ваше стремление повышать свою квалификацию.

Присылайте резюме: bionic@yandex.ru
Звоните: 8-912-947-74-36, с 12 до 13, Александра.

Работа в европейской сети женских клубов ТОНУС КЛУБ

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ

Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её. Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

НУЖНА ПОМОЩЬ - ЗВОНИТЕ 77-77-35

Ухта наб. Нефтяников, 5а
8(8216) **77-77-35**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника «Имплантмед»

Все виды стоматологических услуг

Скидки Консультация БЕСПЛАТНО

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Скорая помощь в стоматологии

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТОНУС КЛУБ

гарантируем хорошую фигуру ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ БЕРЕЖНОЙ!

tonus-ukhta.ru

- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА
- УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ
- УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ИММУНИТЕТА
- СОХРАНЕНИЕ МОЛОДОСТИ И ТОНУСА

Ухта, ул. Советская, 6 тел. 711-700

РАЗУМНО, ЛЕГКО, С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ТЕСТ «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ»

Пройдите тест «Здоровые зубы» и проверьте, всё ли у вас в порядке с зубами.

За каждый ответ «ДА» — 10 баллов, «НЕТ» — 5 баллов.

1. Стараетесь после еды, если и не почистить зубы, то хотя бы тщательно прополоскать рот или пожевать жвачку?
2. Вы курите?
3. Вы едите сладкое каждый день?
4. Вы часто перекусываете чипсами, солёными орешками или сухариками?
5. Любите мучное, жирное, а грызть морковку или яблоки терпеть не можете?
6. Нередко случается, что заедаете горячий кофе мороженым или же после колы со льдом наливаете чашку горячего чая?
7. Отказываете себе в кисломолочных продуктах?
8. При случае зубочисткой для вас может служить всё что угодно — от булавки до зубца вилки?
9. Используете свои челюсти в качестве «орехоколки», постоянно грызёте семечки?
10. Работали на вредном производстве или служили во флоте?
11. Часто простужаетесь, подхватываете гайморит или ангину?
12. Страдаете воспалительными заболеваниями почек, суставов?
13. У вас есть проблемы с пищеварением, гастрит, дисбактериоз кишечника?
14. Зубы реагируют на холодное, горячее, сладкое или кислое?
15. Есть ли у вас проблемы с обменом веществ?
16. Вы жили долгое время в местности, где есть недостаток в воде и почве фтора (в Краснодарском крае, Мурманске и других северных регионах, Питере, в Тюменской, Новосибирской, Челябинской, Свердловской областях)?
17. Откладываете визит к стоматологу уже больше года?
18. К 20 годам у вас уже стояли пломбы на трёх или более зубах?
19. Замечаете, что дёсны иногда кровоточат, например, при чистке зубов?
20. У вас неправильный прикус?
21. Жаль расстаться с любимой зубной щёткой дольше двух месяцев?



работаем по страховым полисам ДМС: ОАО «Капитал страхование», АО «СОГАЗ», СПАО «Ингосстрах», ООО «Росгосстрах»

СТОМАТОЛОГИЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА «РАДУГА»

лечение зубов и дёсен любой сложности
ортодонтия
ортопедия

хирургия
рентгенология
имплантация

Мы работаем для вас
пн-пт – с 9 до 20, сб – с 9 до 16

76-000-3
8-912-94-685-33
Октябрьская, 25, 2-й эт.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама 000 «Монро», ИНН 110207327, КПП 110201001

«Монро»
Салон красоты

Телефоны:
8(8216) 711-603,
8-904-209-61-03

Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу:
Тиманская, 1
с 10:00 до 21:00

Новинка: ботокс волос 2500 руб.

ПРЕДЛАГАЕТ

- кедровая бочка
- массаж
- спа-процедуры
- солярий
- стретчинг
- фитнес система AVL
- косметолог
- парикмахерские услуги
- ногтевой сервис
- косметология
- перманент
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА:

От 100 до 120 баллов.

Такие здоровые зубы — большая редкость и ценность. Ухаживайте за ними, берегите, есть все шансы, что и ближе к пенсии вы будете сражать наповал «голливудской» улыбкой. Но всё же не забывайте, что стоматолога следует посещать хотя бы раз в полгода. Посещение стоматологической клиники можно совместить с профессиональной чисткой зубов (рекомендуется проводить её не реже одного-двух раз в год). Профессиональная чистка зубов в сочетании с обычной гигиеной полости рта замедляет и предотвращает развитие кариеса и пародонтита.

От 125 до 150 баллов.

Внешне всё выглядит ещё прилично, но вам серьёзно угрожает кариес. Вам ещё есть за что бороться! Откажитесь от чипсов и карамелек, укрепляйте дёсны с помощью лечебных полосканий. Ешьте больше молочного, свежих фруктов и овощей.

От 155 до 210 баллов.

Скорее всего, латание брешей обычными пломбами уже не поможет. Не отчаивайтесь, современная стоматология вылечит и восстановит ваши зубы, даже если один корень остался. Врач-стоматолог разработает для вас индивидуальную программу лечения. И не бросайте это дело на полпути.

КРЕАТИВ

Что такое парафин и как его используют в косметологии

Парафин — белое вещество, которое имеет схожую с воском структуру. Косметологи уже давно оценили его основные свойства — удерживать в течение долгого времени тепло, а при застывании — сохранять форму. Поэтому они активно используют его в своей работе.



Парафин в косметологии помогает устранить трещины, сухость кожи, пигментные пятна. После его применения кожа становится мягкой, нежной, упругой, подтянутой. Очень хорошо делать маску из парафина для лица. Под её действием происходит естественный процесс увлажнения. Также использование этого вещества хорошо зарекомендовало себя для ванночек рук — оно хорошо тонизирует, увлажняет и смягчает кожу на них. Ручки становятся после процедуры более гладкими, нежными. В косметический парафин часто также добавляются эфирные и ароматические масла, сок алоэ и т.д. Благодаря этому, он оказывает наиболее глубокое воздействие на кожу, глубже в неё проникает, следовательно, эффект от процедуры намного возрастает. Магазин «Креатив» предлагает широкий ассортимент и отличные цены на продукцию для парафинотерапии.

Купить парафин и косметические средства можно по адресу: пр-т Ленина, 12.

Стоматологический кабинет E-mail: Ortodent-l@yandex.ru

ООО «ОРТОДЕНТ-Л»

Лукин Андрей Алексеевич
врач стоматолог-ортодонт

Хамайко Олеся Олеговна
врач стоматолог-терапевт

- ортодонтия - подготовка к протезированию
- лечение зубов - эстетическая реставрация

Тел.: 794-984 Ухта, ул. Октябрьская, 17а, 3 эт., оф. 17-19
8-904-205-44-17 Пн-пт с 8 до 19, сб с 10 до 16, вс - вых.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Стоматологический кабинет

«Мой стоматолог»

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды стоматологических услуг

импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

Консультация бесплатно
Скидки, оформление кредита*
Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

реклама

НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

Изготовление информационных знаков, знаков безопасности, табличек на производство, планов эвакуации методом УФ-печати

8(8216) 76-11-14
www.uhtareklama.pf
office.reclama@yandex.ru

гарантия 5 лет на уличную эксплуатацию!

собственное производство, кратчайшие сроки!

УХТА ↔ СЫКТЫВКАР
ежедневно с 2011 года!
ТАКСИ - «ТИМАН»

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 00-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

Стоимость проезда **700 руб.**
Для детей - **500 руб.**
УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 8-965-86-48-955
(8-8216) 770-777

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

BONUS

гарантия на монтаж 3 года
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Современный стиль
Качественные материалы

8(8216) 701-228

пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

ПЕЧАТИ АНАИС ПРОФИ (ОБЩИЙ ВХОД С «НЭП») ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2

ШТАМПЫ ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ** **ВЫВЕСКИ** КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**

ТЕЛ. 75-29-48, ПН - ПТ 9:00 - 17:00, СБ, ВС - Вых. e-mail: anaisprofi@mail.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ «под ключ» или частично

Работать с нами **ВЫГОДНО** - стройматериалы, окна, двери м/к и входные, натяжные потолки - со **СКИДКАМИ**

опыт **15 лет**

- Гарантия качества
- Соблюдение сроков
- Любая сложность

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Низкие цены. Договоры

8(8216) 713-700

БАЛКОНЫ от 33 000 руб.
ОКНА от 14 000 руб.

ПВХ, дерево, алюминий
Двери межкомнатные
Клапан доступа воздуха
Замки безопасности

СКИДКИ! РАССРОЧКА!
т. 76-22-18

ДАТСКИЕ ОКНА
Ухта, Семьяшкينا, 10, офис 1
12 лет в сфере качества!

Ухта - Сыктывкар

Из Ухты ориентировочное время отправления
Из Сыктывкара ориентировочное время отправления

Цена билета от **300 руб.**

от гостиницы «Тиман»: 05:30; 07:30; 10:30; 12:30; 14:30; 16:00; 18:00; 21:00; 23:00

от автовокзала: 05:30; 07:30; 09:30; 11:00; 12:30; 14:00; 16:00; 18:00; 20:00

Продажа билетов: гост. «Тиман» пр. Ленина, д. 4 8(8216) 740-200 8(908) 717-22-70

Продажа билетов: Автовокзал 8(8212) 30-22-77 8(908) 715-56-46 Ж.-д. вокзал 8(8212) 32-32-23

онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru

Конно-спортивный клуб «ПЛАНЕТА-УНИВЕРСИТЕТ»

Приглашаем провести выходные дни вместе с нами!

Проводим фотосессии к любому празднику и по желанию

Обучение верховой езде и конные прогулки для детей

Т. 8-912-947-03-04, Екатерина Андреевна

«РИМСКИЕ ШТОРЫ»

ЗАМЕРЫ ШТОР И ВЫЗОВ ДИЗАЙНЕРА БЕСПЛАТНО

Ухта, ул. Дзержинского, 29
тел.: 766-909, 776-770

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

18 АВГУСТА 19:00
ГДК БОЛЬШОЙ ЗАЛ

В РАМКАХ ПРОЕКТА «РОССИЯ НА ВЕКА»
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЗАСЛУЖЕННЫЙ АНСАМБЛЬ ТАНЦА ДАГЕСТАНА

ЛЕЗГИНКА

Художественный руководитель — Заслуженный артист РФ Хангереев Зудумхан Зудумханович

Билеты в кассе ГДК

В ПЕРВЫЕ КОМКИ

ГОРОДСКИЕ ВЕДОМОСТИ ПРОГОРОД Hit fm НЭП PIXEL МАТЭРИАЛЫ РЕКЛАМЫ УХТА

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА

- УСТАНОВКА
- СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ОБНОВЛЕНИЕ

1С **ООО «АИС»**
(8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

Автошкола «Регион 11»
www.region11uhta.ru

производит набор кандидатов в водители автотранспортных средств категории В

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РАССРОЧКУ ПЛАТЕЖА

т. 8(8216) 74-04-54

Ухта, пр. Космонавтов, 40, 3 эт., каб. 2

160 РУБЛЕЙ ЗА 1 КГ

крестьянское фермерское хозяйство г. Сосногорска «Зеленый городок»

РАСПРОДАЖА
- свиной живым весом по 160 руб./кг
- парной свинины от 210 руб./кг

Наши телефоны: 8(908) 719-69-26
8(912) 184-99-26

Салон «Веста»
Шторы
ДИЗАЙН И ПОШИВ

Большой выбор светонепроницаемой портьерной ткани, тюля с вышивкой, нитевых занавесей, аксессуаров для штор

ДЕТСКИЕ ТКАНИ В АССОРТИМЕНТЕ!
Рулонные и римские шторы, жалюзи, карнизы

СКИДКИ НА ТКАНИ ДО 40%

Тел.: 72-36-00, 8-904-274-07-44, 8-912-103-00-40
Ухта, пр. Ленина, 14, ТД «Север»
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034, сайт: http://vestasalonshor.ru/