



Забег
в ползунках
Мой отдых

стр. 4

Луд: разноцветный
ручей. Отдыхаем дома
Новости

стр. 3

Красные проезды
на карте Ухты
Новости

стр. 2

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite
**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**
№ 26 (429) 6 июля 2017 г. 6+

НЭП поделись нэпом
**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**
www.nepsite.ru

Все скульпторы в гости к нам

В Ухте 4 июля открылся скульптурный симпозиум «Север в трёх измерениях»

Фото Марины СИВАКОВОЙ



До 27 июля мастера из Сыктывкара, Санкт-Петербурга, Москвы будут создавать работы из мрамора, гранита и современных материалов. Новые достопримечательности разместят на набережной Газовиков, у храма на проспекте Зерюнова и Комсомольской площади. Мероприятие посвящено 50-летию ООО «Газпром трансгаз Ухта» и в рамках подготовки к 100-летию юбилею Республики Коми. На церемонии открытия на Комсомольской площади состоялся праздничный концерт, на котором выступили известная оперная певица Альфия Коротаева (на фото) и творческие коллективы города.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

компания ОКНОМАРКЕТ
качество, которому доверяют

**Окна, двери, балконы, лоджии
Ремонт ПВХ-окон**

Запись на бесплатный замер по телефону и на сайте
8(8216) 70-30-30
www.oknomarket-komi.ru

Ухта, пр. Ленина, 2/15
ДБ «Сервис», 2-й этаж

скидка 25%

СТОМАТОЛОГИЯ
КОРАЛЛ ПЛЮС

Тел. 8 (8216) 75-30-69
г. Ухта, ул. Бушуева, 1, 10 этаж
www.korall-plus.ru

Эстетическая реставрация
Все виды лечения
Все виды протезирования
Лечение десен
Хирургия

Отбеливание зубов

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Автошкола ООО «Регион 11»
www.region11uhta.ru
производит набор кандидатов
в водители автотранспортных
средств категории В

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
РАССРОЧКУ
ПЛАТЕЖА**

т. 8(8216) **74-04-54**

Ухта, пр. Космонавтов, 40, 3 эт., каб. 2

В РЕСПУБЛИКЕ

Республике выписали штраф

Российские регионы, не выполнившие программу расселения аварийного жилья, вернут в казну государства 540 миллионов рублей. В Минстрое уверены, что введение штрафов существенно сократило количество брака при строительстве, а также ускорило сроки сдачи объектов. Хуже всего ситуация с расселением аварийных домов обстоит в Архангельской и Тверской областях — 84,9 и 67,3 миллиона рублей штрафов, а также в Республике Коми — 61,5 млн. руб.

www.iz.ru

Готовность бассейна – 25%

В рамках рабочей поездки в Соногорский район Глава Коми Сергей Гапликов посетил площадку, где возводится бассейн. Строительство началось в январе 2017 года. Стоимость объекта — 130 миллионов рублей. Как проинформировал подрядчик, степень готовности объекта по состоянию на конец июня составляла порядка 25 процентов. Бассейн планируют сдать в декабре этого года. В состав объекта входят: ванна 25x8,5 м с 4-мя дорожками и трибунами на 60 мест, тренажёрный зал, медицинский кабинет, буфет, набор административно-бытовых помещений. Единовременная пропускная способность объекта составляет 58 человек (40 — плавательный бассейн, 18 — тренажёрный зал).

www.rkomi.ru

Долгов перед банками нет

28 июня в администрации Ухты состоялось заседание Совета МОГО «Ухта». Мэр Ухты Магомед Османов в своём докладе обратил внимание на то, что сегодня муниципального долга перед коммерческими банками в Ухте нет. Остаётся задолженность 100 млн. рублей перед Министерством финансов РК и 135 млн. рублей перед Федеральным казначейством.

mouhta.ru

«Крохаль-2017»

Под Ухтой в местечке Крохаль 3 июля открылся седьмой республиканский образовательный молодёжный форум «Инноватика: Крохаль-2017». Получать знания в течение нескольких дней участники форума будут на восьми площадках: «Ты — предприниматель», «Кадры государственной молодёжной политики», «Молодёжные медиа», «Волонтерство», «Молодёжное самоуправление», «Технопарк», «Патриотизм» и «Творчество».

Подробнее — в следующем выпуске еженедельника «НЭП»

НА ПЛАНЁРКУ МЭРУ

Новое сообщение в раздел «На планёрку мэру» на ухтинском городском портале www.nepsite.ru:

“ Лестница в парке КиО со стороны улицы Чибьюской находится в аварийном состоянии. Местами отколоты ступеньки, на ступеньках много песка и не хватает одного пролёта пандуса. Уважаемый мэр, просим принять меры!»

Напоминаем, что все сообщения раздела автоматически попадают на электронную почту мэра Ухты Магомеда Османова и его заместителей.



Фото посетителя портала

Ремонт дорожной сети МОГО «Ухта» на 2017 год



ПЕРЕЧЕНЬ ДВОРОВЫХ ПРОЕЗДОВ МКД И ПРОЕЗДОВ К ДВОРОВЫМ ТЕРРИТОРИЯМ

1. ул. 30 лет Октября, 5 – 722.00 м²
 2. ул. 30 лет Октября, 9, 11 – 191.00 м²
 3. ул. 30 лет Октября, 11, 13 (дворовый проезд с торцов МКД) – 512.60 м²
 4. ул. 30 лет Октября, 15, 17, 19 (дворовый проезд с торцов МКД) – 462.50 м²
 5. ул. 40 лет Коми, 14/11 (дворовая территория МКД) – 124.40 м²
 6. пр. Дружбы, 17 – 79.00 м²
 7. ул. Интернациональная, 74/42 – 40.00 м²
 8. пр. Космонавтов, 8/32, 16/29, 10, 12, 14; пр. Ленина, 27; ул. Оплеснина, 30 – 1 904.50 м²
 9. пр. Космонавтов, 22 – 723.00 м²
 10. пр. Космонавтов, 32-34, – 772.00 м²
 11. пр. Космонавтов, 42 – 5.00 м²
 12. пр. Космонавтов, 44 – 35.00 м²
 13. пр. Космонавтов, 46/27 – 271.20
 14. ул. Куратова, 4 – 1 252.50 м²
 15. пр. Ленина, 9 – 161.00 м²
 16. пр. Ленина, 28а – 413.00 м²
 17. пр. Ленина, 28б – 524.00 м²
 18. пр. Ленина, 28 в – 1 145.00 м²
 19. пр. Ленина, 46 – 1 405.00 м²
 20. пр. Ленина, 57, 61 (проезд между МКД) – 442.00 м²
 21. пр. Ленина, 61, 65 (проезд между МКД) – 371.00 м²
 22. ул. Машиностроителей, 5 – 440.40 м²
 23. наб. Нефтяников, 20-22; пр. Ленина, 77 – 2 780.60 м²
 24. ул. Оплеснина, 4, 6, 8; пр. Ленина, 3 – 825.00 м²
 25. ул. Оплеснина, 8, 14; ул. 40 лет Коми, 10 – 28.00 м²
 26. ул. Оплеснина, 10, 12 – 237.00 м²
 27. ул. Севастопольская, 11а, 13а, 13; ул. Сенокосова, 1, 3 – 1 044.00 м²
 28. ул. Сенокосова, 39 – 262.00 м²
 29. ул. Советская, 9 – 980.50 м²
 30. ул. Советская, 16 – 809.00 м²
 31. пр. Строителей, 24 – 516.00 м²
 32. пр. Строителей, 29 – 1 358.00 м²
 33. ул. Тиманская, 11 – 374.00 м²
 34. ул. Юбилейная, 11а – 612.00 м²
- ПГТ. ЯРЕГА**
ул. Советская, 14 – 165.70 м²;
ул. Строительная, 9а – 510.00 м²

Схема сайта gkh.mouhta.ru

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Уважаемые покупатели! МЫ ОТКРЫЛИСЬ! ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Ювелирный салон

СИЛВЕР

Ухта, ТЦ "Берёзка" ул. Октябрьская, 38

реклама

СЕТЬ АПТЕК «ДОЛГОЛЕТ»

Лицензия ЛО-11.02-000643 от 09.02.2017 МЗ РК

ВСЕГДА РЯДОМ! ВСЕГДА НАСТОЯЩИЕ ЛЕКАРСТВА! ВСЕГДА НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

КРУГЛОСУТОЧНАЯ доставка лекарств 8(8216) 74-02-80 71-50-00

ул. Оплеснина, 17, 8(8216) 70-05-70, работаем с 8 до 20

пр. Ленина, 21, 8(8216) 74-02-80 **24 часа**

Скидки 10% на весь ассортимент

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



На празднике «Ворота» 300 человек водили хоромы, напоминающие игру «Ручеёк».



Пряльная эмансипация – покуда баба у смартфона, мужик кудельку прядёт.



Мечта – поваляться в стого сена? Пожалуйста! Прямо в центре Ижмы.



Моментальное перевоплощение в оленевода с помощью баннера.

СТАТЬЯ ХОРОВОДНАЯ. Луду-2017 посвящается

Как часто я думала о том, что, живя в Коми на территории, равной двум Франциям, имея под боком массу возможностей увидеть девственную природу и самобытную красоту местных деревень, её жителей и их традиции, сидим дома и лишь изредка где-то в СМИ видим пару-тройку фотографий с национальных праздников. И вот наконец-то откинута предрассудки о том, что хоть и рядом, но всё ж таки далеко, отправились с подружкой и средним сыном в Ижму на региональный праздник Луд, что в переводе означает луг.

Добирались на маршрутке 3,5 часа, дорогу перенесли хорошо, хотя местами и потряхивало. Остановились в гостеприимном доме села Сизябск (название долго не могли запомнить) у Маши Ю. – учительницы английского языка, районного депутата, тамады и очень отзывчивой, бойкой и доброжелательной женщины. Домик с резным крыльцом, внутри – чистота и цивилизация. Наряду с русской печкой – плита, микроволновка, мультиварка. Почти всё, как в городе. Помимо нас в каждой комнате спали по 4-5 человек из Микуни, Усть-Выми и др. Дружно, никто никому не мешал, наоборот – делились впечатлениями и историями из жизни своих малых родин.

Невероятно красивые места. Само село приятно удивило чистотой и ухоженностью, в магазинах обслуживают по пластиковым картам, на улицах из грязи – только коровьи лепёшки да лошадиный навоз. Чувствуется, что люди любят эту землю, любят дома, в которых живут, любят гостей, которые к ним приезжают. Общаются на коми языке. И так здорово его слушать! А когда переходят на русский, певуче окают, как бы игриво растягивая слова. Обожаю перехватывать музыку диалектов, по при-

езде домой в красках выдавала фразы людей, с которыми нам довелось пообщаться.

В этом году селу Ижма исполнилось 450 лет. Праздничная программа была распланирована с утра 1 июля и практически на целые сутки. Мы не попали на дневные мероприятия, не видели развесёлого главу республики Гапликова и выступлений творческих коллективов, не купили сувениры в многочисленных торговых мастерских лавках, не успели зайти в местный музей, не побывали на конных соревнованиях. Наша программа была вечерне-ночной и, кажется, гораздо более интересной по отзывам других людей.

Главное действо – танцевальное шествие «Ворота» – началось в 20:00 у ижемского Дома культуры. Около 300 человек в национальных костюмах шли по главной улице, выстраивая особые хоромы рисунки. Больше часа их разноцветный ручей тёк по главной улице Ижмы, а зрители снимали, восхищались, радовались, выглядывая с балконов или сопровождая эту прекрасную человеческую массу, слившуюся в единой

песне любви к своей земле.

Солнце уже садилось и стало прохладно, мы влились в шествие и согревались людским теплом. Участников ждали автобусы для перемещения к месту ночного действия на необъятный луг. На нашу просьбу подвезти не отказали, но через мост переправлялись уже пешком, пока вереница автомобилей двигалась черепашими темпами. Живописно – не то слово, гигантские качели у моста, резная беседка...

И вот он луг. 22:00. На главной сцене женщины поют созывальную песню и участники праздничного шествия тянутся к центру, выстраиваются в огромные хоромы. Как это красиво, как воодушевляет это единение! А вокруг – подворья окрестных сёл. Сизябск поставил чум, и это было одно из самых тёплых мест. Там пекли оладушки и варили оленину. У других – прялка, фигурки овец. Было и охотничье подворье с метанием стрел и копий. Речной техникум сделал уголок с корабельным колоколом, штурвалом, капитанской кормой и биноклем – всё это так интересно детям потрогать, позвонить, поглядеть... Масса мест для фотосессий. То мостик желаний, то баннеры с национальными костюмами, то фигурки оленей... Конкурс на самую красивую невесту.

Было холодно, 9 градусов, зато почти отсутствовали комары! Хозяйка нашего дома привезла нам кофты и тем

самым спасла. Иначе вряд ли мы дотянули бы до полуночи, хотя и грелись у костров. В 01:00 началась дискотека, но в это время мы уже оттаивали дома, ведя задушевные беседы с соседями. Легли спать в 03:00, когда уже всю ночь рассветало, напарившись в бане...

Прекрасный праздник, замечательное приключение, незабываемые впечатления на всю жизнь! Спасибо, Луд-2017, и всем-всем, кто принимал в нём участие! ◀

Александра Чуманова.
Фото автора.

ЦЕНЫ. Справка

Многих, как ни крути, интересуют расходы, предстоящие на подобного рода мероприятия. Для них – небольшая справка.

Трансфер Ухта – Ижма: от 500 (через группу «Попутчик») до 1000 с человека (маршрутное такси на микроавтобусе).

Транспорт для перемещения из одной точки праздника в другую: такси – 150-250 за одну поездку.

Еда: 120 руб. за 100 г шашлыка, чай можно найти бесплатно либо за 20 руб. Оладушки – по 25 за штучку. Добрые люди из Сыктывкара – подворье «Дружба народов» – накормили гречневой кашей с тушёшкой бесплатно.

Развлечения: стрельба из лука – 20 руб., надувные батуты для детей – 150 руб. за 15 минут.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Медицинский центр «Долголет» онлайн-запись www.mmczdorovie.ru «ВКонтакте»: https://vk.com/dolgoletuhta

«ЗДОРОВЫЙ ВЫХОДНОЙ»
Каждую СУББОТУ июля с 8:00 до 14:00

БЕСПЛАТНО:
забор крови на сахар, измерение АД

ПРИЁМ ТЕРАПЕВТА
со скидкой 50% всего за 350 рублей.

Знаем, объясняем, лечим! Условия акции уточняйте у администраторов.

Ухта, ул. Оплеснина, д. 156 8(8216) 743-343, 744-122

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Новосёл
НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ КВАРТИРУ

Ничего лишнего Только факты

Пластиковые окна Надёжные стальные двери

Torex стальные двери **от 11 800 рублей**

Гардиан **от 12000 рублей**

от 13 300 рублей

Ухта, Бушуева, 18а, 1 этаж т. 8(8216) 73-88-55

Водный, Гагарина, 10 Сосногорск, 6 микрорайон, 1 т. 8(8216) 78-48-48 т. 8(82149) 5-25-00

ПОПУЛЯРНЫЕ ИМЕНА

Мужские:
Артём – 20; Максим – 16; Михаил – 15; Александр – 12; Андрей – 12.
Женские:
Полина – 19; София – 16; Ксения – 15; Мария – 13; Дарья – 12.

РЕДКИЕ (ПО 1-2)

Мужские:
Артур, Адам, Глеб, Даниер, Демид, Елисей, Константин, Леонид, Макар, Мирослав, Назар, Олег, Петр, Платон, Савва, Станислав, Трофим, Фёдор, Ян, Эрик, Марат, Роберт, Клима, Альберт.
Женские:
Аделина, Анисья, Алёна, Амелия, Агния, Алисия, Ангелина, Владислава, Вероника, Вера, Виталина, Влада, Галина, Дария, Есения, Злата, Зарина, Зоя, Зинаида, Инна, Ирина, Каролина, Лилия, Майя, Марина, Марианна, Мирослава, Мирра, Ника, Олеся, Станислава, Яна, Ярослава, Сюзанна, Доминика, Раиса, Жасмин.

(Данные предоставлены территориальным отделом загса г. Ухты)

За первое полугодие 2017 года загсом Ухты зарегистрировано 634 записи актов о рождении. Мальчики – 330, девочки – 304, двойни – 11



«МамаПузики» – праздник для всей семьи!

В парке Культуры и отдыха 2 июля прошёл фестиваль «МамаПузики».

В основу мероприятия был заложен образ мамы – человека, с чьих тёплых объятий начинается жизнь каждого ребёнка. Именно в такой домашней атмосфере прошёл праздник, участие в котором смогли принять как малыши, так и взрослые.

Самых маленьких участников, чей возраст не превышал и года, ожидал забег в ползунках, а старших – дефиле будущих и состоявшихся мам.

Среди других развлечений – заезд на самокатах, аквагрим, мини-диско и мастер-классы по декорированию пряников.

Солнечная погода и разнообразие локаций только поспособствовали приходу на фестиваль большого количества ухтинцев. Мамы с малышами радостно прыгали на скакалках, а самые маленькие модницы наслаждались процедурами по уходу за ногтями.

Праздник проводится в Ухте второй год и по плану организаторов – компаний «МамаПузики», «Сладкий декор» и других, становится ежегодным, превращаясь в добрую городскую традицию.

«Мне всё понравилось, – поделилась впечатлениями гостья Ухты Вячеслава. – Сама я из Санкт-Петербурга, не раз там была на подобных мероприятиях. Здесь, конечно, масштаб меньше, но для небольшого города – отлично, есть куда расти. Здорово, что семьи проявили себя творчески на слинго-параде, папы принимали участие. Будущие мамы почувствовали себя моделями. Ну и забег ползунков всегда вызывает множество положительных эмоций. Отличные ведущие и аниматоры».

Анастасия Нехорошкина
Фото автора

НУ, ПОДУМАЕШЬ УКОЛ!

Прививки новорожденному в роддоме:

- прививка от гепатита В новорожденным делается в первые 12–24 часа после рождения;
- вторая прививка новорожденному – БЦЖ (против туберкулеза) проводится в первые три-семь дней жизни.

Прививки новорожденному до года:

- прививка в месяц, предстоящая новорожденному: вторая вакцинация от гепатита В;
- в три месяца: первая вакцинация от полиомиелита и АКДС (дифтерия, коклюш, столбняк);
- в четыре, пять месяцев: вторая вакцинация от полиомиелита и АКДС;
- шесть месяцев: третья вакцинация от полиомиелита, гепатита В и АКДС;
- 12 месяцев: первая вакцинация от кори, краснухи и паротита (три в одном).

Вакцинация после года:

- 18 месяцев: первая ревакцинация от полиомиелита, АКДС;
- 20 месяцев: вторая ревакцинация от полиомиелита;
- шесть лет: вторая вакцинация от кори, краснухи и паротита;
- семь лет: вторая ревакцинация от дифтерии и столбняка, первая ревакцинация от туберкулеза;
- 13 лет: вакцинация против гепатита В и краснухи;
- 14 лет: третья ревакцинация против дифтерии, столбняка и полиомиелита; ревакцинация – туберкулез.

(Информация предоставлена Детской больницей Ухты)

МАГАЗИН
МамаПузики
ВСЁ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ
Одежда для беременных и кормящих мам
Слинг, эргорюкзаки
Одежда для деток до 4-х лет ж/д манежи
Ухта, пр. Ленина, 79 (вход со двора)
Т. 8-904-10-800-73
реклама

ФОТОФАКТ

Второго июля на Комсомольской площади состоялся детский праздник, во время которого проводился сбор средств на операции, необходимые шестилетней Кире Наумовой. У девочки недоразвиты ушные раковины и отсутствуют слуховые проходы. Слышать сейчас ей помогает специальный аппарат. Врачи из США готовы помочь ребёнку, но стоимость двух операций – 10 миллионов рублей, средства собираются всем миром. Волонтеры подготовили для Кире и ребятни массу увлекательных мероприятий. Это и шоу гигантских мыльных пузырей, и аквагрим. Дети пообщались с красивыми и ласковыми собаками, творили оригинальные мозаики из цветного песка. А ещё было масса конкурсов и игр. За два часа благотворительной акции было собрано 38 200 рублей. А всего, по данным на 4 июля, в копилочку для Кире чуть больше миллиона. «На празднике мы услышали бесконечное количество добрых пожеланий от абсолютно незнакомых, но участливых и добрых людей! – поделилась мама девочки, Елена. – С пожеланиями здоровья и счастья две мастерицы Наталья Швеи и Ирина Жукова преподнесли Кирочке подарочки: милую куколку-ангелочка и забавного мишутку ручной работы. Спасибо всем и организатору мероприятия Наталье Крутских». **Помочь маленькой ухтинке можно, перечислив деньги на карту Сбербанка: 4276 2800 1644 6525. Получатель – Елена Геннадьевна Н.**



Фото Елены Наумовой

ТД «ЧАЙКА»
1 ЭТАЖ, ЛЕВОЕ КРЫЛО
ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
Ждём вас по адресу:
г. Ухта, Ленина-5,
ТД «Чайка», левое крыло, 1 эт.
Адреса «ВКонтакте»:
vk.com/modny_podval, vk.com/mama_uhta
реклама

Elegance
одежда для будущих мам
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЛЕТО-2017
✓ САРАФАНЫ
✓ ДЖИНСЫ
✓ БРЮКИ
✓ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
✓ КОСМЕТИКА
✓ БЕЛЬЁ
✓ ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА
Т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж
реклама

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
Незнайка
Встречаем лето с нами!
Поступление новой коллекции
✓ Демисезонная одежда - 20%
✓ Школьная коллекция - 20%
✓ Нарядные платья и костюмы
✓ Одежда для новорожденных
✓ Коляски-трости
✓ Игрушки
✓ Канцтовары ручки от 6 руб. тетради от 6 руб.
ШАРИК с гелием от 38 руб.
ШАРИК на палочке от 17 руб.
ГАБАРИТНЫЙ ТОВАР ПОД ЗАКАЗ
Т. 8(8216) 74-32-44
Ухта, Ленина, 24, цок. этаж
реклама

ЛЮБИМ Я ИГРУШКА

ИГРУШКИ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ

- РАЗВИВАЮЩИЙ КОНСТРУКТОР ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА
- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ
- САМОКАТЫ, ВЕЛОСИПЕДЫ И ДРУГОЕ

г. Ухта, пр. Ленина, 6, т. 8(8216) 74-03-03
Комсомольская пл., 6, т. 8(8216) 72-29-29

Если вы много работаете и устали, тогда вам - к нам!

Belle SPA студия

Светланы Геворкян

ПРИГЛАШАЕТ ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМОЕ ВРЕМЯ В НАШЕМ САЛОНЕ

К вашим услугам:

- Косметические и косметологические процедуры
- Услуги массажиста
- Программы для беременных
- Программы для мужчин
- Удаление нежелательных волос
- SPA-процедуры
- Ногтевой сервис

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ администратора, мастера ногтевого сервиса

Ухта, ул. Интернациональная, 70 Тел.: 725-900, 8-904-863-52-22, 8-912-94-98-417

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЭВРИКА

Внимание!
Мы стали больше,
а ассортимент шире

Наличный и безналичный расчёт

Подарочные сертификаты в наличии

- спиннеры, все модели
- детские наборы для песочницы
- самокаты
- велосипеды и многое другое

Ухта, пр. Космонавтов-8/32 (с торца дома)

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ФАИНА МУЖСКОЙ ЗАЛ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
10:00-19:00 10:00-17:00

ТЦ «БЕНИЛЮКС», корпус Б
2-й ЭТАЖ, т. 79-33-72

Салон «Веста» Шторы

ДИЗАЙН И ПОШИВ

Большой выбор светонепроницаемой портьерной ткани, тюля с вышивкой, нитевых занавесей, аксессуаров для штор

Рулонные и римские шторы, жалюзи, карнизы

СКИДКИ НА ТКАНИ ДО 40%

Ухта, пр. Ленина, 14, ТД «Север»
Т.: 8(8216) 72-36-00, 8-904-274-07-44, 8-912-103-00-40
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034 сайт: http://vestasalonshtor.ru

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ МАШИНИСТЫ буровых установок

8-912-951-90-56, 8-923-024-53-54

Организация оказывает услуги ПО БУРЕНИЮ СКВАЖИН: под воду, под сваи, под анодное заземление в Ухте и близлежащих районах.

НЕДОРОГО

8-912-951-90-56, 8-923-024-53-54

Ухта, ул. Строительная 2а ТРЦ «Ярмарка», 1 уровень

семейный развлекательный центр

СТРЕК ЗА

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА для детей

мягкая игровая зона от 7 до 12 лет
лабиринт
игры на аттракционах
мастер-классы
игры, развлечения
обед от кафе «Макароны»

500Р в день

700-739
70-35-35

10-е посещение **БЕСПЛАТНО**

"Мы с вами так давно незнакомы... Приходите в гости - будем знакомиться"

Мы всё чаще слышим от наших новых гостей, как они удивлены кардинальными изменениями кофейни. Что в последний раз, когда они здесь были, а было это давно, всё было совсем по-другому. Конечно же, по-другому! Уже два года, как кофейня сменила своё былое название "Магия вкуса" на нынешнее "Эклер".

Зал кофейни стал более уютным, а в меню, кроме десертов и напитков, добавились разнообразные супы, горячие блюда, салаты, закуски, карпаччо, вегетарианские блюда, пицца, мороженое и многое другое. А главное, что цены в нашем меню вполне доступны.

На стенах и полках кофейни расположились предметы быта прошлого века: часы с боем, различные радиолы и приёмники, фотоаппараты, коллекционные настенные тарелки, ретро-фотографии, дисковые телефоны и многое другое, что обязательно заинтересует ваше внимание, пока вы ожидаете свой заказ. Все эти вещи из прошлого, радуют взгляд, создают впечатление домашнего и тёплого уюта.

МЫ ВСЕХ ПРИГЛАШАЕМ В ГОСТИ КОФЕЙНЯ "ЭКЛЕР".

Адрес: пр. Ленина, д. 16.
Телефон 74-31-64.
Мы "ВКонтакте" /vk.com/koffe_ekler

Хотите поздравить своих родных и близких на страницах нашей газеты?

Ждем вас по адресу:
пр. Зерюнова, 7/1,
ИД «НЭП»,
тел.: 76-36-56, 76-08-24.

кофейня Эклер

Уютно, как дома,
вкусно, как у мамы...



Горячая пора для суставов

Как бороться с отёками летом?

Отёки – неприятный симптом артритов и артрозов. Они представляют собой избыточное накопление жидкости в тканях и бурсе (суставной полости). Конечности опухают, походка утяжеляется, а привычная обувь не налезает. Практически все признаки артритов или артрозов, отёки в том числе, обостряются в период летнего активного солнца.

Почему отёк усиливается летом?

Жаркая погода в сочетании с высоким атмосферным давлением создают организму стрессовую ситуацию, понижая сопротивляемость к патологическим факторам и провоцируя задержку воды. В жару может сгущаться кровь и нарушаться водно-солевой баланс, что тоже усиливает отёчность суставов. Отёк опасен, потому что увеличенные ткани вокруг сустава мешают ему функционировать полноценно, он испытывает кислородный голод и подвержен заражениям. Кроме того,

Только комплексное лечение!

Для ликвидации отёков и лечения суставов используется система мер, среди которых особенно хорошо зарекомендовала себя магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01 – настоящая находка!

Полезная способность АЛМАГа улучшать циркуляцию крови и ускорять обмен веществ может помочь избавиться от мучительных признаков артритов и артрозов и облегчить жизнь пациента летом.

Важно, что АЛМАГ способен не просто убрать отёчность, но и результативно бороться с самими суставными недугами.

В комплексном лечении артрозов и артритов АЛМАГ-01 способствует:
– ускорению кровообращения и обмена, а значит, улучшенному снабжению органов питанием и выведению токсинов;
– снятию воспаления и боли;
– успешному выведению жидкости и устранению мучительных отёков;
– повышению действенности лекарственной терапии с возможностью со временем отказаться от неё.

Что собой представляет АЛМАГ-01?

АЛМАГ сконструирован с учётом анатомии тела, чтоб его было удобно

накладывать на конечности: четыре излучателя составляют гибкую линейку. Параметры магнитного поля выверены до мелочей и оптимальны для лечения суставов и снятия отёчности.

Именно поэтому магнитное поле аппарата может работать в полную силу, словно вытягивая из организма излишки жидкости, возвращая здоровье.

АЛМАГ-01 показан, когда иные виды физиотерапии запрещены.

Почему АЛМАГ-01 – это надёжно?

В России и за рубежом аппарату доверили здоровье 1 500 000 человек.

АЛМАГ прошёл длительные научные испытания с привлечением экспертов.

Аппаратом оснащены ведущие клиники России и Германии.

АЛМАГ ежегодно проходит проверку немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

АЛМАГ – специалист широкого профиля. Его применяют, чтобы лечить заболевания, связанные с нарушением кровообращения: артрозы, артриты, остеохондроз, варикоз, гипертония 1-2 ст.

Покупателю предлагается бесплатное сопровождение в лечении, ведь у ЕЛАМЕДа есть и медицинский отдел, и бесплатный телефон, по которому оказываются бесплатные медицинские консультации по применению аппаратов: 8-800-350-04-13.

АЛМАГ-01 нужен, если человек хочет:

- избавиться от ненавистного отёка и забыть о свинцовой тяжести в конечностях;
- почувствовать прилив сил, бодрость и лёгкость в ногах;
- улучшить внешний вид, а значит, настроение;
- добиться длительной ремиссии артроза, избавиться от артрита и позволить себе наслаждаться летними радостями.



На правах рекламы
ОГРН 1026200864620

АЛМАГ – доступное и испытанное средство для борьбы с отёками при артрозах и артритах.

АЛМАГ-01 ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

- «Фармация», аптека № 1 пр. Ленина, 48, т. 72-79-97
- «Фармация», аптека № 2 ул. Октябрьская, 29, т. 76-27-07
- Аптеки «Аптека от склада» т. 8-800-55-000-33
- Аптеки «Будь здоров»: пр. Ленина, 41, пр. Ленина, 61 ул. Октябрьская, 23 Пионергорский пр., 3.

Бесплатный телефон компании «Еламед» **8-800-200-01-13**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елашма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

АФИША

Храм Святых Кирилла и Мефодия (улица Юбилейная, 26)

7 июля, пятница. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен.
8 июля, суббота. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Лития.
9 июля, воскресенье. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен.
10:00 – Крещение. 12 июля, среда. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен.

Телефон 76-82-13

Храм Николая Чудотворца (улица Заречная, 22)

6 июля, четверг. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10.30 – Молебен.
7 июля, пятница. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10.30 – Молебен Предтече и Крестителю Господню Иоанну. 8 июля, суббота. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10.30 – Панихида. 16.00 – Всенощное бдение. 9 июля, воскресенье. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10.30 – Благодарственный молебен. 13:00 – Крещение. 11 июля, вторник. 17:00 – Всенощное бдение. 12 июля, среда. 9:00 – Литургия. Исповедь.

Телефон 8-963-559-96-65.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших (проспект Зерюнова, 5а)

7 июля, пятница. 9:00 – Литургия. 17:00 – Панихида. Отпевы. Исповедь. 8 июля, суббота. 9:00 – Литургия. 11:00 – Утренняя. Исповедь. 9 июля, воскресенье. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение. 11 июля, вторник. 17:00 – Утренняя. Исповедь. 12 июля, среда. 09:00 – Литургия.

Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского (улица Октябрьская, 8)

6 июля, четверг. 10:00 – Молебен с акафистом Пресвятой Богородице. 7 июля, пятница. 17:00 – Исповедь. 8 июля, суббота. 9:00 – Литургия. Панихида. 17:00 – Исповедь. 9 июля, воскресенье. 9:00 – Литургия. 12.00 – Крещение. 11 июля, вторник. 17:00 – Исповедь. 12 июля, среда. 9:00 – Литургия.

Телефон изменился – 77-85-77.

ВЫСТАВКИ

«Фарфоровая ностальгия»
Выставка статуэток 30-80-х годов прошлого века.
«Наш Ленин»
К 100-летию Октябрьской революции.
«Женский портрет»
Фотовыставка Валентина Фадеева.
Историко-краеведческий музей. Вторник-пятница: с 9:00 до 17:00, суббота с 9:00 до 16:00. Перерыв с 13:00 до 14:00.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Летнее настроение с книгой»
До 31 августа.
Книжная выставка, посвящённая юбилею Р.И. Рождественского.
До 31 июля.
Центральная библиотека (пр. Ленина, 40).
Понедельник-пятница с 12:00 до 19:00, воскресенье с 11:00 до 18:00.

ЭКСКУРСИИ

«Святилище древних предков»
Историко-краеведческий музей. Запись по телефону 75-21-12.

МЕРОПРИЯТИЯ

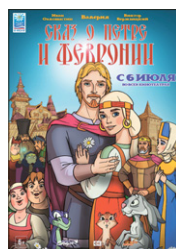
Праздник, посвящённый Дню любви, семьи и верности
8 июля, парк КиО, 11:00.
11 июля, часовня.
Форум «Иноватика: Крохаль-2017»
3-8 июля, УГБ «Крохаль», Ухта.
Скульптурный симпозиум: «Север в трёх измерениях»
4-27 июля.

Расписание сеансов 3D кинотеатра в пгт. Ярега и 3D кинотеатра Дворца культуры можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».

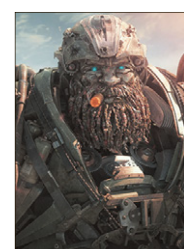
Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (телефон 79-61-40)

«Сказ о Петре и Февронии».
Мультфильм, приключения, 6+



«Трансформеры: Последний рыцарь».
Фантастика, боевик. США, 2017.



«Гадкий я 3».
Мультфильм, комедия. США, 6+.



3D кинотеатр в пгт. Ярега (телефон 75-44-63)

«Гадкий я 3». Мультфильм, комедия. США, 6+.
«Тачки 3». Мультфильм, комедия, приключения. США, 6+.
«Трансформеры: Последний рыцарь».
Фантастика, боевик. США, 2017, 12+.

Кинотеатр «Юбилейный»

(ТРЦ «Ярмарка») (телефон 700-950)
«Гадкий я 3». Мультфильм, комедия. США, 6+.
«Трансформеры: Последний рыцарь».
Фантастика, боевик. США, 2017, 12+.
«Тачки 3». Мультфильм, комедия, приключения. США, 6+.
«Мумия». Фэнтези, боевик, приключения. США, 12+.
«Очень плохие девчонки». Комедия. США, 18+.
«Весь этот мир». Драма, мелодрама. США, 12+.
«Синяя бездна». Триллер, ужасы, 16+
«Холодное танго». Драма. Россия, 16+.
«2:22». Триллер, 16+.



1. НЕДВИЖИМОСТЬ

КОРЭП
НЕЗАВИСИМАЯ
ОЦЕНКА
ВСЕХ ВИДОВ
ИМУЩЕСТВА

8(8216) 73-88-33
Ухта, ул. Бушуева, 18а

1-, 2-, 3-комн. кв. от застройщика. Дом сдан. Возможность сделать перепланировку и ремонт на свой вкус. Ипотека от 11% годовых. ПАО «Сбербанк», генлиц. Банка России №1481 от 11.08.2015 г. Т. 700-750.

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

2-уровневый 3-комн. таунхаус, с иди-вид. котельной, пгт Разумное Белгородской обл. Т. 8-904-200-52-95.
• Дом по Загородной, 60 кв.м, газ, вода, земля в собств. Т. 8-912-110-69-14.
• Земельный участок, заложен фундамент под дом, в центре п.Мостовской, Краснодарский край, 140 км до моря. Т. 8-918-134-50-55.*
• Дом по ул. Ветлосьяновской, 67 кв.м, 1600 т.р., торг. Т. 8-950-568-28-46.

КВАРТИРЫ. УХТА. КУПЛЮ

Комнату в общежитии. Т. 8-904-201-07-04.
• МСО или 1-комн. кв. Рассмотрю любые варианты. Т. 8-904-203-41-74.
• 1-комн. кв., МСО или комнату в общежитии. Т. 71-06-05.
• 2-комн. кв. в Ухте, с хор. ремонтом, первый и последний этажи не предлагать. Т. 8-904-105-56-65.

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

Комн. в общ., в хор. сост., 40 лет Коми-7, 2 эт., 700 т.р. Т. 8-904-274-69-84.
• Комнату, 3/5-эт., Дзержинского, секция из пяти комнат, душ, туалет, кухня в секции. Т. 8-950-569-10-73.
• Комнату, Космонавтов-23, 1 эт., 21 кв.м, ремонт, двери «Гардиан», окна ПВХ, 700 т.р. Т. 8-912-542-01-99.
• Комнату в общежитии, Нефтяников-11, 20 кв.м, секция на 2 комнаты, 2 эт., тёплая, 800 т.р., торг. Т. 8-904-204-26-85.
• Комнату, 2/5-эт., Нефтяников-12, в хор. сост., светлая, тёплая, секция на две семьи, туалет и ванна общие, 900 т.р. Т. 8-912-148-99-97.
• Срочно две комнаты в общежитии, Нефтяников-12, 2 эт., секция на две семьи, кухня на пять семей, все семейные, санузел раздел., частично с мебелью и бытовой техникой. Собственник. Т. 8-912-162-18-84.
• Комнату, наб. Нефт.-10, 20 кв.м, сост. хор. Т. 8-912-944-37-92.
• Срочно комн. в общ., 11.1 кв.м, Октябрьская-25, без ремонта. Т. 8-904-223-40-88.
• Комнату в общ., Октябрьская-25, 2 эт., окна во двор, 13.3 кв.м, душ на 4 семьи, 700 т.р., торг. Т. 8-904-274-52-98.
• Комнату в общ., Сенюкова-47, недорого. Т. 79-49-02.
• Комн. в общежитии, Сенюкова-49, 13 кв.м, 3 эт., техника и мебель, чисто и уютно, 700 т.р., торг. Т. 8-912-544-05-94.

Правовой центр Городская Недвижимость

ПОЛНЫЙ СПЕКТР РЕАЛТОРСКИХ УСЛУГ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Т. 8-904-27-349-71

ПОМОЩЬ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ

Решение вопросов между членами семьи и собственниками недвижимого имущества, принадлежащего по праву собственности, типового договора социального найма, ордера:
- При расселении, сложном варианте обмена между членами семьи.
- При продаже, обмене в связи с долговыми обязательствами.
- Представление интересов: ДЕТЕЙ-СИРОТ, многодетных и малоимущих граждан, инвалидов (ветеранов ВОВ).
- Представление интересов в учреждениях уголовно-исполнительной системы с участием осуждённого, подписание документов.

КОНСУЛЬТАЦИИ И ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ВСЕХ ВИДОВ ДОКУМЕНТОВ

- Консультации по законодательству Российской Федерации.
- Восстановление документов.
- Составление проектов договоров.
- Согласование перепланировок, переустройства.
- Приватизация и регистрация права собственности в УФС.
- Содействие в снятии обременения на объект недвижимости.
- Сопровождение сделки купли-продажи, дарения, мены объекта недвижимости.
- Помощь с оформлением сделки по ипотечному кредитованию на объект недвижимости.
- Помощь с оформлением сделки по жилищному сертификату, материнскому капиталу на объект недвижимости.
- Землеустройство, геодезические работы, межевание.

- Содействие в получении разрешения ОТДЕЛА ОПЕКИ и ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА при продаже и приобретении имущества для НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ.
- Подготовка документов для оформления: дачных объектов недвижимости, гаражных объектов недвижимости с проведением регистрации права собственности.
- Подготовка документов для заключения договора аренды земельного участка, выкупа и регистрации права собственности на земельный участок.
- Оформление разрешения на строительство жилого дома.
- Оформление технической документации на подключение (вода, канализация, газ, электроэнергия).
- Сбор и подготовка документов для получения ПОСТАНОВЛЕНИЯ о переводе объекта недвижимости из нежилого фонда в жилой и обратно, ВВОД в эксплуатацию объекта недвижимости.

Юридические услуги Представление в суде

- Ведение уголовных и гражданских дел любой сложности, на любом этапе
- Помощь при ДТП, споры со страховыми компенсациями
- Помощь по уголовному, гражданскому, семейному, жилищному, трудовому, наследственному, налоговому и административному праву, имущественным и другим вопросам
- Составление претензий, жалоб, заявлений, исковых заявлений, гражданско-правовых, трудовых договоров
- Представительство в правоохранительных, государственных, административных и судебных органах
- Ведение уголовных, жилищных, наследственных, брачно-семейных, административных и гражданско-правовых дел в суде
- Представительство в арбитражных судах
- Наследство, разводы, дарение, купля-продажа и т.д.
- Содействие в снятии с регистрационного учёта в судебном порядке
- Споры о разделе имущества
- Регистрация и реорганизация юридического лица
- Возврат долгов и возмещение причинённого вреда, защита прав потребителей
- Юридические консультации
- Правовая проверка документов, договоров при участии в долевом строительстве

Ухта, ул. Октябрьская, 21,
офис "Газпром инвест", 6 эт., 604 каб.
(с предъявлением паспорта)

• 1/2 доли в 3-комн. кв., Строителей, 3 эт., 70 кв.м. Т. 8-912-543-76-75.
• Комнату в общ. Т. 8-904-109-39-89.
• Две комнаты, 32 кв.м, 950 т.р., торг. Собственник. Т. 8-926-912-39-99.
• Комнату в общ. за материнский капитал. Т. 8-950-566-92-91.

ПРОДАМ. МСО

МСО, 30 лет Октября-13, 4/5, 25.5 кв.м, благ., с меб. и быт. техн., хор. сост., 1350 т.р. Т. 8-906-880-90-66.
• Очень тёплое, светлое МСО в р-не Комсомольской пл., 25 кв.м, 2 эт., окна на южную сторону, сост. обычное, 1300 т.р. Т. 8-904-273-32-12.
• 2-комн. МСО, Строителей-8, 26 кв.м,

1 эт., окна дерев., решётки, металл. дверь, один собственник. Т. 8-912-147-05-94.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

1-комн. кв., Бушуева-8, 1 эт., окна ПВХ, с/узел в кафеле, сантехника и трубы заменены, решётки, сост. обычное. Т. 8-912-105-01-79.
• 1-комн. кв., Интернац.-55, 35 кв.м, окна ПВХ, электр. и сантехн. новые, в прихожей вст. шкаф, кух. гарнитур, 2100 т.р., торг. Т. 8-904-106-67-74.
• 1-комн. кв., без балк., Космонавтов-18, 5 эт., 1500 т.р. Т. 8-963-559-89-25.
• 1-комн. кв., Крымская-3, р-н гост. «Тиман», 27.5 кв.м, 9 эт., балк. заст.

Реклама **ГородокЪ** агентство недвижимости
WWW.GOROD-OK.ORG
г. Ухта, ул. Октябрьская, д. 25
тел. (8216) 76-22-09, 79-32-07,
79-32-16, 77-66-88
E-mail: gorod-ok64@inbox.ru

Общ., Советская, 3/5, 6 эт., 12 кв.м, 520 т.р.
Общ., Советская, 3/8, 9 эт., 16 кв.м, 570 т.р., торг
МСО, Сенюкова, 7, 3/5 пан., 28 кв.м, 1300 т.р.
1-к.кв., Дзержин., 39, 5/5 кирп., 36 кв.м, 1850 т.р., торг
1-к.кв., Интернац., 19, 6/9 пан., 34 кв.м, 2200 т.р., торг
1-к.кв., Интернац., 33, 1/5 кирп., 34 кв.м, 2000 т.р., торг
1-к.кв., Ленина, 15, 2/5 кирп., 31 кв.м, 1750 т.р.
1-к.кв., Ленина, 24б, 1/5 пан., лоджия, 28 кв.м, 1850 т.р.
1-к.кв., Ленина, 30, 3/9 кирп., 34 кв.м, 1800 т.р.
1-к.кв., Нефтяников, 15, 1 эт., 34 кв.м, 1850 т.р.
1-к.кв., Октябрьская, 20, 3 эт., 5 эт., 32 кв.м, 1600-2000 т.р.
1-к.кв., Оплеснина, 1, 4 эт., 32 кв.м, 1950 т.р.
1-к.кв., Первомайская, 15, 2 эт., 42 кв.м, 2200 т.р.
1-к.кв., Советская, 16, 3/5 кирп., 30,3 кв.м, 2000 т.р.
1-к.кв., Строителей, 29, 2/5 пан., 29 кв.м, 1800 т.р.
1-к.кв., Сенюкова, 55, 2/9 пан., 1900 т.р.
1-к.кв., Сидорова, 9, рем., 3200 т.р.
1-к.кв., Тиманская, 11, 8 эт., 41 кв.м, 3500 т.р.
1-к.кв., Тиманская, 11, 9 эт., 41 кв.м, евро 3200 т.р.
1-к.кв., Юбилейная, 19, 4/5 пан., 29 кв.м, 1730 т.р.
2-к.кв., Бушуева, 5а, 5/5, кирп., 45 кв.м, 2400 т.р., торг
2-к.кв., Дзержинского, 29, 8/9 кирп., 49 кв.м, 2800 т.р.
2-к.кв., 30 лет Октября, 21, 2 эт., 42 кв.м, рем., 2600 т.р.
2-к.кв., Загородная, 3, 2/5 кирп., 39,9 кв.м, ремонт, 2500 т.р.
2-к.кв., Интернац., 32, 5/5 кв.м, 7/9 пан., 2900 т.р.
2-к.кв., Интернац., 60, 5/2 кв.м, 1/5 кирп., 2600 т.р.
2-к.кв., Космонав., 4, 2 эт., 44 кв.м, 2400 т.р.
2-к.кв., Космонав., 20, 4 эт., 42 кв.м, 2250 т.р.
2-к.кв., Космонав., 22, 1 эт., 43 кв.м, 2100 т.р.
2-к.кв., Космонав., 25, 3 эт., 44 кв.м, 2450 т.р.
2-к.кв., Космонав., 26, 5 эт., 41 кв.м, 2500 т.р.
2-к.кв., Космонав., 32, 4 эт., 43 кв.м, 2950 т.р.
2-к.кв., Кремса, 3, 3 и 4 эт., 55 кв.м, 3500-4000 т.р.
2-к.кв., Ленина, 19а, 4/4 кирп., 43 кв.м, 2300 т.р.
2-к.кв., Ленина, 73, 9/9 пан., 3500 т.р.
2-к.кв., Мира, 1, 3/4 кирп., 47 кв.м, 2300 т.р.
2-к.кв., Мира, 3, 4/4 кирп., 48 кв.м, 2600 т.р.
2-к.кв., Октябрьская, 2, 2/5 кирп., 43 кв.м, 2500 т.р.
2-к.кв., Октябрьская, 36, 3/5 пан., 44 кв.м, 2800 т.р.
2-к.кв., Пионергорский, 9, 5/5 пан., 2900 т.р.
2-к.кв., Первомайская, 40, 4/5 кирп., 2800 т.р.
2-к.кв., Сидорова, 3, 1 эт., пан., 2670 т.р.
2-к.кв., Севастопольская, 3, 38 кв.м, 1 эт., 1200 т.р., торг.
2-к.кв., Семьяшина, 8а, 4/5 кирп., 43 кв.м, 2100 т.р.
2-к.кв., Сенюкова, 55, 5/2 кв.м, 7/9 пан., 2600 т.р.
2-к.кв., Строителей, 31, 1/5 пан., 3200 т.р.
2-к.кв., Чибьюнская, 11, 1/5 пан., 44 кв.м, 2150 т.р.
2-к.кв., Юбилейная, 15, 2/5 пан., 44 кв.м, 2400 т.р.
3-к.кв., 40 лет Коми, 5, 1/5 кирп., 56 кв.м, 2850 т.р.
3-к.кв., Горького, 9, 3/3 кирп., 78 кв.м, 4550 т.р.
3-к.кв., Зерюнова, 6, 4/9 пан., 70 кв.м, 4200 т.р.
3-к.кв., Интернац., 11, 2 эт., 3400 т.р.
3-к.кв., Интернац., 60, 3 эт., 2800 т.р.
3-к.кв., Интернац., 66, 3 эт., 70 кв.м, 3200 т.р.
3-к.кв., Космонав., 15, 6 эт., 70 кв.м, 4000 т.р.
3-к.кв., Космонав., 15, 6 эт., 81 кв.м, еврорем., 5200 т.р.
3-к.кв., Куратова, 4, 1 эт., 3200 т.р.
3-к.кв., Куратова, 8, 5 эт., 2 балк., 3100 т.р.
3-к.кв., Куратова, 10, 5 эт., 3200 т.р.
3-к.кв., Куратова, 15, 1 и 4 эт., 3100-4000 т.р.
3-к.кв., Куратова, 20, 7/9 пан., 3850 т.р.
3-к.кв., Куратова, 20, 9/9 пан., 3350 т.р.
3-к.кв., Ленина, 17, 4/5 кирп., евро, 3890 т.р.
3-к.кв., Ленина, 48, 9/9 пан., 3550 т.р.
3-к.кв., Ленина, 61, 9/9 кирп., 4500 т.р.
3-к.кв., Ленина, 79, 4/12 кирп., 5700 т.р.
3-к.кв., Нефтяников, 13, 1/5 кирп., 62 кв.м, 4000 т.р.
3-к.кв., Нефтяников, 17, 4/5 кирп., 60 кв.м, 4500 т.р.
3-к.кв., Нефтяников, 17, 5/5 кирп., 60 кв.м, 3200 т.р.
3-к.кв., Октябрьская, 22, 5/5 кирп., 58 кв.м, 2850 т.р.
3-к.кв., Октябрьская, 36, 5/5 пан., 60 кв.м, 2800 т.р.
3-к.кв., Первомайская, 6, 2/3 кирп., 3500 т.р., торг.
3-к.кв., Сенюкова, 20, 3/9 пан., 70 кв.м, 3000 т.р.
3-к.кв., Сидорова, 9, 4/9 кирп., 80 кв.м, 5100 т.р.
3-к.кв., Строителей, 24, 3/5 пан., 59 кв.м, рем., 3150 т.р.
3-к.кв., Строителей, 29, 4/5, 59 кв.м, 3050 т.р.
3-к.кв., Строителей, 39, 3/5, 100 кв.м, 6500 т.р.
3-к.кв., Советская, 1, 2, 3/9 кирп., 85 кв.м, 5400 т.р.
3-к.кв., Советская, 1, 7/9 кирп., 86 кв.м, 6500 т.р.
3-к.кв., Советская, 7, 2/5 пан., еврорем., меб., 3300 т.р.
3-к.кв., Социалист., 1, 2/9 кирп., 62 кв.м, 3500 т.р.
3-к.кв., Социалист., 5, 8/9 пан., 70 кв.м, 3100 т.р.
3-к.кв., Тиманская, 5, 1/5 пан., 76 кв.м, 4800 т.р.
3-к.кв., Чибьюнский, 8, 2/5 пан., рем., 60 кв.м, 3500 т.р.
4-к.кв., Дзержинского, 29, 7 эт., ремонт, 7000 т.р.
4-к.кв., Первомайская, 16/12, 3/3 кирп., евро, 8500 т.р.
Комн., Дежнева, 136, 2/2, 20 кв.м, 600 т.р.
1-к.кв., Шахтинская, 30б, 4/4 кирп., 43,5 кв.м, 1450 т.р.
2-к.кв., Школьная, 1, 1/3 кирп., 51 кв.м, 2100 т.р.
2-к.кв., Шахтинская, 5а, 2/5 кирп., 44 кв.м, 2100 т.р.
2-к.кв., Ярега, Нефтяников, 10, 5/5 пан., 1300 т.р.
3-к.кв., Печорская, 8г, 3 эт., 64 кв.м, 2400 т.р.
3-к.кв., Печорская, 10, 2 эт., 67 кв.м, 2500 т.р.
3-к.кв., Кирпичная, 16, 3/3 кирп., 63 кв.м, 2000 т.р.
3-к.кв., Кирпичная, 13, 2/3 кирп., 63 кв.м, 2100 т.р.
3-к.кв., Гагарина, 13, 4/5 кирп., 59 кв.м, 1750 т.р.
3-к.кв., Ярега, Строительная, 5, 4/5, 67 кв.м, 2150 т.р.
3-к.кв., Ярега, Нефтяников, 10, 1/5, 68 кв.м, 2100 т.р.
3-к.кв., Тимирязева, 10, 3/4 кирп., 56 кв.м, 2200 т.р.
Частный дом, Пресёлочная, 5, 55 кв.м, 9,5 сот. земли, 2300 т.р.

Официальный партнёр ОАО «Сбербанк России»
Внимание! Прямо у нас вы можете оформить заявку на ипотеку Сбербанка России
ОАО «Сбербанк России», лиц. ЦБ РФ № 1481 от 08.08.2012 г.

Т. 8-918-903-76-33.
• 1-комн. кв., 30 кв.м, хор. ремонт, Ленина-51. Т. 8-900-979-71-31.
• 1-комн. кв., 30 кв.м, 4/5-эт., Строителей-23, в обычном сост., окна ПВХ, с/у совмещён, балкон незаст., солн. сторона, 1650 т.р. Т. 8-904-109-73-13.
• 1-комн. кв., Тиманская-1, 5 эт., хор. сост., 2550 т.р. Т. 8-912-108-09-28.
• 1-комн. кв., 4/5-эт., лоджия, 28 кв.м, 2 млн р. Т. 8-912-544-21-14.
ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ
2-комн. кв., Дзержинского-5, 3 эт., б/з, ламинат, ПВХ, изолир. комнаты, 2200 т.р. Т. 8-912-193-86-09.
• 2-комн. кв., Зерюнова-16, 84 кв.м, 1.5/5-эт., кирп., просторная, хор. район. Т. 8-904-863-40-80.
• 2-комн. кв., Интернац.-40, 1 эт., 50/28/7, сост. хор., счётчики, 3 млн р., торг. Т. 8-922-270-97-33, Александр.
• 2-комн. кв., 52 кв.м, 2/9-эт., Интернац.-74/42, новая входная дерь «Гардиан», новые стеклопакеты «Тай-бала», м/к двери новые, с/у разд., тихий двор, в подъезде чисто, 3100 т.р. Т. 8-963-556-19-66.
• 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-1, 1 эт., 42 кв.м, кладовка, подвал, 1150 т.р. Т. 8-904-866-04-76.
• 2-комн. кв., 52 кв.м, пан., Куратова-13, 6/9-эт., окна ПВХ с форточками, счётчики, водонагреватель на 80 л,

710-654, 8-912-944-89-90, 711-920, 8-908-710-20-15

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИСТЫ
«Элит» 79-34-72
71-08-20https://vk.com/an_elit11**Юбилейная-14, офис 8, 73-88-98**

Сопровождение сделок купли-продажи, дарения. Приватизация. Оформление права собственности на дачи, гаражи, землю (в т.ч. через суд). Страхование недвижимости

1-комнатные, МСО

Сенюкова-11 (МСО), 4/5 пан., 25 кв.м, б/б, 1200 т.р.
Сенюкова-11 (МСО), 5/5 пан., 25 кв.м, б/б, 1100 т.р., 711-920
Дружбы-14, 5/5 пан., 30 кв.м, б/з, 1800 т.р., 711-920
Октябрьская-20, 3/5 кирп., 34/19/6, б/з, 1600 т.р., 710-654
Оплеснина-11, 3/5 кирп., 33 кв.м, б/з, 1700 т.р., 711-920
Севастопольская-9, 4/5 пан., 30 кв.м, б/нз, 1380 т.р., 711-920
Сенюкова-31, 5/5 пан., 29/17/7, б/з, 1600 т.р., 710-654
Космонавтов-30, 1/5 пан., 30/18/6, б/б, 1400 т.р., 710-654

2-комнатные

Интернац., 33, 1/5 кирп., 52 кв.м, 2 балк., 2550 т.р., 710-654
Дзержин.-39, 4/5 кирп., 42 кв.м, л/з, 2100 т.р., 71-920
Загородная-6а, 5/5 кирп., 43 кв.м, б/з, 2300 т.р., 711-920
Космонав.-8/32, 2/5 кирп., 52 кв.м, б/з, 2100 т.р., 711-920
Космонав.-8/12, 2/4 кирп., 44 кв.м, б/з, 2250 т.р., 711-920
Космонав.-34, 1/5 кирп., 44 кв.м, б/б, 2300 т.р., 711-920
Космонав.-42, 3/5 кирп., 44 кв.м, б/з, 2400 т.р., 710-654
Куратова-5, 9/9 пан., 52 кв.м, л/з, 2500 т.р., 710-654
Ленина-36, 5/9 кирп., 50 кв.м, л/з 6 м, 2900 т.р., 710-654
Ленина-65, 3/9 кирп., 50 кв.м, л/з, 2500 т.р., 711-920
Нефтяников-7, 2/9 пан., 52 кв.м, б/з, 2600 т.р., 711-920
Нефтяников-17, 5/5 кирп., 52 кв.м, л/з, 2350 т.р., 711-920
Машиностроит.-7, 9/9 пан., 52 кв.м, л/нз, 2300 т.р., 711-920
Севастопольская-9а, 1/2 кирп., 41 кв.м, б/б, 240 т.р., 710-654
Сенюкова-35, 4/5 пан., 37 кв.м, б/з, 2050 т.р., 711-920
Сидорова-3, 8/9 кирп., 52/28/8, б/з, 3100 т.р., 711-920
Строителей-35, 5/5 пан., 50 кв.м, б/з, 2500 т.р., 711-920
Юбилейная, 8, 5/5 пан., 44 кв.м, б/з, 2200 т.р., 711-920
Юбилейная, 19, 5/5 пан., 44 кв.м, б/з, 2300 т.р., 711-654

3-комнатные

Интернац.-57, 3/5 кирп., 60 кв.м, л/з, 3200 т.р., 710-654
Космонав.-23, 4/5 кирп., 63 кв.м, л/з, 2800 т.р., 710-654
Куратова-4, 1/5 пан., 64 кв.м, б/б, 3300 т.р., 710-654
Куратова-10, 5/5 пан., 70 кв.м, б/нз, 3000 т.р., 710-654
Сенюкова-39, 1/9 пан., 63 кв.м, б/з, л/з, 3250 т.р., 710-654
Строителей-23, 5/5 пан., 60 кв.м, б/з, 2850 т.р., 710-654
Советская-1, 3/9 кирп., 87 кв.м, л/з, 5700 т.р., 710-654
Машиностр.-5а, 2/9 кирп., 61 кв.м, б/з, 3200 т.р., 711-920
Машиностр.-5а, 5/9 кирп., 61 кв.м, б/з, 3050 т.р., 711-920
Первомайская-23, 2/2 кирп., 71 кв.м, б/б, 3250 т.р., 710-654

4-комнатные

Зерюнова-6, 3/9 пан., 91 кв.м, л/з, б/з, 5350 т.р., 710-654
Интернац.-5, 5/5 пан., 71 кв.м, б/з, 3800 т.р., торг, 710-654
Дом 139 кв.м, зем. уч. 2,5 сот., в собственности, нежилой фонд (р-н телецентра), свет, вода, отопление централизованное. Можно под офис, склад, гостиницу, 2600 т.р. Фото на Авито, 8-912-944-89-90
Дача, СОТ "Маяк", дом, баня, колодец, теплица, 11 соток, в собственности. 800 т.р., 711-920.
Дача, СОТ "Маяк", дом, баня, колодец, теплица, 8 соток, в собственности. 700 т.р., 711-920.
Дача, СОТ «Аэрофлот», 2-эт. дом, земля 6 сот. (по факту больше), свет, печка, баня, скважина, летний центр, водопровод, много посадок. От остановки 10 минут ходьбы, в собственности. Цена 350 т.р., 710-654

Дача, 1-е водненские, СОТ «Газовик», сруб 2-эт. бревенчат. дома, 30 сот., большой пруд, магазин и дорога недалеко. Цена 1000 т.р., торг, 710-654
Гаражи
Гараж по Коммунальной-10а, 21 кв.м, свет, тепло есть, сухой, цок. эт., овощехранилище, сост. хор., 550 т.р., 89129448990
Гараж по Бельгоскому шоссе, 2-й ряд от дороги, 17 кв.м, свет, отопление, сухой подвал, 400 т.р., 89129448990

АРЕНДА И ПРОДАЖА КВАРТИР, ГАРАЖЕЙ, ДАЧ

мет. дверь, гардеробная, 2900 т.р.
Собственник. Т. 8-904-274-87-01.

• 2-комн. кв. по Ленина, стены выровнены, потолочная плитка, треб. ремонт в ванной и кухне, есть стройматериалы, новые карнизы, умывальник, полотенцесушитель, возм. с меб., 2300 т.р. Т. 8-904-205-30-20.
• 2-комн. кв., Ленина-73, 51,5 кв.м, балкон заст., ПВХ, в хор. сост., 3,4 млн р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
• 2-комн. кв., Ленина-53, 6 эт. Т. 8-904-274-93-71.
• 2-комн. кв., Ленина-41, 7 этаж, 50 кв.м, 3250 т.р. Т. 8-904-865-04-98.*
• 2-комн. кв., Октябрьская-32, 3 эт., 45 кв.м, кухня 7 кв.м, стеклопакеты, лоджия застекл., 3 млн р. Т. 8-912-941-91-03.
• 2-комн. кв., Оплеснина-3, 2 эт., 40,5 кв.м, балкон, ремонт, 2300 т.р. Т. 8-950-568-03-95.
• 2-комн. кв., Строителей-1, 3/6, 45,9 кв.м, б/з, 2300 т.р. Т. 8-912-117-33-89.
• 2-комн. кв., Строителей, пан., 3/5, 44 кв.м, комн. изолир., балк. заст., тёплая, сост. обычное, чистая продажа. Т. 8-915-333-20-25.
• 2-комн. «ст.л.», Чибьюский пер., 2/2-эт., кирп., без балк., солн. сторона, 47,1 кв.м, комн. изолир. (16 и 11 кв.м), кух. 8,5 кв.м, сост. обычное, счётчики, 2300 т.р. Т. 8-922-279-32-45.
• 2-комн. кв., Юбилейная-19, 5/5, 44

кв.м, окна ПВХ, сост. среднее, 2500 т.р. Т. 8-912-125-92-04.

• 2-комн. кв. в Аэропорту, Тихоновича-7, кирп., 2/3-эт., 40,2/25,4 кв.м, в обычном сост., стир. машина, мет. дверь, домофон, рядом школа, детский сад, 1500 т.р., торг. Т. 8-912-948-41-73.
• 2-комн. кв. ул. пл., 1 эт., 2100 т.р. Т. 8-912-949-78-65.
• 2-комн. кв., центр, 3 эт., пан., комн. изолир., большая кухня, тёплая, один собственник. Т.: 8-912-962-02-09, 76-74-43.

ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

3-комн. кв., 70,5 кв.м, в хор. сост., Интер.-15, 1 эт., рядом школа, д/сады, магазины, остановка. Т. 79-83-16.

• 3-комн. кв., Ленина-37/1, 61,1 кв.м. Т. 8-912-543-19-68.

• 3-комн. кв., 4/5-эт., Нефтяников-17, 59,1 кв.м, с/у раздельный, лоджия заст., с обстановкой и бытовой техникой, один собственник, чистая продажа, 4900 т.р., торг. Т. 8-912-542-76-02.
• 3-комн. кв., наб. Нефт.-20, 60,1 кв.м, 5 эт., рядом школа, сады, 3,5 млн р., торг. Т. 8-912-945-62-48.
• 3-комн. кв., 67 кв.м, 4/9-эт., Сенюкова-55, уютная, 2 лоджии, 2900 т.р. Т. 8-908-328-87-07.
• 3-комн. кв., 3/5-эт., Строителей-19, об. сост., пл. окно в детской, б/з, обшит, 2600 т.р. Т. 8-904-861-00-07.

• 3-комн. кв., Чибьюский пер.-4, 1/5, 59 кв.м, частичный ремонт, новая дверь, 2800 т.р. Т. 8-912-545-69-56.
• 3-комн. кв., Юбилейная-4, пан., 4/5, 59,6 кв.м, сост. хор. Т.: 8-908-719-71-66, 8-904-203-15-62.

• 3-комн. кв., кухня-гостиная, стеклопакеты, заменены трубы, проводка, приборы отопления, тёплые полы в ванной, на кухне и лоджии, встр. кух. техника, кондиционеры, 6800 т.р. Т. 8-910-407-76-14.

ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

4-комн. кв., Дзержинского-29, 85,9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.*

• 4-комн. кв., Интернац. Т. 8-904-224-92-53.

• 4-комн. кв., 4/5-эт., пан., 71 кв.м, сост. среднее, кухня 10 кв.м, с/у разд., балкон, светлая, треб. ремонт, 3700 т.р. Т. 8-922-697-54-36.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. КОМНАТЫ

Срочно комнату в п.Ветлосян, 14,4 кв.м, 450 т.р. Т. 8-904-200-95-05.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 1-КОМНАТНЫЕ

1-комн. кв. в Аэропорту, 31,6/17/6, 2/3, б/б, сост. хор., 1200 т.р. Т. 8-904-106-59-97.

• 1-комн. кв. в Аэропорту, пер. Газовиков-3, 2/3-эт., без балкона, хор. ремонт, ламинат, окна – евродерево, кух. гарнитур, 1400 т.р. Т. 8-912-546-70-10.

• 1-комн. кв. на ст. Ветлосян-27, 31 кв.м, 4/5-эт., балк. незаст., трубы и окна ПВХ, 1 млн р. Т. 8-912-945-56-74.

• 1-комн. кв. на Подгорном. Т. 8-904-106-68-83.

• 1-комн. кв. на Яреге. Т.: 8-904-865-89-60, 8-904-235-09-57.

• 1-комн. кв. на Яреге, Первомайская-4, 31 кв.м, 2/2-эт., дерев., космет. ремонт, 2 кладовки, колонка, мебель, 550 т.р. Т. 8-912-566-84-97.

• 1-комн. кв. на Озёрном, 33 кв.м, в хор. сост., 1200 т.р. Т. 8-908-328-87-07.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

2-комн. кв., Аэропорт, ул. Портовая, кирп., 2/2-эт., 44/30/6, б/нз, после ремонта, 1400 т.р., торг. Т. 8-912-947-60-75.

• Срочно 2-комн. кв., Водный, 4/4, б/з, 1100 т.р., торг. Т. 8-904-860-08-50.

• 2-комн. кв. на УРМЗ. Т. 8-904-224-92-53.

• 2-комн. кв., УРМЗ, Школьная-1, 1 эт., 51 кв.м, кухня 13 кв.м, 2100 т.р. Т. 8-912-964-96-76.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ

3-комн. кв., Водный, Торопова-1/10, 69,4 кв.м, 2 балкона, евроремонт, 2800 т.р. Т. 8-912-117-43-16.

• 3-комн. кв. на УРМЗ, 76,7 кв.м, 3/5-эт., 2600 т.р. Т. 75-96-03, после 19.

• 3-комн. кв., Ярега, Космонавтов-4, кирп., 63 кв.м, в отл. сост., всё новое, балкон, встр. кухня, подходит под ипотеку, 1690 т.р. Т. 8-950-569-10-55.

• 3-комн. кв. на Озёрном, 4/5, в хор. сост., 66 кв.м, Чернова-49, 2600 т.р. Т. 8-904-109-40-86.

• 3-комн. кв., Кольцевая, 4/5-эт., окна и лоджия ПВХ, ванна и туалет – ремонт, 2300 т.р. Т. 8-912-129-46-94.

• 2-комн. кв., ул. пл., 1 эт., 2100 т.р. Т. 8-912-949-78-65.

• 2-комн. кв., центр, 3 эт., пан., комн. изолир., большая кухня, тёплая, один собственник. Т.: 8-912-962-02-09, 76-74-43.

ПРОДАМ. ПРОЧИЕ

1- и 2-комн. кв. на одной площадке, Ленина-23, 9/9. Т. 8-904-208-92-14.

КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ

Продам срочно зем. уч., 13 сот., Весёлый Кут, 1 млн р., и комнату в п.Ветлосян, 14,4 кв.м, 450 т.р., или меняю на МСО в Ухте. Т. 8-904-200-95-05.

• 3-комн. кв. на 1-комн. и МСО или продам. Т. 8-912-947-14-21.

• 3-комн. кв., Ленина-53, на две 1-комн., или продам. Т. 8-912-947-14-21.

• 3-комн. кв. на 1-комн. и МСО или продам. Т. 8-912-947-14-21.

КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

МСО или 1-комн. кв. Т. 8-904-209-08-24.

• МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.

• 1-комн. кв., МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-06-05.

• 1- или 2-комн. кв. Т. 8-922-597-46-13.

• 2-3-комн. кв. Т. 71-08-24.

Аренда офисов в бизнес-центре «Грегори офис» ул. Заводская, 6 Т. 77-90-22

• Жильё, рассмотрю любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.

КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

Комнату по Космонавтов, 6. Т. 8-950-569-60-48.*

• Комнату, Тимирязева, 8. Т. 8-950-569-60-48.*

• Квартиру по ул. Интернац. Собственник. Т. 8-906-881-00-36.*

• 1-комн. кв. Т. 8-912-105-01-79.*

• 1-комн. кв. на длит. срок. 73-22-53, 8-912-129-30-91.*

• **1-комн. кв., центр, на длит. срок, есть всё, можно с животными, 10 т.р. + ком. усл. Т. 8-963-556-03-98.***

• **1-комн. кв., посуточно, 800 р., центр, есть всё. Т. 8-963-556-03-98.***

• 2-комн. кв., 40 лет Коми, на длит. срок. Т. 8-904-234-38-11.*

• 2-комн. кв., 20 т.р., всё включено. Т. 8-912-546-47-70.*

• 3-комн. кв. и комнату в общ., есть всё. Т. 8-904-274-69-84.*

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. КУПЛЮ

2-комн. кв., ул. пл., в Сосногорске, с хор. ремонтом, в пределах 1800 т.р. Т. 8-904-105-56-65.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. ПРОДАМ

1-комн. кв., 35,7 кв.м, без ремонта, 1 эт., Краснодарский край, п.Джубга, рядом море, 1200 т.р., возм. рассрочка. Т. 8-904-868-92-53.

• 1-комн. кв., Усть-Ухта, кирп., 1 эт., 500 т.р. Т. 8-912-119-15-87.

• 2-комн. кв. в ж.-д. части Сосногорска, 2 эт., хор. ремонт, 1600 т.р., торг. Т. 8-908-328-67-76.

• 2-комн. кв., Н.Одес, ул. Школьная, 44,4 кв.м, 2 эт., ремонт, частично с мебелью. Т. 8-912-113-29-03.

• 2-комн. кв., Марий Эл, д.Кокшамары, 35 км от Чебоксар, хорошее автобусное сообщение, асфальт. Т. 8-912-193-69-41.

• 2-комн. кв. в пригороде Санкт-Петербурга, Отрадное, 56,8 кв.м, лоджия 3,5 м. Т. 8-912-948-28-21.

• 3-комн. кв., в Вологде, 52 кв.м, 2/5-эт., пан., ул. Ярославская, р-н «Золотого ключика», 2150 т.р., торг. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.

• 3-комн. кв., 81,2 кв.м, Вологда, ул. Болонина, 8/12-эт., 3700 т.р. Т. 8-900-500-13-49, <https://vk.com/id92700316>.

• 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., общ. пл. 70 кв.м, 2 лоджии, возм. перевод в нежилой фонд, под кабинет, магазин. Т. 8-912-943-48-70.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЙ ОБМЕН

3-комн. кв., 62,5 кв.м, на аналогичную в Казани. Т. 8-912-947-14-21.

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ

Сдам производственное помещение, 300 кв.м, п.Шудаяг, цена договорная. Все вопросы по т.: 73-81-69, 8-912-544-80-60, Алексей.*

ПОМЕЩЕНИЯ. КУПЛЮ

Балки. Т. 8-904-274-89-11.

ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ

Вахтовые балки. Т. 77-80-39.

• Хранилище в Шудаяге. Т. 8-904-109-04-78.

• Мет. балок, 3х9, недорого. Т. 8-904-232-38-23.

• Вахтовые балки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.

ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ

Сдам офисное помещение, 30 кв.м, в отдельноном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20, e-mail: d.alx@ya.ru.*

ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ

Земельный участок, без построек, 2-е водненские, цена договорная. Т. 72-39-13.

• Дачу, 7,5 соток, СОТ «Дружба-1», по Сосногорскому шоссе, 550 т.р. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.

• Зем. участок, 15 соток, Липецкая обл., с.Казаки, г.Елец, в жилом массиве, можно под строительство, газ, вода, электр. рядом, 400 т.р., торг. Т.: 8-900-596-53-28, 8-900-596-53-29.

• Дачу, 1-е водненские, «Парма-2», дом, баня, колодец, сарай, дровяник, теплица, ягод. кусты, земля ухожена, 220 т.р. Т. 8-904-105-10-50, после 17.

• Дачу, в р-не Аэропорта, общ. «Прогресс», дом из бруса, подвал, кирп. печь, баня, теплица, колодец, всё посажено, ухожена, 700 т.р. Т. 8-904-106-61-71.

• Дачу, общество «Маяк», 8 соток, 2-эт. дом, баня, скважина, 2 теплицы, дровяник, сарай, погреб, в собственности. Т. 8-904-108-05-35.

• Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Комиэнерго, колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.*

• Срочно зем. уч., 13 сот., Весёлый Кут, 1 млн р. Т. 8-904-200-95-05.

• Дачу, СОТ «Аэрофлот», ул. Клубничная-25, конечная маршр. №120, участок в собственности, летний домик, капитальный подвал, летний централизованный водопровод, э/снабжение, счётчики, 300 т.р. Т. 8-904-204-67-21.*

• Дачный участок, 8 соток, Аэропорт, СОТ «Транспортник», 100 т.р., торг. Т. 8-904-207-99-34.

КОРЕЕЦ

БОЛЕЕ 1000 наименований



**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ
ДЛЯ КОРЕЙСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ**

Ухта, Строителей, 1
Т.: 8(8216) 76-90-78, 724-101

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ

**ТОЛЬКО У НАС
В НАЛИЧИИ**
более 11000 наименований -
фильтры, ремни, детали
подвески, подшипники,
помпы и др.

Японские масла **IDEMITSU**
Профессиональные консультации
и высокое качество обслуживания

АВТОЗАПЧАСТИ

Работаем с предприятиями
Наличный и безналичный расчёт

Ухта, СТРОИТЕЛЕЙ, 1
магазин «Японец», т.: (8-912-94) 6-90-78, (8216) 724-101

АВТОТЕХЦЕНТР

Печорская, 36, с 9:00 до 19:00,
77-99-49, 77-92-62



3D СХОД-РАЗВАЛ, ЗАМЕНА МАСЛА В АКПП
ДИАГНОСТИКА, ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ:
ДВС, АКПП, МКПП, ходовой части, агрегатов, автоэлектрики,
генераторов, промывка топливной системы, кузовной ремонт,
предпродажная подготовка, предварительная оценка стоимости
ремонта вашего автомобиля!!!

АВТОЗАПЧАСТИ, КАК НОВЫЕ, ТАК И Б/У. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ,
НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ.



ХЕНДАЙ

Hyundai Elantra, 05 г.в., небитый, макс. компл., бережный уход. Т. 8-912-104-87-96.
• Hyundai Getz, 03 г.в., цв. зелёный, 110 т.км, макс. компл., 2 компл. ключей + серв. книжка, 2 компл. резины и дисков, 175 т.р. Т. 8-912-947-18-19.

УАЗ

УАЗ-469, газ/бензин. Т. 8-900-979-71-31.
• Срочно УАЗ-31512, в идеальном состоянии, цена при осмотре. Т. 8-912-946-87-47.
• Автобус ПА3-3205, 01 г.в., в хор. сост., 50 т.р. Т. 8-912-144-79-68.
• ПА3-3205, 07 г.в., в хор. сост., 150 т.р. Т. 8-912-144-79-68.

ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ

Срочно «ГАЗель», 06 г.в., термофургон, инжектор, зим. резина, з/части, торг, или меняю. Т. 8-904-868-52-77.
• «ГАЗель», 05 г.в., термобудка, 4 м, газ/бензин, 130 т.р., торг. Т. 8-908-714-22-06.
• «ГАЗель», 01 г.в., борт, тент, двиг. 402-й. Т. 8-912-943-48-70.
• ЗИЛ-5301, пр. 200 т.км, сост. хор., грузоподъёмность 3 т. Т. 8-904-273-32-12.
• ЗИЛ-5301, «Бычок», фургон, 02 г.в., отл. сост., дизельный двигатель Д-245.12С. Т. 8-912-542-76-02.
• «Урал-4420», фургон, вахтовка, новый двиг. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.

МОТОТЕХНИКА

Мотоциклы «Урал» и «Днепр», 20 т.р. Т. 8-950-569-19-77.

РАЗНОЕ

ЗИЛ, фургон, «бычок», диз. двиг. Д245.12С, сост. хор. 155 т.р. Т. 8-912-947-87-72.

ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ

Сдам ВА3-2104, 600 р/сутки. Т. 8-908-714-22-06.
• Сдам «ГАЗель», термобудка, 4 м, газ/бензин, 800 р/сутки. Т. 8-908-714-22-06.

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ

Б/у запчасти для «Хитачи», Cat, Komatsu. Т. 8-904-274-89-11.
• Четыре зим. шип. колеса, в хор. сост., недорого, 265/65/R17, можно с дисками от «Паджеро». Т. 8-912-115-00-08.
• Импортный лодочный мотор, недорого. Т. 8-912-115-15-02.
• Гусеницу от длинного «Бурана», б/у. Т. 8-912-941-62-23.
• Лобовое стекло на лодку. Т. 8-912-947-74-70.

ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ

ЗАПЧАСТИ

Новую коробку передач, 4-ступенч., на ГАЗ-24. Т. 77-70-60.
• Фильтры на экскаватор «Хитачи». Т. 77-80-39.
• Задний бампер на «Шевроле-Авео», цв. оранжевый, недорого. Т. 8-904-236-53-67.
• Б/у радиатор ВА3-2104, инж. Т. 8-904-274-43-54.
• Коронки на экскаватор «Хитачи». Т. 8-904-274-89-11.
• На КамАЗ: ПГУ, насос ГУРа, коробку отбора мощности. Т. 8-904-860-53-71.
• На ВА3-2101: двигатель в комплекте, КПП, б/у, цена договорная. Т. 8-904-863-24-34.
• Карбюраторный двигатель ВА3-

на ГАЗ-24. Т. 77-70-60.

• Фильтры на экскаватор «Хитачи». Т. 77-80-39.
• Задний бампер на «Шевроле-Авео», цв. оранжевый, недорого. Т. 8-904-236-53-67.
• Б/у радиатор ВА3-2104, инж. Т. 8-904-274-43-54.
• Коронки на экскаватор «Хитачи». Т. 8-904-274-89-11.
• На КамАЗ: ПГУ, насос ГУРа, коробку отбора мощности. Т. 8-904-860-53-71.
• На ВА3-2101: двигатель в комплекте, КПП, б/у, цена договорная. Т. 8-904-863-24-34.
• Карбюраторный двигатель ВА3-2109, объем 1.5, не дымит, тянет отлично. Т. 8-904-864-07-73.
• Коробку ВА3-2109, в рабочем состоянии, скорости не вылетают. Т. 8-904-864-07-73.
• Карбюратор «Солекс». Т. 8-904-864-07-73.
• На УАЗ-«буханку»: новую КПП, выжимное сцепление, бендикс большого стартера, в упаковке, цена договор. Т. 8-906-879-64-51.
• Запчасти на КамАЗ: коробка отбора мощности, насос ГУР. Т. 8-912-106-15-26.
• Пороги «Москвич-2141». Т. 8-912-542-56-58.
• На «ГАЗель»: генератор, диски, КПП. Т. 8-912-943-48-70.
• Помпу, стартер на ГТТ; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
• Генератор на «Волгу», ГБЦ ГАЗ-53, люк на крышу для а/м ВА3, алюмин. защиту двигателя. Т. 8-912-943-48-70.
• Двиг. 406, недорого. Т. 8-912-946-87-47.
• На КамАЗ: генератор, ТНВД, капот, пальцы, втулки шкварней, фаркоп. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
• Новые запчасти на ИЖ-2126-«Ода», М-2141, М-412, М-2140. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
• Новый гелевый немецкий аккумулятор на 14 В, вес 26 кг, 6 т.р. Т. 8-904-105-02-63.

КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ

Диски на «Волгу», б/у, 500 р/шт. Т. 8-904-863-18-91.
• Литые диски, R14, на «Опель», 175/65, 5 шт., в подарок б/у резина, есть балансировка. Т. 8-906-879-64-51.
• Два колеса в сборе, летняя резина 175/70/R13, есть балансировка, мало б/у. Т. 8-906-879-64-51.
• Комплект летней резины на л/д, 235/60/R16, 5 отверстий, вылет ET-33. Т. 8-912-144-26-98.
• Резину с дисками Enkei MMC, оригинал, Япония, в хор. сост., 20 т.р. Т. 8-912-545-14-89.

ПРИЦЕПЫ

Новый прицеп-фургон, внутр. размеры: дл. 3.4, выс. 1.8, шир. 1.51, R16, г/п до 1.5 т, 145 т.р. Т. 8-912-115-15-02.
• Прицеп, кат. В, дл. 2 м, шир. 1.2 м, высокий тент, 48 т.р. Т. 8-912-144-79-68.

РАЗНОЕ

Кронштейн ЯМЗ на раму КамАЗ, с плитой, 18 т.р. Т. 8-904-675-36-65.
• Стартеры на все переднеприводные модели ВА3, в отл. сост., все виды креплений. Т. 8-904-864-07-73.
• Прикуриватель, дл. 2.8 м, не б/у, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.
• Автопусковую проводку, дл. 1.8 м, ток 250 А, новая, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.
• А/м преобразователь, напряжение

ИП Оуденко И.С. дп № 18647048

ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!

* Персональный подход
к каждому клиенту
* Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00
сб - 9:00-16:00, вс - выходной
Ухта, ул. Западная, 8
Консультации по т.: 74-94-04,
8-963-556-60-36

• Дачу, СОТ «Аэрофлот», для отдыха, дом, хорошая баня с предбанником, новый туалет, вода в доме, баня, есть душ, 600 т.р., торг. Т. 8-912-948-65-86.
• Дачу, общ. «Взлёт», 16 соток, дом 50 кв.м, погреб, веранда, баня, скважина, теплицы, сарай, дрова на 3 сезона, 400 т.р., торг. Т. 8-922-270-97-33, Александр.
• Дачу, 1-е воденские, 8 соток, щитовой дом с печкой, колодец, с докум. Т. 8-922-580-90-08.
• Дачный участок, СОТ «Аэрофлот». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
• Дачу в Аэропорту, СОТ «Транспортник», в собственности, дом, баня, колодец, теплицы, всё посажено, 450 т.р., торг. Т. 8-950-569-56-02.
• Дачу, ярегские, общ. «Берёзка». Т.: 8-963-557-18-71, 74-07-32.

ГАРАЖИ. ПРОДАМ

Гараж на Сенюкова, рядом с кафе «Пирамида», 22 кв.м, 3.7х6, удобный заезд, свет, подвал, документы. Т. 73-04-03.
• Смежные гаражи по Интернац., за маг. «Россия», 9х4.5 и 9х6, выс. 4 м, мет. ворота 3х3, свет, 220/380 В, тепло с 1.10.17, под СТО, «ГАЗели», склады. Т. 79-49-08.
• Гараж на Заболотной, 38 кв.м, спаренный. Т. 8-900-979-71-31.
• Гараж в Черемушках, 45 кв. м, кирп., отопл., 750 т.р., торг. Т. 8-904-105-28-29.
• Гараж, Загородная-53, 3-уровневый, за храмом, сост. отличное. Т. 8-904-108-47-91.
• Гараж по Интернациональной, 21 кв.м, свет, печка, подвал, 180 т.р. Т. 8-904-202-29-00.
• Гараж по Социалистической, 30 кв.м, свет, автоном. тепло, мет. ворота под «ГАЗель», 390 т.р. Т. 8-904-202-29-00.
• Гараж по Нефтяников, свет, тепло, сухой подвал, 500 т.р. Т. 8-904-202-29-00.
• Гараж по Строительной, 30 кв.м, свет, отопление, сухой подвал, мет. ворота под «ГАЗель». Т. 8-904-224-23-85.
• Гараж на Заболотной, 42 кв.м, свет, автоном. тепло, сухой подвал, 400 т.р., торг. Т. 8-904-224-23-85.
• Гараж по Юбилейной, свет, тепло, мет. ворота, 320 т.р. Т. 8-904-224-23-85.
• Гараж на УРМЗ. Т. 8-904-224-92-53.
• Гараж, Строительная-1а, 1-й заезд,

3.6х6 м, метал. ворота, дер. полы, свет, печное отопление, или сдам в аренду. Т. 8-904-863-24-34.

• Гараж, Станционная-2, 22 кв.м, свет, сухой подвал, метал. ворота, дерев. полы, обшит фанерой, или сдам в аренду. Т. 8-904-863-24-34.
• Кирп. гараж, Строительная, 1-й заезд, 18 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, оштукат., 270 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
• Гараж по Социал., 25 кв.м, свет, тепло, подвал, ворота высокие, 400 т.р. Т. 8-908-714-16-68.
• Гараж напротив Куратова, свет, тепло, сухой подвал, мет. ворота, обшит вагонкой, 560 т.р. Т. 8-908-714-16-68.
• Гараж по Загородной, 36 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, мет. ворота под «ГАЗель». Т. 8-908-714-16-68.
• Гараж, Шудаяг, 22 кв.м, 2 уровня, возле кладбища, капремонт, крыша – профиль, мет. ворота, пол – плитка, смотр. яма, сухой подвал, овощехран., свет, тепло, вода. Т. 8-910-808-93-55.
• Гараж на Интернациональной, за пож. частью, 2 ряд, оштукатурен, свет, подвал, отопление, 300 т.р. Т.: 8-912-104-23-96, 74-81-33.
• Гараж, 190 т.р. Т. 8-912-106-55-47.
• Гараж в р-не ГИБДД, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 500 т.р., торг. Т. 8-912-108-86-54.
• Гараж с подвалом, Пионергорский пр-д, у Центра занятости, удобный заезд, свет, тепло. Т. 8-912-113-47-07.
• Гараж по Строительной, новые ворота высокие, требуется ремонт, 100 т.р. Т. 8-912-147-05-94.
• Гараж, Станционная-2, 18 кв.м, кирп., сухой подвал, метал. ворота, свет, тепла нет, 150 т.р. Т. 8-912-183-38-10.
• Гараж, Советская, 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, 500 т.р. Т. 8-912-943-40-09.
• Гараж, 25 кв.м, во дворе Дзержинского-29, с ремонтом. Т. 8-912-946-81-14.*
• Гараж, ул. Пушкина, 21.2 кв.м, свет, тепло, подвал, мет. каркасная крыша, в собственности, 450 т.р. Т. 8-922-277-44-54.
• Гараж, Пушкина, свет, тепло, подвал, металлическая каркасная крыша, в собственности. Т. 8-922-277-44-64.
• Гараж в Аэропорту, большие ворота под «ГАЗель». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
• Срочно гараж, 24 кв.м, в р-не бывш. здания ГАИ, тепло, свет, смотровая яма, земля в собственности, 295 т.р. Т. 8-929-288-97-58.

ГАРАЖИ. РАЗНОЕ

Сдам гаражи по Сенюкова и Интернац., 6х7 и 10х5, выс. 4 м, ворота 3х3, свет, 220/380 В, печь, центр. тепло с 1.10.17. Т. 79-49-08.
• Сдам гараж, Заболотная, 14х6, мет. ворота 3.2х3, электричество, видеонаблюдение, удобный заезд, 10 т.р. Т. 8-912-942-61-46.
• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

2. ТРАНСПОРТ

ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ

«Москвич» старого типа, вакуумный усилитель справа. Т. 8-904-225-10-75.
• Срочный выкуп а/м в любом сост. Т. 8-912-100-10-29.

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

ВАЗ

ВА3-2104, 05 г.в., 45 т.р., торг. Т. 8-908-714-22-06.
• ВА3-21053, 2000 г.в., цв. сливочно-белый, сост. хор., мало б/у, второй хозяин, 30 т.р. Т. 8-908-695-16-83.
• ВА3-2107, пр. 59 т.км, 70 т.р. Т. 8-904-863-24-34.
• ВА3-2109, есть всё, в хор. сост., 100 т.р. Т. 8-904-864-07-73.
• Срочно ВА3-2111, 01 г.в., 40 т.р., торг. Т. 8-912-100-10-29.
• ВА3-2112, сост. хор., 75 т.р. Т. 8-912-105-82-42.
• ВА3-2112, серебр., с/подъёмн., подогрев сидений, сост. хор. Т. 8-912-105-82-42.
• ВА3-212140, «Нива», 12 г.в., в отл. сост. Т. 8-912-176-54-40.
• «Нива-Шевроле», 13 г.в., пр. 40 т.км, 420 т.р. Т. 8-912-948-65-86.

АУДИ

«Ауди А4», 15 г.в., АКПП, в идеал. сост., резина з/л, 170 л.с., «немец», 1420 т.р., торг. Т. 8-904-105-28-29.

ДЭУ

«Нексию», 08 г.в., дв. 1.5, в хор. сост., 150 т.р. Т. 8-904-274-19-33.

МИЦУБИСИ

«Мицубиси-Кольт», 08 г.в., цв. чёрный, тонир., литёе, а/з. Т. 8-904-274-89-11.
• «Мицубиси-Аутлендер», 07 г.в., пр. 72 т.км, полный привод. Т. 8-912-107-49-32.

РЕНО

«Рено-Дастер», 16 г.в., пр. 29 т.км, 858 т.р. Т. 8-908-718-06-51.

ТОЙОТА

СРОЧНО ПРОДАМ

**«ТОЙОТА
КОРОЛЛА»**
цв. белый, 2013 г.в.,
сборка - Япония,
резина зима\лето,
коробка автомат,
одни руки, всё есть.

8-912-94-789-03

«Тойота-Королла», 08 г.в., цвет серебристый, 500 т.р. Т. 8-912-545-69-56.

ФОРД

«Форд-Мондео», 10 г.в., есть всё необходимое, 450 т.р., торг. Т. 8-904-864-92-33.

1000 «Руллонные шторы», Генеральная лицензия Банка России № 1792 от 11.02.2013 г.

ТОП-ОКНА
 Тепло Окина Плюс
ОКНА «ЛЮКС»
 смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс»
 корпус Б, 2-й эт.
 Lux_2009@mail.ru

РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidors
- *Кредит, рассрочка

8(8216) 777-164, 8-904-223-95-24



ARTEC
 ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Пенсионерам скидка всегда **5%***
 Сезонная скидка **25%***

ПОДАРКИ

Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111
 Сосногорск 5 мкр-н, Дом быта ☎ 8(82149) 5-03-72

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Рассрочка**

** рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»
 * подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна

Хорошие окна для вашего дома

Давайте присмотримся к современным металлопластиковым окнам поближе и рассмотрим достоинства, которые и делают их столь популярными. Одним из главных преимуществ является шумоизоляция. Теперь шум улицы не помешает вам насладиться комфортом и уютом домашнего гнездышка.

Ткань для москитных сеток на окна и двери изготавливается из стекловолокна. Ткань специально окрашивается в серый цвет, чтобы быть практически невидимой на фоне оконного стекла.

Для окон есть ещё другие варианты, например, прочная сетка под названием «Антикошка». Её секрет прочности кроется в множестве слоёв из синтетических нитей. Эта сетка

— идеальное решение для тех, у кого проживают игривые домашние животные. Ещё одной разновидностью москитной сетки является «Антипыльца» — специальная сетка, которая защищает помещение не только от насекомых, но и от аллергенов. Размер ячейки у антипыльцы находится в пределах 0,15-0,9 мм. Также сетка может иметь антистатическое покрытие.

Установив в своём доме металлопластиковые окна, вы можете быть уверены, что даже суровой зимой в доме будет царить тепло, поскольку подобные окна выгодно отличаются высоким уровнем теплоизоляции. Надёжность и долговечность — не менее важные характеристики современных металлопластиковых конструкций. Также металлопластиковые окна неприхотливы в уходе — нужно лишь не забывать время от времени мыть их моющим средством.

Широкий выбор форм, цветов, элементов текстуры и способов дизайна позволяет воплотить в жизнь самые необычные дизайнерские идеи, и просто придать комнате уютный и нарядный вид.

Поскольку ПВХ (о котором чуть дальше) является химически инертным веществом, современные пластиковые окна являются экологически чистыми.

Москитные сетки

Москитные сетки различаются диаметром ячеек — чем они меньше, тем более разнообразными функциями может она выполнять, начиная с защиты от насекомых и заканчивая пылью, которая вызывает аллергию. Например, стандартный размер ячейки — 1,2x1,2 мм.

• Натяжные потолки любой сложности: многоуровневые, фотопечать, парящие и др. от 300 руб./м²

• Пластиковые окна и двери.

КОМПАНИЯ УХТАСТРОЙ
 Создаём уют, сохраняя Ваши нервы!

+7 (904) 200-59-51
 (8216) 71-06-10
 vk.com/ukhtastroj

169300, Республика Коми, Ухта, ул. Озёрная, 3, стр. 7б
 гостиница «Тиман», 1 эт.

(8216) 7-1111-7, 7-1001-7
 e-mail: 7-1111-7@mail.ru

общество с ограниченной ответственностью

РУССКИЙ АЛЮМИНИЙ

www.russianaluminum.ru

Окна, балконы, лоджии, входные группы фасады, витражи, офисные перегородки секционные ворота, роллеты, листогиб

При заказе ОКОН ПВХ - москитная сетка или детский замок BSL в ПОДАРОК

ЖАЛЮЗИ
 ЗАМЕРЫ И УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО!!!

- ✓ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
- ✓ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ✓ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
- ✓ РОЛЬСТАВНИ

скидки! акции

изготовление за 1 день

8(8216) 777-345

НИЗКИЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ
 Производство в Ухте

СТАРАЯ ВАННА? СДЕЛАЕМ ЕЁ НОВОЙ!

А ТАКЖЕ РЕМОНТ ВАНН ПОД КЛЮЧ

8-912-180-51-21

до после

Мой дом — моя крепость

Входная дверь должна быть гостеприимно распахнута для друзей и представлять серьёзную преграду недругам. Руководствуясь рекомендациями ниже, можно с лёгкостью решить для себя задачу — как выбрать входную дверь.

Конструкция входной двери должна отвечать требованиям: защита от физического воздействия; система контроля; изолирование от всевозможного воздействия климатического характера; безопасность в плане пожара; защита от взлома; эстетические качества.

Под физическим воздействием можно понимать любые нагрузки, которые понесёт дверь. Она ни в коем случае не должна деформироваться из-за хлопков и пинков. Её покрытие должно противостоять царапинам и случайным сколам. Лучше выбрать входную дверь металлического исполнения, тогда внешнему виду угрожать ничего не будет. Не стоит покупать совсем дешёвые металлические двери китайского производства — любую из них можно вскрыть консервным

ножом, да и при малом надавливании останутся вмятины или выпуклости.

Система контроля сейчас представляет собой видео- и визуальное наблюдение, то есть это обзорные глазки, домофоны и видеоканалы. Прогресс на месте не стоит, и промышленная электроника развивает свои продукты. «Умные» устройства на двери оповещают хозяев о несанкционированном взломе. Простые же системы позволяют хорошо обозреть площадку у двери в широком диапазоне. Фурнитуре для долговечной эксплуатации нужно устраивать ревизию — когда глазок пошёл трещинами, его стоит заменить, если камера домофона или видеонаблюдения работает некорректно, технику стоит отвезти для профилактики в ближайший ремонтный салон. В конце концов, от этого зависит безопасность.

Дверь должна нести и вполне практические цели — тепло- и шумоизоляция.

Таковыми качествами обладают не пустотелые двери. Если же конструкция иная, то её придётся доработать самостоятельно.

По материалам сети интернет подготовил Александр ШИКОВ



Предъявителю купона скидка от 5 до 10%

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРОВЛИ

Дома, бани, дачи, заборы, ворота, гаражи, кровля, беседки, винтовые сваи

Все виды отделочных работ
 Гарантия на все виды работ

МТС — 8-912-193-05-03 8(8216) 76-97-76
 ТЕЛЕ2 — 8-904-225-1-225 8(8216) 76-92-76

ДБ «Сервис», ул. Ленина, 2, 3-й этаж, левое крыло
 vk.com/sk.tvojdorom
 E-mail: sk.tvojdorom@mail.ru

УЮТ В ВАШ ДОМ ПРИХОДИТ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Работы на даче в июле

В июле вплоть до завершения сбора урожая ягодных культур не рекомендуется применять химикаты. Ранне-летний санитарный комплекс, в который входят удаление устаревшей листвы и усов, прополка, рыхление и профилактическая дезинфекция, можно проводить только на отплодоносивших клубничных грядках.

Рекомендуется проводить на участке общие работы по уходу за овощными культурами: прополка сорняков, рыхление, полив, мульчирование, внесение удобрений.

Июль — время активизации вредителей и болезней. Рекомендуется периодически присматривать за растениями, проводить профилактические мероприятия, уничтожать больные и поврежденные растения.

В это же время можно заняться формированием помидорных кустов, удалить ненужные пасынки и листья, дающие лишнюю тень.

В июле проводят прореживание таких корнеплодов, как свекла, редька, петрушка и морковь, формируют и подвязывают огурцы. Кроме работ с огурцами, не забывают прореживать посадки с патиссонами и кабачками. Часть листьев при этом удаляют. В дождливые дни цветы опыляют искусственно.

Уход за кустами на июль

В июле заполняют клубничные ряды, используя усы, выращивают посадочный материал для размножения. Ближе к концу месяца сажают новые плантации. Если на старых посадках растения сильно поражены, скашивают листья. Клубнику не забывают регулярно поливать и подкармливать. В качестве подкормки вносят 500 мл зольного раствора на 1 кв.м. Очищают участок от сорняков.

В это же время собирают урожай малины, смородины и крыжовника. Обрезают у малины побеги, свободные от плодов. У крыжовника и смородины вырезают старые побеги, освобождая пространство для молодых веток. Пригнутые для размножения побеги поливают и окучивают. Подготавливают места для посадки кустов малины, смородины и крыжовника.

Другие работы

Июль — подходящий месяц для заготовки земли для рассады. Заготавливают также перегнойную землю и речной песок, занимаются закладкой компоста. Для этого сначала делают торфяную подушку слоем до 30 см, затем укладывают компоненты компоста слоем до 18 см. Каждый слой перекалдывают торфом, а через каждые два слоя кладут навозную жижу. Через 1,5 месяца кучу перелопачивают. Созревает компост через год.

По материалам сети интернет подготовил Александр ШИКОВ

Приметы июля

- На Тихвинскую (9 июля) пчела вылетает за медовым сбором.
- Если «заплакали» листья смородины, к дождливой погоде.
- Появляются лесная земляника и черника — жди второго урожая белых грибов.
- Если месяц на восходе играет — к урожаю хлебов.



С 1997 г. на рынке услуг

ООО «ЛАЛИС»

РАБОТЫ НА ДАЧАХ

- Копка огородов, уход за дачей
- Копка и чистка колодцев
- Сборка срубов, обшивка
- Настил пола, крыш
- Веранды, сараи, заборы
- Электроработы и многое другое

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР, ВАННЫХ

Вызов на дом сантехников, электриков, плотников, грузчиков.

Уборка квартир, мойка окон.

СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА

ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!

8(8216)71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29

Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11

e-mail: ooo.lalis@yandex.ru

Реклама

СТРОЙДВОР

МАГАЗИН СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

телефон 8(8216)74-08-90

Ухта, Бушуева, 33

- фанера ФК (4-20 мм)
- ОСП-плита
- ДВП
- утеплитель (Rockwool, Isover, «Техноколь»), пенополистирол, межвенцовый утеплитель рубероид, гидроизол, битум, праймер битумный
- электроинструмент
- погонажные изделия (брусок, рейка, плинтус, штапелник)
- эмали, лаки, краска на водной основе, антисептики (0,9-28 кг)
- шифер волновой, плоский, профили
- сухие строительные смеси
- цемент

ВСЁ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА ВАШЕГО ДОМА

пенсионерам СНИДНА 5% выделяем НДС, заключаем договоры с отсрочкой платежа

Реклама

УЛ. ЗАПАДНАЯ, 30 БАЗА «КОНТИНЕНТ» 8 (8216) 71-44-54

Печки-Лавочки

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И ОТДЫХА

WWW.P-LAVOCHKI.COM

✓ ПЕЧИ ✓ КАМИНЫ ✓ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Реклама

МАГАЗИН **СТРОЙМАТЕРИАЛЫ ЭКОНОМ** МАГАЗИН

Тел. 8(8216) 74-90-83, РАСПРОДАЖА! Скидки до 50%

ул. Сенюкова, 12

СеверСлом

- ✓ слом лишних, кривых стен и перегородок
- ✓ разбор скрипящих и кривых полов
- ✓ разбор ветхих и горелых дачных построек
- ✓ вынос и вывоз любого мусора

КВАРТИРЫ, ДАЧИ, ГАРАЖИ

79-35-36

Реклама

ВИНТОВЫЕ СВАИ

ДОСТАВКА, МОНТАЖ

ЗАЛИВКА БЕТОНОМ

ОБЯЗКА ШВЕЛЛЕРОМ

vk.com/club75530430

svai.ukhta@mail.ru

Тел.: 8 912 94 742 74

8 904 22 887 88

Реклама

БЕНЗИНОВЫЕ ТРИММЕРЫ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ

<p>Бензокоса Patriot PT2540 Imperial</p> <p>объем двигателя — 25 куб.см</p> <p>мощность — 1,2 л.с.</p> <p>леска/нож ширина скашивания — 46/23</p> <p>вес — 4,5 кг</p>	<p>БЕНЗОТРИММЕР STURM BT9133BL</p> <p>объем двигателя — 32,5 куб.см</p> <p>мощность — 1,3 л.с.</p> <p>Леска/нож ширина скашивания — 42 см</p> <p>вес — 6,6 кг</p>	<p>ТРИММЕР BOSCH ART 26 SL</p> <p>мощность — 280 Вт</p> <p>леска/нож ширина скашивания — 26 см</p> <p>вес — 1,8 кг</p>	<p>ТРИММЕР-КУСТОРЕЗ BOSCH AFS 23-37</p> <p>мощность — 1000 Вт</p> <p>ширина скашивания — 37 см</p> <p>вес — 5,3 кг</p>
--	--	---	---

Юбилейная, 14, стр.1а, т. 74-06-54; 30 лет Октября, 5, т. 74-20-71; Комсомольская пл., 5, т. 72-32-58; Сосногорск, Молодёжная, 1, т. 8(82149) 5-10-86

пост. ток 12 В, переменный 127 В. Т. 8-912-110-87-26.

- Пług, 2-корпус., для тракторов МТЗ-80 и Т-40, в хор. сост., 20 т.р. Т. 8-912-111-29-03.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.
- Адаптационный комплект ЯМЗ (МАЗ) на грузовик КамАЗ («Урал», КраЗ ЗИЛ, трактор). Т. 8-917-927-14-60.
- Прицепное устройство для а/м «Москвич-2141». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Предпуск. подогр. ПЖД-30 для двиг. КамАЗ, «Урал», б/у. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Дизельный подогреватель на кунг, б/у. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-

2109, объем 1.5, не дымит, тянет отлично. Т. 8-904-864-07-73.

- Коробку ВА3-2109, в рабочем состоянии, скорости не вылетают. Т. 8-904-864-07-73.
- Карбюратор «Солекс». Т. 8-904-864-07-73.
- На УАЗ-«буханку»: новую КПП, выжимное сцепление, бендикс большого стартера, в упаковке, цена договор. Т. 8-906-879-64-51.
- Запчасти на КамАЗ: коробка отбора мощности, насос ГУР. Т. 8-912-106-15-26.
- Пороги «Москвич-2141». Т. 8-912-542-56-58.
- На «ГАЗель»: генератор, диски, КПП. Т. 8-912-943-48-70.
- Помпу, стартер на ГТТ; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
- Генератор на «Волгу», ГБЦ ГАЗ-53, люк на крышу для а/м ВА3, алюмин. защиту двигателя. Т. 8-912-943-48-70.
- Двиг. 406, недорого. Т. 8-912-946-87-47.
- На КамАЗ: генератор, ТНВД, капот, пальцы, втулки шкварней, фаркоп. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Новые запчасти на ИЖ-2126-«Ода», М-2141, М-412, М-2140. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Новый гелевый немецкий аккумулятор на 14 В, вес 26 кг, 6 т.р.
- Т. 8-904-105-02-63.

КОЛЁСА, ШИНЫ, ДИСКИ

Диски на «Волгу», б/у, 500 р/шт. Т. 8-904-863-18-91.

- Литые диски, R14, на «Опель», 175/65, 5 шт., в подарок б/у резина, есть балансировка. Т. 8-906-879-64-51.
- Два колеса в сборе, летняя резина 175/70/R13, есть балансировка, мало б/у. Т. 8-906-879-64-51.
- Комплект летней резины на л/д, 235/60/R16, 5 отверстий, вылет ET-33. Т. 8-912-144-26-98.
- Резину с дисками Enkei MMC, оригинал, Япония, в хор. сост., 20 т.р. Т. 8-912-545-14-89.

ПРИЦЕПЫ

Новый прицеп-фургон, внутр. размеры: дл. 3.4, выс. 1.8, шир. 1.51, R16, г/п до 1.5 т, 145 т.р. Т. 8-912-115-15-02.

• Прицеп, кат. В, дл. 2 м, шир. 1.2 м, высокий тент, 48 т.р. Т. 8-912-144-79-68.

РАЗНОЕ

Кронштейн ЯМЗ на раму КамАЗ, с плитой, 18 т.р. Т. 8-904-675-36-65.

- Стартеры на все переднеприводные модели ВА3, в отл. сост., все виды креплений. Т. 8-904-864-07-73.
- Прикуриватель, дл. 2.8 м, не б/у, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.
- Автопусковую проводку, дл. 1.8 м, ток 250 А, новая, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.
- А/м преобразователь, напряжение пост. ток 12 В, переменный 127 В. Т. 8-912-110-87-26.
- Пług, 2-корпус., для тракторов МТЗ-80 и Т-40, в хор. сост., 20 т.р. Т. 8-912-111-29-03.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.
- Адаптационный комплект ЯМЗ (МАЗ) на грузовик КамАЗ («Урал», КраЗ ЗИЛ, трактор). Т. 8-917-927-14-60.
- Прицепное устройство для а/м «Москвич-2141». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Предпуск. подогр. ПЖД-30 для двиг. КамАЗ, «Урал», б/у. Т.: 8-922-

ТРЕБУЮТСЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

Резюме по электронной почте:

dolinina@nepsite.ru

т/ф 8(8216) 76-36-56

т. 8-908-719-12-20



В НОВУЮ СТОЛОВУЮ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- Пекари
- Повара
- Повара-кассиры
- Мойщицы посуды



Т. 8-912-177-73-46

692-57-84, 8-950-833-11-64.

- Дизельный подогреватель на кунг, б/у. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Спойлер-обтекатель на крышу для а/м ИЖ-2717, «каблучок». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Новое стекло задней левой двери на «Москвич-2141». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Две пласт. подложки на мотовездеход «Стелс». Т. 8-982-954-26-10.

АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ

ГАЗ-66 на запчасти, снят с учета, все агрегаты в рабочем состоянии, кабина, будка, колеса. Находится на Нижнем Олесе. Т. 8-912-941-62-23.

3. РАБОТА

РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

Издательскому Дому «НЭП» для разноски газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 76-12-43, отдел распространения; 8-912-543-81-26.*

ПРОИЗВОДСТВО

Организации требуются: сварщик 4 разряда, слесарь-сборщик металлоконструкций, с опытом работы; подсобный рабочий. Оплата труда достойная. Т. 77-87-15.*

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

На постоянную работу требуется водитель кат. С, Е. Т.: 77-09-33, 8-904-233-00-33.*

• На СТО требуется автослесарь. Т.: 8-912-948-00-98, 8-912-947-78-45.*

ТОРГОВЛЯ

В магазин «Маячок» требуется продавец. Обращаться в магазин по адресу: ул. Оплеснина-15/6.*

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Для работы в кафе требуются повара и официанты. Тел. 76-94-53.*

ОБРАЗОВАНИЕ

Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.*

НЯНИ, СИДЕЛКИ

Ищем добропоряд. помощницу, возр. 50-65 лет, для женщины 76 лет, с проживанием. Треб. помощь в гигиене, уборка, приготовление пищи, прогулки, общение. Оплата + питание. Т. 8-904-208-20-60.

ПРОЧИЕ

Доп. заработок. Возраст от 18 и старше. Т. 8-908-714-22-17, Галина.*

РАБОТА. ПОИСК

СТРОИТЕЛЬСТВО

Постажируюсь в работе сметчика,

В строительную организацию (г. Ухта)

ТРЕБУЮТСЯ МАШИНИСТЫ ЭКСКАВАТОРОВ

Опыт работы обязателен



Обращаться по телефонам:

8-912-137-71-40

8-912-141-20-60

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА 5 разряд
МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА на импортную технику
МЕХАНИК

опыт работы по ремонту автомобилей всех типов и грузоподъемности

МАСТЕР СМР

опыт работы не менее 3 лет
Резюме отправлять на эл. почту rsusmt@yandex.ru

МАШИНИСТ КРАНА

автомобильного 6, 8 разряд

ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ

ШТУКАТУРЫ-МАЛЯРЫ

8-912-55-76-922

т. 8-912-948-73-14

резюме по т/ф 77-11-68

с дальнейшим трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Смета», 3 в/о. Т. 8-904-227-13-49.

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

Мужчина срочно ищет работу водителя, сторожа, грузчика, дворника, вахтера, подсобного рабочего. Маркетинг не предлагать. Т. 8-904-109-05-12, 8-904-865-80-44.

• Молодой человек, без в/п, ищет работу водителя кат. В, С, D. Рассмотрю все предложения. Т. 8-904-864-92-33.

• Девушка ищет работу кондуктора, стаж. Т. 8-963-557-10-34.

• Устроюсь в шиномонтаж рабочим, опыт имеется. Т. 8-904-108-90-16, Сергей.

ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ

Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т. 8-904-227-13-49.

ГРУЗЧИКИ

ООО «УХТАДОРСТРОЙ» ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ СЛЕДУЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ:

- водитель автобуса ПАЗ (доставка рабочих на базу п. Бельгон)
- машинист бульдозера на Т-130 (работа в Ухте)
- начальник участка на АБЗ типа "Тельтомат"
- машинист катка самоходного с гладкими вальцами ДУ-47, ДУ-48, ДУ-97, ДУ-54



Все вопросы по з/п при собеседовании. Обращаться по телефону 8-912-86-63-818



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ООО «Магазин Рекламы»

приглашает рекламных агентов, можно без опыта работы.

График работы: 5/2, полный день;
- общительность
- целеустремленность
- энергичность

- Клиентская база предоставляется
- Зароботная плата: оклад +% от сделки
- Трудоустройство по ТК.

ЗВОНИТЕ: (8216) 79-47-48

ПИШИТЕ НАМ /ID268797066

Не упустите свой шанс начать зарабатывать в рекламе

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ



ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

76-12-43

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
8-912-543-81-26

Ищу подработку грузчиком, разнорабочим и т.д., с ежедневной оплатой. Квартирные переезды не рассматриваю. Т. 8-904-229-81-87.

ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

Ищу работу уборщицы, посудомойщицы, гардеробщицы на полдня. Т. 8-904-201-37-96.

НЯНИ, СИДЕЛКИ

Ищу работу сиделки, няни на неполный раб. день. Т. 78-07-10.

• Ищу работу сиделки, недорого. Т. 8-904-225-17-59.

ОХРАННИКИ, СТОРОЖА

Ищу работу охранника, контролера, опыт есть, рассмотрю любые варианты. Т. 8-904-229-81-87.

• Ищу работу охранника, 6 разряд. Т. 8-904-229-81-87.

• Ищу работу сторожа, вахтера, желательно на зимний период, возможна подработка. Т. 8-904-274-80-86, Ирина.

• Порядочная женщина ищет работу сторожа, уборщицы в офисе, вахтера. Интим и маркетинг не предлагать. Т. 8-908-714-21-94.

ПРОЧИЕ

Молодой человек ищет подработку. Т. 8-904-221-05-77.

• Женщина, 45 лет, ищет работу секретаря, администратора. Знание программ Word, «1С», грамотная

устная и письменная речь, быстрая скорость печати. Ответственная, пунктуальная, способна к обучению. Т. 8-912-942-46-49.*

4. СУПЕРМАРКЕТ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. КУПЛЮ

Пылесос. Т. 8-904-106-65-59.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ

Микроволновую печь с грилем «Мистери», мало б/у. Т. 8-904-109-06-05.
• СВЧ печь, мало б/у, 3 т.р. Т. 76-22-44, до 23.

• Новый холодильник LG. Т. 8-918-903-76-33.

• Стир. машину-автомат, мало б/у, 3 т.р. Т. 8-904-233-98-40.

• Стир. машину-полуавтомат Washer NA-2500H, в упаковке, 40x65x90 см, цена договорная. Т. 8-912-947-60-75.

• Стир. машину на 5 кг. Т. 8-950-568-45-55.

• Новую стир. машину LG, 15 программ, экономное потребление энергии + гарантия обслуживания от M-видео до 2020 г., 19.5 т.р. Т. 8-950-568-69-93.

• Стир. машину «Аурика», с centrifугой, «Гномик». Т. 8-950-569-06-72.

• Ножную шв. машину «Чайка-45», не эл., 400 р. Т. 8-904-232-68-39.

• Швейную машину «Подольск», новая, 4 т.р. Т.: 74-07-32, 8-963-557-18-71.

• Швейную машину советского пр-ва, в отл. сост., недорого. Т. 8-912-118-48-06.

• Недорого ножную швейную машину. Т. 8-912-177-08-18.

• Эл. швейную машину Veritas, в хор. сост., с тумбочкой. Т. 8-912-947-65-93.

• Пылесос «Вихрь ЭП-2», 69 г.в., мощность 500 Вт, в комплекте 4 насадки, в рабочем состоянии, 800 р. Т. 8-904-224-97-62.

• Водонагреватель «Термекс», 50 л, новый, 3 т.р. Т. 8-963-557-56-00.

• Обогреватели, спиральный и тэновый, недорого. Т. 8-904-109-06-05.

• Новую кофеварку «Тефаль». Т. 8-904-109-06-05.

• Электрическую соковыжималку «Журавинка-2 СВСП-301», ГОСТ 18199-83 СССР, в рабочем состоянии, 500 р. Т. 8-904-224-97-62.

• Обогреватель для ванной, новый, в упаковке. Т. 8-908-719-15-06.

• Утюг-отпариватель Sisan, Германия, 1.1 кВт, провод 2.2 м, легкий, компак-

«Строитель»

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ (416 руб/кв.м), ПЛИНТУС, ИЗОПЛИТА
РУБЕРОИД, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА
БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ
МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
18 мм - 885 р., 20 мм - 1000 р., 21 мм - 1090 р.

ГИПСОКАРТОН - 220 руб. - НАЙДИ ДЕШЕВЛЕ!

Доставка «по звонку» от 1-го часа
бесплатно от 10 000 руб.
премия снабженцам

т.: 710-150, 710-250
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод) **Без выходных**

ООО «ФЕРРУМ»
ВОРОТА

ГАРАЖНЫЕ, АВТОМАТИЧЕСКИЕ
СЕКЦИОННЫЕ И ОТКАТНЫЕ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ,
а также ОГРАЖДЕНИЯ,
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ

п. УРМЗ, ул. Печорская, 33
т. 716-000

реклама от 300 руб/м²

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты
Скидки пенсионерам
10%

Жидкие обои
Жалюзи
Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

Оплата MasterCard

тел. 77-86-87
http://vk.com/id173101563 ИП Чайкин М.А.

Г. УХТА, ПОС. ОЗЁРНЫЙ, УЛ. СТАНЦИОННАЯ, 2 (БАЗА)
Т.: 8 (8216) 75-20-47, 8-912-105-13-55

МЕТАЛЛ СЕРВИС ГРУПП

ТРУБЫ:
БЕСШОВНЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ
ОЦИНКОВАННЫЕ, ПРОФИЛЬНЫЕ
ЭЛЕКТРОСВАРНЫЕ

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ:
ОТВОДЫ, ТРОЙНИКИ, ПЕРЕХОДЫ
ЗАГЛУШКИ, ФЛАНЦЫ, КРЕПЁЖ, ФИТИНГИ

ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА:
ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КЛАПАНЫ
ЗАТВОРЫ, ШАРОВЫЕ КРАНЫ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- ТРУБА ВОДОГАЗОПРОВОДНАЯ
- АРМАТУРА
- УГОЛОК
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ЛИСТ ГК, ХК ОЦИНКОВАННЫЙ
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШЕСТИГРАННИК
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СЕТКА КЛАДОЧНАЯ

ЖАЛЮЗИ

ЗАМЕРЫ И УСТАНОВКА -
БЕСПЛАТНО!!!

- ✓ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
- ✓ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ✓ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
- ✓ РОЛЬСТАВНИ

СКИДКИ!
АКЦИИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ

8(8216) **777-345**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ!
Производство в Ухте

ООО «Стальные конструкции»

ВОРОТА от 24 т.р.

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

30 лет Октября, д. 4, офис 37, Тел. 77-87-15, www.stalist11.ru

ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ
ЛАМИНИРОВАННЫЕ ДСП и ДВП
ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ
ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ

ПН-ПТ
с 9:00 до 17:00
СБ - с 9:00 до 14:00
ВС - выходной

ООО «Арена»
г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)
Т.: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru, www.arena42.ru

доставка по городу **БЕСПЛАТНО** ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
Выделяем НДС

СтройМастер склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция
МДФ, ПВХ-панели, более 100 видов
СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ШИТЫ **ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**
КАРНИЗЫ, КЛЕЕНКА, самоклеющ. ПЛЁНКА, виниловые ФОТООБОИ

В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ

Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка БЕСПЛАТНО
Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736
Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминьфть», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

Акция!
СКИДКИ
- НА ЛАМИНАТ 5%
- НА САНТЕХНИКУ 7%
- НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%

НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ
от 320 р/кв.м

ГИПСОКАРТОН 9,5 мм - 210 р.
12,5 мм - 250 р.

Цены снижены на сухие смеси!

КРЕДИТ АО «ОТП Банк», г. Ухта
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ТОРГОВАЯ СЕТЬ
БЕНИЛЮКС
СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

АКЦИЯ

ПРОФНАСТИЛ	1,22*2 м цветной	740 Р.
ПРОФНАСТИЛ	1,22*2 м оцинкованный	605 Р.
ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ	40*20*1,5 мм длина 3 м	274 Р.
ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ	60*40*2 мм длина 3 м	550 Р.
ЛИСТ ГЛАДКИЙ ОЦИНКОВАННЫЙ	0,45 1,25*2,5 м	750 Р.

Западная, 14, 8(8216) 74-45-60

72-44-44

Телефон для подачи
бесплатных частных
объявлений

тний, 800 р. Т. 8-912-102-21-55.
• Вентилятор. Т. 8-950-568-45-55.

ОРГТЕХНИКА. ПРОДАМ

Игровой комп., GeForce 8800, монитор 19 дюймов, плоский, колонки, клав., мышь, за все 8.5 т.р., срочно. Т. 8-904-861-97-46.
• Монитор «Самсунг», 20 дюймов, хор. сост., 3 т.р. Т. 8-963-557-56-00.
• Принтер HP Office Jet R7103, цветная печать, струйный, формат А3, 5 т.р., торг. Т. 8-912-102-21-55.

ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ

Стационарный телефон, кнопочный или дисковый; трубку, недорого, б/у. Т. 8-904-236-05-02.

ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ

Видеокамеру Panasonic NV-DS60, мало б/у, полный комплект. Т. 8-904-226-34-10.
• Систему домашнего кинотеатра с DVD Philips, новая, недорого. Т. 8-912-946-61-54.
• Телевизор «Юность», новый, в упаковке, 1 т.р. Т.: 74-07-32, 8-963-557-18-71.
• Новый ч/б телевизор, в упаковке. Т. 76-50-27.
• Два телевизора, б/у; дом. кинотеатр «Свен», дерев. колонки. Т. 8-912-943-48-70.
• Телевизор. Т. 8-950-568-45-55.
• Акустическую систему «Электроника-35С-130», б/у, 91 г.в., в дерев. корпусе. Т. 8-950-568-63-96.
• Видеомагнитофон LG модель W20Y, в рабочем состоянии, 350 р. Т. 8-904-224-97-62.
• Эквалайзер «Прибой», 2-канальный, цена договорная. Т. 8-908-710-57-31.

• Белые колонки Genius SP303, выходная мощность 3 Вт (пиковая 36 Вт), суммарная выходная мощность 6 Вт. Т. 8-904-224-97-62.
• Б/у камеры видеонаблюдения: Germikon FX-40 – 3 т.р., H.264 2mp – 3 т.р., Sony – 500 р., Polyvision – 500 р., Ganz – 500 р. Т. 8-904-868-08-58.
• Телестет «пал-секам» ТТ-03, 1996 г., не б/у. Т. 8-908-710-57-31.
• 3-программный радиоприёмник ПТ-223, 500 р. Т. 8-912-102-21-55.
• Цифровой беспроводной телефон «Панасоник». Т. 8-912-545-50-31.
• Телефон-трубку «Самсунг», 500 р., до 50 метров, слышимость хорошая, есть все необходимые провода для подключения. Т.: 8-950-568-69-93, 79-88-81.

ФОТОМИР. ПРОДАМ

Фотовспышку и фотозэкспонометр. Т. 76-22-44.

ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ

Стенку в связи с переездом, почти новая. Т. 8-912-109-85-08.
• Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.
• Прихожую из двух модулей, цв. «бук», 5 т.р. Т. 8-950-569-69-17.
• 2-створч. шкаф, с антресолями, в хор. сост., недорого. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.
• Книжный шкаф, в хор. сост., светлый, 3.8 т.р. Т. 8-904-109-51-27.
• Офисную мебель: 4 остеклённых шкафа для документов, 2 шкафа для верхней одежды, 2 письменных стола, 3 выкатных тумбы, одна невыкатная тумба для оргтехники. Т. 8-904-204-24-02.
• Шифоньер. Т. 8-918-903-76-33.
• Угловой комп. стол, сост. отл., 2 т.р. Т.: 76-90-49, 8-904-861-54-51.
• В связи с ликвидацией организации срочно продам офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, касовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.*
• Журн. столик. Т. 8-950-568-45-55.
• Стол, натур. дерево, 1х0.4, ножки и края выполнены резьбой по дереву, цв. светло-коричн., два выдв. ящика, 3.5 т.р., разумный торг. Т. 8-950-568-69-93.
• Диван, б/у, 3 т.р. Т. 77-87-72.
• Диван-жакетку, в хор. сост., 3 т.р. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Диван-книжку, б/у, 8 т.р. Т. 8-904-105-89-80.
• Диван, 3 т.р. Т. 8-904-273-32-12.
• Диван, б/у, в хор. сост., 6 т.р. Т. 8-912-155-67-73.
• 1.5-спал. кровать, 1 т.р.; кресло,

низкое, 500 р. Т.: 74-07-32, 8-963-557-18-71.

• 2-спал. дерев. кровать, 2х1.6. Т. 8-912-547-61-12.
• Два кресла «Премьер», новые. Т. 8-912-944-60-83.
• 4 табуретки, кресло, цена договорная. Т. 8-918-903-76-33.
• Два стула для дачи, основа мет., обшита вишневым кожзамом. Т. 8-908-719-15-06.
• Новые раскладушки с поролоновыми матрасами, 1.5 т.р. Т. 8-908-719-15-06.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. КУПЛЮ

Недорого ковёр или палас, 2х3. Т. 8-904-274-60-12.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

Ковры, 2х3, 1.7х2. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Натур. ковры, 150х215, 140х200, недорого. Т. 8-950-569-19-96.
• Новый тюль, цветной и белый, с люреком. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Ночные шторы, голубые, отрез 5 м. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Тонкие покрывала с рисунком. Т.: 74-11-29, 8-904-865-26-36.
• Картину, 100х52 см, гобелен, 1 т.р., торг. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Срочно картины и рамы, цена договорная, возможен обмен на любой другой товар по необходимости. Т.: 8-950-568-69-93, 79-88-81.

ОДЕЖДА. КУПЛЮ

Костюм Деда Мороза, недорого. Т. 8-904-227-13-49.

ОДЕЖДА. ПРОДАМ

Новые женские вещи с этикетками: платья, пальто, р.58-60. Т. 8-904-273-49-88.
• Жен. мутоновую шубу, цв. серый, с капюш., р.44-46, б/у 1 год, 15 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Дублёнку, р.52-54, мало б/у, в хор. сост., отделана мехом, очень красивая, недорого. Т. 8-912-118-48-06.
• Две муж. дублёнки, нат. мех, р.48-50, б/у, 3 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Жен. дублёнку, Турция, нат. мех, р.46, б/у, 3 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Новое д/с пальто. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Два муж. д/с полупальто, цв. чёрный, р.46-48, рост 164-170, недорого. Т. 8-904-236-53-67.
• Жен. синтепон. пальто, с капюш., цв. серый, р.46-48, б/у, 3 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Жен. д/с пальто, цв. синий, р.46, б/у, 4 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Жен. зим. пальто, цв. коричн., р.48, б/у, 5 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Жен. пуховик, цв. чёрный, р. 48, в хор. сост. Т. 8-904-109-06-05.
• Муж. меховую куртку, с чёрным покрытием, новая, р.52-54, 500 р. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.
• Жен. куртку на синтепоне, с капюш., цв. зелёный, б/у, р.46, 1.5 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Очень красивый жен. костюм, р.46-48, б/у 1 раз. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Новый муж. молодёжный костюм, цв. тёмно-синий, очень красивый, р.46-48, рост 170-176, недорого. Т. 8-904-236-53-67.
• Новые костюмы, кардиганы, кофты, связанные крючком, очень красивые, цена договорная. Т.: 8-912-547-13-89, 74-67-83.
• Жен. брюки, серые в клетку, р.50-52, б/у один сезон, 1.5 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Жен. платье, летнее, цв. зелёный, под пояс, р.48, б/у 1 год, 1.5 т.р. Т. 8-912-942-23-75.
• Муж. шапку-формовку. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Новую муж. шапку изнутри, формовка, 2 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Новые пимы, р.38, 10 т.р. Т. 72-40-72.
• Телячьи пимы, р.38. Т. 8-950-569-19-96.
• Новые мужские пимы, лосиные, р.40-41, 14 т.р. Т. 8-950-569-35-37.
• Муж. резиновые сапоги, 300 р. Т. 76-22-44, до 23.
• Осен. белые сапоги, р.37-38, дешёво. Т. 8-904-868-91-31.
• Новые рез. сапоги, р.42. Т. 8-950-569-19-96.
• Муж. жилет, нат. мех, покрытие

– вельвет, р.52-54, 500 р. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.

• Носки, 15 пар, по 80 р. Т. 74-04-06.
• Рабочие рукавицы, овчина. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Муж. тулуп, очень тёплый, р.50-52, б/у, в отл. сост. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Новые ватные штаны, р.50, 100 р. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Джемпер, р.50-52, недорого. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.
• Жен. летний кардиган, р.50-52, б/у 1 сезон, 1 т.р. Т. 8-912-942-23-75.

ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. ПРОДАМ

Вещи на девочку 2 лет, дешёво. Т. 8-904-868-91-31.
• Комбинезон, рост 92, на стройного ребёнка, 1.5 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
• Костюм для мальчика: жилет, брюки, пиджак, цв. чёрн. с блеском, р.26, рост 116-122, Сосногорск. Т. 8-912-110-87-26.
• Бальные платья разных расцветок, недорого. Т. 8-912-110-87-26.
• Бальные (концертные) платья: голубое с бантом и серебром, завитушками, очень красивое; жёлтое, светло-зелёное, красное, белое, розовое, р.ХЛ. Т. 8-912-110-87-26.
• Платье, длинное, цв. голубой, на дев. 8-10 лет. Т. 8-950-569-19-96.
• Дет. шапку и рукавицы, мех натур., 1 т.р. Т. 8-950-569-19-96.
• Новую ветровку на мальчика 6 лет, 1.1 т.р. Т. 8-912-101-61-11.

ДЕТСКИЙ МИР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

Коляску Zipru Tutis, б/у, сост. хорошее, 7 т.р. Т. 8-912-101-61-11.
• Детскую коляску-трансформер «Каролина», «зима-лето», имп., большие колёса, цв. синий, в комплекте есть всё, Сосногорск, 7.5 т.р. Т. 8-912-110-87-26.
• Дет. велосипед для реб. 5-10 лет, мало б/у, в хор. сост. Т. 79-32-12.
• 3-колёсный велосипед, 400 р. Т. 8-904-105-03-71.
• Дет. велосипед от 4 до 6 лет, в хор. сост., 1.7 т.р. Т. 8-904-865-38-38.
• Велосипед для реб. 4-5 лет. Т. 8-908-719-46-24.
• 4-колёсный велосипед для реб. 4-6 лет, в оч. хор. сост. Т. 8-912-946-82-44.
• Дет. велосипед «Байк Мультишак», яркий, для реб. 6-9 лет, 2150 р. Т. 8-912-947-60-75.

СПОРТ. ПРОДАМ**Магазин «Экстрим»**

активный отдых
ЭКСТРИМ
ОХОТА РЫБАЛКА

ТОВАРЫ ДЛЯ РЫБАЛКИ
И АКТИВНОГО ОТДЫХА

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ
ЖИВАЯ ПРИМАНКА

УХТА, СЕНЮКОВА, Д. 2
8-963-023-07-07

Тренажер для ног, 350 р. Т. 8-904-232-68-39.
• Тренажер «Лег Мэджик», поднятие тонуша мышц нижней части тела, 5 т.р., торг. Т. 8-963-023-05-70.
• Велосипед «Стингер», 12 скоростей. Т. 8-904-107-94-01.
• Новый велосипед, 6 скоростей, 6 т.р. Т. 8-904-235-80-61.
• Новый подростковый велосипед, диам. колеса 17 дюймов, 4 т.р. Т. 8-904-863-47-70.
• Муж. велосипед, старого образца, мало б/у. Т. 8-912-565-51-45.
• Б/у подростковый велосипед, 3 т.р. Т. 8-912-944-33-65.
• Лыжи с креплениями, 190 см, палки, 2 т.р. Т. 8-950-569-19-96.

ЭКО Компания «ЭКО-Комплекс»
www.eko-com.com

Твёрдотопливные котлы длительного горения
- одна закладка дров на срок до 5 суток непрерывного горения
- 6 лет гарантии, надёжности и безопасности
- КПД до 90%

Stropuva
Продажа автономной канализации для дачи, загородного дома, коттеджа

скидки 10%

Закажите бесплатный вызов инженера, т. +7-922-272-01-09

• Муж. коньки, р.43, 1.8 т.р. Сосногорск. Т. 8-904-109-14-82.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ

Новую 4-местную палатку «Викинг-4». Т. 8-912-177-08-18.
• Винтовку пневматическую «Хатсан» АТ 44-10», 10-зарядная. Т. 8-912-546-27-97.
• Ружьё «Сайга 12К», «Тактика 04», в дереве. Т. 8-912-946-81-14.*
• Станковый рюкзак, 130 л. Т. 8-982-954-26-10.

МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ

Акордеон Weltmeister, произв. Германия, 1955-1960 г.в., 5.5 кг, размеры 40х33х17 см, сост. хор., комплекте ремни и футляр, 6 т.р. Т. 8-904-224-97-62.
• Баян, средний, 1 т.р. Т. 8-904-105-03-71.
• Скрипку «Горонок», целая, смычок, чехол, канифоль, в отл. сост., цена договорная. Т. 8-950-569-19-96.

КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ

Антикварную книгу (псалтырь) в кож. переплёту. Т. 79-73-45.
• Учебники, 6, 7, 8, 9, 10 кл., «Биология», «Англ. яз.», «История», «Обществознание». Т. 8-912-542-28-33.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ

Плиты дорожные, толстые. Т. 77-80-39.
• Блоки ФБС. Т. 77-80-39.
• Утеплитель. Т. 8-904-225-10-75.
• Профнастил, можно б/у. Т. 8-904-225-10-75 (перезовую).
• Сэндвич-панели. Т. 8-912-115-15-02.
• Монтажную пену. Т. 8-912-115-15-02.
• Листовое железо, 4-5 мм. Т. 8-912-949-72-45.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

Фанеру, профиль, гипсокартон, плитус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.
• Сруб для бани, 3.5х4. Т. 8-912-543-76-75.
• Гвозди, кирпич, верстак с тисками, э/рубанок, мет. шкаф, межкомн. двери, пласт. фляги (50 л), дачную тележку, бронзовую пудру. Т. 8-904-866-52-39.
• Пеноблоки, пр-во в Ухте, 155 р. Т. 8-904-224-53-22.
• Блоки, плиты, трубу, всё б/у, с разборки. Т. 8-904-274-89-11.
• Плиты дорожного перекрытия, блоки кирп., кольца, лотки. Т. 77-80-39.
• Плиты перекрытия, 300-я, 59-я, 63-я. Т. 77-80-39.
• Плиты перекрытия, 5.9х1.2. Т. 77-80-39.
• Половые доски на дачу, б/у. Т. 79-35-36.
• Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Сосногорске. Т. 8-912-943-48-70.
• Две мет. двери, левые, на дачу, по 1 т.р. Т. 76-90-49, 8-904-861-54-51.
• 3 комплекта скоб для дверей-купе «Геркулес», на 120 кг, по 500 р. Т. 8-904-105-02-63.
• Дерев. дверь, с коробкой и фурнитурой. Т. 8-912-942-13-40.
• Петли стреловидные, 50 см, 2 шт., засовы с эксцентриком, 2 шт., болты для ворот дачи, гаража. Т. 8-904-226-34-10.
• Для гаража метал. ворота, 2.35х1.75, без коробки, 8 т.р. Т. 8-904-863-24-34.
• Новые пластиковые окна, недорого; москитные сетки, подоконники. Т. 8-912-115-15-02.

• Кафель: цв. кофейный с рисунком, 20 шт.; цв. белый, 10 шт.; цв. перламутровый, 15 шт.; уголки в комплекте. Т. 8-912-545-28-92.

• Новую керам. плитку, 15х15, цв. кофейно-дымч., 260 шт.; белая с синим оттенком, квадратно ребристая, 250 шт.; бирюзовая, 164 шт.; белая, 139 шт.; «шоколад», 239 шт., недорого. Т. 8-912-110-87-26.

• Кабель-канал оцинкованный, 50х50; краны шаровые газовые, 10, 15, 20 мм; новые тиски, 125 мм. Т. 8-912-943-48-70.

• Металл листовой. Т. 77-80-39.
• Столбики на забор. Т. 77-80-39.
• Замки, врезной и накладной. Т. 8-904-109-06-05.

• Замки врезные, б/у, исправные, с ключами, недорого. Т. 8-904-226-34-10.

• Полубрус, лиственница, 600х18. Т. 8-904-232-38-23.

• Б/у уголок, двутавр, швеллер, арматуру, 2 холод. Т. 8-904-274-89-11.

• Кольцо, лоток, гусак. Т. 8-904-274-89-11.

• Бордюры. Т. 8-904-274-89-11.

• Столбики для забора, 2.5 м, труба. Т. 8-904-274-89-11.

• Новую столешницу, недорого. Т. 8-908-719-15-06.

• Метал. трубу, 3 м, диаметр внутренний 10.5 см, под вытяжку в гараж. Т. 8-912-110-87-26.

• Железо, толщ. 4 мм; чугунные батареи, дешёво. Т. 8-912-943-48-70.

• Циркулярный станок на 220 В. Т. 8-904-225-10-75.

• Мешкозашивочную машину, недорого. Т. 8-904-227-13-49.

• Электроинструмент. Т. 8-912-115-15-02.

• Электростанок с дисковой пилой и фуганком. Т. 8-904-865-05-56.

• Э/двигатели, 1.5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ, силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.

• Бензин. генератор FUBAG TI 2000, 425х300х520 см, сост. нового, торг. Т. 8-950-569-35-37.

• Дрели по 1 т.р. Т. 8-904-223-40-07.

• Счётчик газа СГМ4-Б, дата выпуска 21 марта 2017 г., абсолютно новый. Т. 8-904-226-34-10.

• Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.

• Электролобзик, б/у, недорого. Т. 8-908-717-29-66.

• Ножи на деревообрабат. станки, 1260х40х3. Т. 8-912-547-61-12.

• ТСМУ, регуляторы температуры ТУДЭ. Т. 8-912-943-48-70.

• Пилу «Штиль», в отл. сост.; электрокосилку. Т. 8-912-947-44-16.

• Фуговальный аппарат. Т. 8-922-580-90-08.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

Деревенский картофель «идеал». Т.: 73-00-66, 8-922-582-43-11.

• Дачный картофель. Т. 8-912-547-57-43.

• Семённой картофель, недорого. Т. 8-950-569-52-73.

• Кюкву, октябрьский сбор. Т.: 73-00-66, 8-922-582-43-11.

• Свежёлу и морковь с дачного участка. Т. 8-904-205-04-19.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

Невыд. шкурки куницы, выдры, белки, росмахи и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.

• Чабрец, сабельник болотный, ты-

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИНИМАЕТ И ВЫКУПАЕТ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ И ЭЛЕКТРОНИКУ

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
ХОЛОДИЛЬНИКИ
ТЕЛЕВИЗОРЫ
ТЕЛЕФОНЫ
ПЛАНШЕТЫ

САМИ ВЫВОЗИМ ДЕНЬГИ СРАЗУ

индивидуальный подход к каждому клиенту

т. 763-888

00-66, 8-922-582-43-11.

• Свёклу и морковь с дачного участка. Т. 8-904-205-04-19.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

Невид. шкурки куницы, выдры, белки, россомахи и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.

• Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, мелиссу, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т. 8-904-227-13-49.
• Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т. 8-904-227-13-49.
• Жидкий азот. Т. 8-904-227-13-49.
• Пустые бочки. Т. 8-904-274-89-11.
• Саженцы благородного лавра. Т. 8-908-719-98-52.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

Берёзовые дрова. Т. 8-904-205-18-52.

• Привезу песок, щебень, бут, опилки, горбыль, торф, битый кирпич, отсев. Т. 77-92-07.*

• Отсев, песок, щебень, торф, компост, навоз, бут. Т. 8-912-115-35-10.*

• Песок, торф, навоз, щебень, отсев, бут. Т. 8-912-946-35-38.*

• Берёзовые веники. Т.: 73-00-66, 8-922-582-43-11.

• Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

• Кусты красной, чёрной смородины и жёлтого крыжовника. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

• Фиалки (розовые, фиолетовые), кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.

• Перину, 2 т.р. Т. 74-04-06.

• Банки до 1 л или меняю на картофель (мелкий). Т. 74-59-88.

• Х/б половики на дачу, можно в баню, б/у. Т. 76-22-44, до 22.

• Ёмкости, бочки, 200 л. Т. 77-80-39.

• Два тома старых церковных книг – требник. Т. 79-73-45.

• Банки с закруч. крышками. Т.: 8-904-105-13-46, 72-05-45.

• Пневматический опрыскиватель «Жук», 5 л, пластик, предназначен для полива и обраб. растений и кустарников, может использоваться для мытья стёкол и зеркал, 1 т.р. Т. 8-904-108-01-50.

• Недорого угольно-дровяные самовары, 3 и 5 л. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.

• Ночные подгузники «Тена Слип», №3, 2, на 7 капель, 5 упаковок по 30 шт., по 1.2 т.р. Т. 8-904-273-35-61.

• 3-литровые банки, дешево. Т. 8-904-274-60-12.

• 200-литр. бочки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.

• Пивные кеги, 50 л, 1.8 т.р./шт. Т. 8-908-714-22-06.

• Удобное кресло-туалет на фиксируемых колесиках. Т. 8-908-719-66-66.

• Складные ходунки для пожилых людей. Т. 8-908-719-66-66.

• Костыли с подлокотниками. Т. 8-908-719-66-66.

• Электросамовар. Т. 8-912-545-50-31.

• Молочные фляги, 40 л. Т. 8-912-547-61-12.

• Метал. стеллажи для гаража, склада, витрины, дешево. Т. 8-912-943-48-70.

• Метал. стеллажи для гаража, изготов. из труб квадратного профиля. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.

• Силовой кабель, многожильный, 3-жильный, 15-20 м. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.

• Новые костыли с регулировкой по росту и, при необходимости, ортопедическую обувь, 2 варианта (летний, зимний). Т. 8-950-568-69-93.

• 3-литр. банки и др. ёмкости. Т. 8-950-569-19-96.

ПРИМУ В ДАР

Малообеспеченная семья примет в дар телевизор, холодильник и др. технику. Т. 8-904-109-05-12.

• Инвалид примет в дар 1.5-спал. кровать с жёстким матрасом. Т. 8-904-224-29-56.

• Приму в дар телевизор. Т. 8-904-234-29-96.

• Приму строительный мусор, битый кирпич, подоконники, металл, окна, в черте города. Т. 8-904-274-89-11.

• Приму в дар душ. кабинку, самовывоз. Т. 8-912-947-80-87.

ОТДАМ

Отдам ухтинскую стенку, в хор. сост., самовывоз. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.

• Отдам диван-книжку, два кресла, тахту, 1.5-спал. кровать, б/у, в хор. сост., самовывоз. Т.: 73-14-08, 8-912-183-38-10.

• Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. 79-35-36.

• Отдам строительный бут (ломанный кирпич и др.) для отсыпки гаражей, дорог, дач, самовывоз. Т. 8-904-106-66-66.

• Отдам газ. плиту, в хор. сост. Т. 8-904-867-94-25.

• Отдам сервант, полированный, самовывоз. Т. 8-912-942-20-20.

• Отдам в дар сервант, полированный, б/у. Самовывоз. Т. 8-912-942-20-20.

5. ЗООМИР

ЗООМИР. СПРОС

Куплю живородящих рыбок, аквариумные растения. Т. 8-908-714-22-06.

• Приму в дар маленьких рыбок группы и аквариумные растения. Т. 8-950-569-19-96.

ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Продам поросят. Т. 8-922-586-43-30, Юра.

• Продам крольчат породы бабочка. Т. 8-912-958-17-15.

• На 1-х воденских дачах живут щенки. Может, кто-нибудь сможет пристроить или забрать?

• Отдам в добрые руки щенка дворняжской сторожевой, мальчик. Т. 79-47-17.

• Продам щенков йорка с цветной генетикой, мальчик и девочка, привиты. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам щенков тойтерьера, окрас рыжий и шоколадный, мини и стандарт. Т. 8-904-100-85-45.

Чем и как кормить животных

(Окончание. Начало в №23)

Сухой корм после вскрытия упаковки, следует хранить в сухом прохладном месте, в герметично закрытом пакете, т.к. на открытом воздухе сухой корм гигроскопичен, и, входящие в его состав жиры, окисляются. Хранение сухого корма в холодильнике не допускается.

Влажные корма после вскрытия нужно переложить в стеклянную посуду, закрыть крышкой и хранить в холодильнике. Перед кормлением животного еду, которую вынули из холодильника, следует подогреть до комнатной температуры.

Кастрация и стерилизация способствуют замедлению обмена веществ, поэтому если животное склонно к избыточному весу его следует перевести на корма для кастрированных животных или облегченные корма с повышенным содержанием клетчатки.

При проблемах со здоровьем, в зависимости от патологии существует ряд диетических кормов. Следует помнить, что их может назначать только врач, основываясь на результатах клинических данных.

Кормление натуральными продуктами

При кормлении натуральными продуктами следует знать, что собак и кошек нельзя кормить со стола, им нужно готовить отдельно. Ра-

цион должен быть разнообразным и сбалансированным. Он должен включать в себя белки (мясо, творог, рыбу, яйца), углеводы (крупы), жиры (оливковое, подсолнечное, сливочное масла), источник клетчатки (свекла, морковь), витаминно-минеральные подкормки.

Не следует давать кости, сырое мясо птицы, свинину.

Если в рацион вводятся субпродукты (печень, почки, легкое, сердце, рубец), их нужно варить до готовности.

Кондитерские изделия давать не следует, т.к. сладкое может вызывать кожный зуд и дерматиты, шоколад особенно у кошек может вызывать отравления, бобовые (горох, фасоль), т.к. это источник растительного белка, который плохо переваривается.

Вода должна быть в свободном доступе всегда, вне зависимости от того, чем вы кормите животное. Она всегда должна быть чистой, свежей, но не кипяченой, возможно употребление питьевой воды из бутылок.



ПИТОМЕЦ
ВСЁ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ ХОЗЯЕВ
ЗООТОВАРЫ ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ И РАЙОНУ
Консультации специалиста по воспитанию собак

ОСТОРОЖНО! ДОБРЫЕ ЦЕНЫ

наша группа "ВКонтакте": vk.com/pitomec11

Тел. 777-187, ОКТЯБРЬСКАЯ, 25
Режим работы: ПН-ПТ – 11:00-19:00, СБ и ВС – 11:00-17:00
Сосногорск, ул. Нагорная, 1
Режим работы: ПН-ПТ – 10:00-20:00, СБ и ВС – 10:00-18:00
Тел. 8-912-947-71-87

ВЕТ. ГОСТИНЦЫ
КОНСУЛЬТАЦИИ, ХИРУРГИЯ
ТЕРАПИЯ, ВАКЦИНАЦИЯ
ЧИПИРОВАНИЕ

АНАЛИЗЫ – ПО ВТОРНИКАМ

ПЕНСИОНЕРАМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
СКИДКА 20%

ПО БУДНЯМ с 10:00 до 19:00
В ВЫХОДНЫЕ ДНИ с 11:00 до 19:00

Т.: 8(8216) 75-05-88
моб. 76-82-06
пр. Ленина, 79
(вход через арку)

4 лапы
Ветеринарная клиника

Ухта, ул. Пионерская, 6, тел. 72-10-85

Ветеринарная клиника "4 лапы" оказывает широкий спектр ветеринарных услуг:

- хирургия, терапия, профилактика, лабораторная диагностика, ЖГ, УЗИ и многое др.
- Новая услуга в нашей клинике - эндоскопическая кастрация кошек (кастрация через прокол под контролем видеокамеры).
- Все подробности можно узнать по телефону клиники 72-10-85.
- При необходимости можно оставить номер телефона на автоответчик, и мы вам обязательно перезвоним.

«МОЙ ДРУГ» Здесь всё, как для людей, и даже лучше!

ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

пр. Ленина, 57, т. 775-223 (вход в ателье «Молодежная мода», крыльцо справа от Трансагентства)

АПТЕКА, ЗООКОРМ

ЗАБОТИМСЯ О ЛЮБИМЫХ

Акция*
*Послеоперационное стационарное содержание - 2 дня

ПРИ КАСТРАЦИИ КОТОВ И СТЕРИЛИЗАЦИИ КОШЕК - ROYAL CANIN В ПОДАРОК

г. Сосногорск
ул. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, д. 4а
(белый киоск)

ВЫЗОВ ВЕТЕРИНАРА НА ДОМ
8-904-229-74-03

• Отдам щенка от сторожевой собаки, породистый, хороший охранник. Т. 8-904-225-10-75.

• Отдам в добрые руки щенков дворняжской сторожевой, два мальчика. Т. 8-904-273-47-17.

• Отдам щенка, возр. 5 мес., ест всё, можно на охрану, будет среднего роста, девочка. Т. 8-904-868-31-74.

• Продам щенков русско-европейской лайки, от рабочих родителей, 5 т.р. Т. 8-904-868-65-55.

• Отдам щенка от западносибирской лайки, возр. 4 мес., с документами. Т. 8-904-868-92-53.

• Продам щенка русско-европейской лайки от рабочих родителей, с родословной. Т. 8-912-154-40-47.

• Отдам кошечку, 2 мес. Т. 8-904-106-87-49.

• Отдам месячных котят, трое рыжих, трое цветных. Т. 75-74-40.

• Продам шотландских вислоухих котят, возр. 2 мес., окрас бежевый с серым, к туалету приучены, без документов. Т. 8-904-106-72-56.

• Продам шотландских котят, окрас голубой и голубой полосатый, 700 р. Т. 8-904-200-42-10.

• Котят, возр. 1.5 мес., окрас чёрный с белым, к лотку приучены, ждут хозяев. Т. 8-912-103-81-31.

• Продам шотландских котят. Т. 8-912-548-27-52.

• Продам морских свинок. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам сиамских крысят, приучены к рукам, ушки дамбо. Т. 8-904-100-85-45.

• Продам волнистого попугайчика, девочка, окрас яркий, молоденькая. Т. 8-904-100-85-45.

• Отдам в добрые руки котёнка, возраст около месяца, окрас серый. Т.: 75-09-62, 8-904-226-27-58.

• Продам переноску для животных, дл. 52 см, выс. 33 см. Т. 8-912-114-73-76.

• Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт – с 10 до 20, сб – с 10 до 15.*

6. УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

Аренда генератора + сварочный. Т. 79-35-36.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ДОМА, БАНИ, ДАЧИ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА, ГАРАЖИ, КРОВЛЯ, БЕСЕДКИ, ВИНТОВЫЕ СВАИ

8-912-193-05-03
8(8216) 76-97-76

РЕМОНТ КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ
Работать с нами **ВЫГОДНО** - строительные материалы, окна, двери м/к и входные, натяжные потолки - со **СКИДКАМИ!**

ВСЕ виды работ. Опыт 15 лет
Гарантия качества. Соблюдение сроков

Низкие цены
Договоры **Т. 713-700**

Устройство и ремонт кровли. Гаражи, дачи. Профнастил, замена венцов. Т. 8-904-204-77-90.*

• Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

• «СеверСлом» – слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванные комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

• Плотницкие работы. Т. 8-908-718-16-06.*

• Установка дверей. Т. 8-904-105-15-95.*

• Ремонт ванных комнат. Плитка, сантехника. Ухта и пригород. Т. 8-904-205-22-28, Павел.*

• Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

ООО «СтройСпецТехника»
СДАЧА В АРЕНДУ СПЕЦТЕХНИКИ:
тралы (низкорамные), автоплощадки, автокраны, г/п 25 т и более
экскаваторы колесные Hyundai с гидромолотом, V ковша 0,8 м³
экскаватор гусеничный (болотник), V ковша 1,1 м³
бульдозеры, самосвалы, V кузова 16 м³
фронтальные погрузчики, V ковша 1,8 м³
КамАЗ бортовой, полноприводный, с гидроманипулятором г/п 7 т, автовышка
ПЕРЕВОЗКА НЕГАБАРИТНЫХ ГРУЗОВ, ПРОДАЖА И ДОСТАВКА ЩЕБНЯ ВСЕХ ФРАКЦИЙ В ЛЮБОМ ОБЪЕМЕ, А ТАКЖЕ ДРУГИХ СЫПУЧИХ ГРУЗОВ
УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. УСЛУГИ АВТОЭЛЕКТРИКА
МЕСТА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ И СКЛАДИРОВАНИЯ ГРУЗОВ
e-mail: stroispectehnika@mail.ru
Закключаем договоры. Любая форма оплаты
www.nepsite.ru/special/severgorod/

Т.: 8-904-27-400-88, 79-42-90
Т/факс (8216) 75-15-38



• Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

• Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru, задать по телефону 76-13-49 или электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.

• Приглашаем на занятия по развитию творческих способностей в Центр немецкой культуры. Декупаж, мраморирование, батик, двойной мазок, точечная роспись, фреска, глинолечение (керамика), ароматерапия (косметика, мыловарение), гипсовое литье. Возраст от 8 до 80 лет. Групповые занятия для школьников. Декупаж три уровня сложности. Предварительная запись по т. 8-904-224-50-58, Елена.

• Утерянный студенческий билет на имя Максименко Надежды Александровны, выданный ПОУ «УПК», прошу считать недействительным.*

• Утерянный студенческий билет и зачётную книжку на имя Протченко Григория Михайловича считать недействительными.*

• Утерянный студенческий билет, выданный ИИ (СПО) УПЭЛК на имя Борисовой Ксении Вячеславовны, считать недействительными.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

Найден один кроссовок. Т. 72-40-15.

• Найдена карта Россельхозбанка на имя Н.Сапрыкиной. Т. 8-904-227-13-49.

• В районе Оплесина, Октябрьской утерян кошелек с документами (водительское удостоверение) на имя Заварихина А.В. Прошу вернуть за вознаграждение. Т. 8-904-204-95-58.

ПОМИНАНИЯ

Городской комитет профсоюза работников здравоохранения г.Ухты и ветеранская организация работников здравоохранения г.Ухты выражают глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти бывшего главного врача Ухтинской психиатрической больницы Шихановой Тамары Ивановны. Скорбим вместе с вами.*

- Электрик. Т. 8-904-274-29-37.*
- Электрик. Т. 8-904-867-26-85.*
- Электрик. Пенсионерам скидка. Т. 8-912-111-04-84.*
- Сантехник. Все виды работ. Т. 8-904-200-55-92.*
- Сантехник. Качество. Т.: 8-912-116-26-23, 8-904-208-86-62.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ
«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников
водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

Телеателье
Ухта, пр. Космонавтов, 10
8(8216)
74-70-62, 76-70-02

СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семьяшина-8а.
• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семьяшина-8а.

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ
Услуги самосвала. КамАЗ, ЗиЛ. Т. 8-912-945-52-18.*

- ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**
- Выгодные перевозки по России попутным грузом. Документы. Т. 8-904-273-49-48
 - «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 200 р. Т. 79-49-48
 - «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
 - **ГРУЗИМ-ВОЗИМ.** ПОПУТНЫЕ МАШИНЫ ПО РОССИИ. ДОКУМЕНТЫ. Т. 744-999
 - «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49

Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
• «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

• Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- ✓ Экскаватор колёсный с гидромолотом DOOSAN DX-160, 0,76 м³
- ✓ Гусеничный экскаватор JCB 220, V ковша 1,25 м³
- ✓ Фронтальный погрузчик, 1,8 м³
- ✓ Экскаватор-погрузчик КамАЗ-самосвал

8-912-946-35-61
8-912-941-46-50
8-912-118-66-19

ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ
766-366
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ



СПЕЦ ТРАНС СЕРВИС
775-101, 740-700
www.stskomi.com
ЛЮБОЙ ГРУЗ В ЛЮБОМ НАПРАВЛЕНИИ
АВТОСПЕЦТЕХНИКА: площадки, тралы, краны, самосвалы и др.
8-912-947-51-01
ПЕРЕЕЗДЫ ПО ВСЕЙ РОССИИ

ВЫВОЗ СТОКОВ
77-09-33
8-9042-33-00-33

• Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер». Т. 74-44-42.*
• Грузчики, 250 р/ч. Т. 79-42-67.*
• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС
Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
Стрижки на дому. Т. 775-873.*

УСЛУГИ. РАЗНОЕ
Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
• Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
• Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
• Фото, видео. Т. 8-904-863-11-18.*

• Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т. 77-59-69.*

• Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

• Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.
• Услуги печника. Т. 8-908-718-55-50.*

• Бурение скважин. Т. 8-912-154-83-62.*

• Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

ООО «АвтоТрансЛогистик»
МЕЖДУГОРОДНИЕ ДОМАШНИЕ ПЕРЕЕЗДЫ
Грузоперевозки по России и Коми до месторождений Авто, ж.-д. и контейнерные
Аренда автокрана - 25 т
Тел.: (8216)745-590, моб. 777-080 www.atlogistik.ru



• Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

• Открытие, замена замков в дверях, авто и др. Т. 8-912-94-980-20.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.

• Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.

• Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.

• Ухтинцы, откликнитесь! Если у вас или ваших знакомых есть необычные хобби, а может, и интересные судьбы, журналисты газеты «НЭП» с удовольствием об этом напишут. Если вы хотите рассказать о своем любимом питомце, ждем вашего участия в нашей рубрике «Мой друг». По желанию, хорошие снимки сделает наш фотограф. Пишите на форум нашего сайта: www.nepsite.ru, или по e-mail: jurnal-nep@yandex.ru.

• Ищу родственников призёра Европы по боксу Харольда Канеппи. Т. 8-904-227-13-49.

• Ищу специалиста широкого профиля по программированию немецкого оборудования. Т. 8-904-227-13-49.

• Ищу духовного общения на священные темы. Т. 8-904-227-13-49.

• Возьму уроки иврита. Т. 8-904-227-13-49.

• Требуется помощник на дачу, плотничать, класть кирпич. Т. 79-49-08.

• Утерянный студенческий билет на имя Михалёвой Дарьи Алексеевны, выданный УГТУ (ИИ) СПО, прошу считать недействительным.*

• Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т. 8-904-227-13-49.

• Приобрету фронтальную проекцию МРТ головного мозга до и после операции. Т. 8-904-227-13-49.

• Нужен специалист по восстановлению флеш-носителя. Т. 8-904-227-13-49.

• Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т. 8-904-227-13-49.

• Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультурного диспансера в Сосногорске

для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосудистой системе. Т. 8-904-227-13-49.

• Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомащтабной диссертации. Т. 8-904-227-13-49.

• Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т. 8-904-227-13-49.

• Требуется репетитор по обучению в программе «Гранд Смета», на вашей программе. Т. 8-922-964-30-44.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

• Утерянный студенческий билет на имя Луста Андрея Руслановича, выданный УГТУ ИИ (СПО), прошу считать недействительным.*

7 июля исполнится 9 дней,
как ушёл из жизни любимый муж,
отец, дедушка
НЕЧАЕВ
Леонид Николаевич
Все, кто знал и помнит его,
помяните вместе с нами.
Помним, любим, скорбим.
Жена, дети, внуки, родные, друзья



7 июля исполнится 40 дней, как не стало с нами
любимой мамы, жены, бабушки
Ятло
Надежды
Васильевны
Ты нас покинула, родная,
Настал разлуки скорбный час,
Но всё по-прежнему живая
Ты в нашем сердце среди нас.
Все, кто помнит и знал,
помяните вместе с нами.
Родные и близкие



Столовая «Смак» предоставит зал для проведения
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ
Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216)79-25-96, 79-47-16

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
ПАМЯТЬ
в КАМНЕ
768-768 пр. Ленина-79

ПАМЯТНИКИ, вазы, лампы из гранита
(Карелия, Китай)
Быстрое исполнение в соответствии с заказом
Бесплатное хранение. Беспроцентная рассрочка. Установка

мастерская
«РЕКВИЕМ»
ПАМЯТНИКИ

керамогранит
брусчатка
ограды
столики
скамейки
венки

8(8216)
740-470
8-904-200-80-12

пр. Космонавтов, 50
остановка маршрута № 11

СТОЛОВАЯ ЛЕСНОГО КОЛЛЕДЖА
предоставит зал для проведения
ПОМИНАЛЬНОГО ОБЕДА

От 15 человек до 80 посадочных мест
450 руб. с человека
Широкий ассортимент
блюд и выпечки.
Дзержинского, 15
Тел. 8-904-207-36-14, 8-904-229-48-12,
77-45-54

7 июля исполнится 9 дней, как ушла из жизни



Федорова Ольга Алексеевна
Все, кто помнит её,
помяните вместе с нами.
Муж, дети, сёстры, внуки, родные и близкие

12 июля исполнится 2 года, как ушёл
из жизни наш любимый муж, отец,
дедушка, прадедушка и дядя

ПРОТОПОВ
Юрий
Степанович

Светлый, добрый человек,
Ты покинул нас, родной,
но по-прежнему живой.

Все, кто знал и помнит его,
помяните вместе с нами.

Жена, дети, внуки, правнуки, родные и близкие

7 июля исполнится 40 дней,
как ушёл из жизни
родной наш человек

Рочев
Роберт Никитич
Светлая ему память
и вечный покой.
Все, кто знал и помнит его,
помяните вместе с нами.
Семья

Администрация Ухтинского государственного
технического университета
с прискорбием извещает о том, что 1 июля 2017 года
на шестьдесят шестом году скорострительно скончался

Савешкин Владимир Владимирович,
директор бассейна Ухтинского государственного технического университета.



Владимир Владимирович родился 6 октября 1951 года в п. Нижняя Омра Троицко-Печорского района Коми АССР. В 1977 году окончил Ухтинский индустриальный институт по специальности «Экономика и организация лесной промышленности и лесного хозяйства». Работал в городском комитете ВЛКСМ, на инженерных и руководящих должностях в различных производственных организациях: в тресте «Севзапэлементстрой», тресте «Комигазстрой», ПО «Ухтатрансгаз», ПО «Севергазторг», на Ветлосьяновском заводе стройматериалов, Сосногорском ГПЗ, в Управлении капитального строительства г. Сосногорска, в МУ ЖКХ администрации МОГО «Ухта».

Судьба тесно связала Владимира Владимировича с Ухтинским университетом. Его, выпускника УИИ, профессиональная дорога и в дальнейшем приводила в alma mater. Он работал в УГТУ с 1999 по 2005 годы директором студенческого городка, начальником штаба гражданской обороны, руководителем штаба студенческих строительных отрядов.

В апреле 2017 года он вновь стал членом коллектива нашего университета в качестве директора только что построенного бассейна УГТУ. Но даже работая в других организациях, Владимир Владимирович сохранял с родным вузом самые добрые партнёрские отношения, поддерживал многие начинания университета. С его именем навсегда связана история стройотрядовского движения в УИИ-УГТУ, возрождение зонального отряда «Северянин».

Уход Владимира Владимировича – горькая утрата для всех, кто знал его. Его профессиональный опыт был востребован коллегами, его коммуникабельность, инициативность, трудолюбие высоко ценили все, кому довелось с ним работать, а отзывчивость, внимание к людям, готовность прийти на помощь снискали искреннее уважение окружающих. Человек светлой души, он навсегда останется в нашей памяти.

Мы глубоко скорбим о потере и выражаем сердечные соболезнования родным и близким
Владимира Владимировича Савешкина.

72-44-44

Телефон для подачи
бесплатных частных
объявлений

Задать вопрос эксперту
www.nepsite.ru

Профилактика для здоровья зубов

Как сохранить зубы здоровыми и красивыми до самой старости? Нужно соблюдать несколько простых правил.



ПОСЕЩЕНИЕ СТОМАТОЛОГА

Современные стоматологические кабинеты оборудованы удобными креслами, качественным и высокотехнологичным оборудованием, а применяемые врачами препараты быстро и эффективно решают поставленную задачу. Поэтому на сегодняшний день вопрос о том, как сохранить зубы здоровыми, не озадачивает. Посещение стоматолога приносит минимум дискомфорта и болевых ощущений.

На профилактический осмотр к дантисту нужно приходить пару раз в год. Практика показывает, чтобы вновь возникшие проблемы зубов и дёсен стали заметны, должно пройти около 6 месяцев. Другими словами, непрерывное наблюдение за состоянием полости рта сведёт к нулю риск развития заболеваний.

РЕГУЛЯРНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ

В полости рта постоянно скапливаются остатки еды и неприятный налёт. Всё это вызывает заболевания, развивающиеся благодаря жизнедеятельности бактерий. Бактерии вырабатывают молочную кислоту, разрушающую эмаль, и провоцируют неприятный запах изо рта. Чтобы избежать неприятных последствий, нужно очищать зубы утром и вечером, используя пасту и щётку. Лучшее время для чистки зубов — через полчаса после приёма пищи. Во время трапезы эмаль становится более мягкой благодаря действию кислоты и, если почистить зубы сразу, то можно её повредить. Через 30 минут она вновь затвердеет.

Кроме этого, во время чистки зубов необходимо старательно обрабатывать все поверхности, включая самые труднодоступные места. Движения направляются снизу вверх, к краю зуба. Оптимальное время процедуры — две минуты. При более длительном трении можно повредить эмаль.

И последнее. Боковые стороны зубов бывают недоступны даже для современных зубных щеток. Эти места становятся очагами инфекций, так как там скапливается большое количество бактерий. Кариес между зубов может заметить врач, лечение оказывается довольно трудоёмким. Помочь исправить ситуацию помогут флоссы — зубные нити. Они до-

статочно тонкие, чтобы пройти в узкие промежутки и удалить загрязнения. Зубной нитью пользуются перед зубной щёткой.

После каждого приёма пищи рекомендуется использовать зубную нить и ополаскивание кипячёной водой.

ВЫБОР ЩЁТКИ И ПАСТЫ

Чтобы не навредить во время чистки зубов, стоит внимательно подойти к выбору зубной щётки и пасты. Щётка должна быть с удобной ручкой и подходить по размеру. Оптимальный вариант щетины — искусственная, с закруглёнными концами, средней жесткости. Если зубы с повышенной чувствительностью и дёсны периодически кровоточат, то следует использовать только специальную мягкую щетину.

Выбор зубной пасты зависит от множества индивидуальных факторов: возраст, чувствительность дёсен и зубов, наличие кариеса и зубного камня, стоматологических конструкций.

Чтобы подобрать оптимальный вариант, следует проконсультироваться со специалистом. После осмотра он расскажет о необходимых компонентах пасты.

Зубные пасты, предназначенные для всей семьи, особой пользы не принесут, впрочем, как и вреда.

УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

К полости рта относятся не только зубы и дёсны, но и щёки, нёбо, миндалины, язык. Эти места также являются комфортными для болезнетворных бактерий. Необходимо очищать все места, до которых есть возможность добраться.

Для чистки щёк и языка выпускаются специальные щётки. А некоторые производители делают такие щётки с оборотной стороны от зубной щетины, что очень удобно при использовании, экономит место в ванной и деньги. Для чистки языка можно воспользоваться тоже чайной ложкой. Также в эту процедуру стоит включить полоскание. Например, отварами лечебных растений, специальными ополаскивателями, эликсирами. Все они борются с размножением бактерий, препятствуя развитию заболеваний. Можно также использовать ирригаторы — приборы для полоскания и массажа

полости рта с направленными струями жидкости.

СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНЫХ НОРМ И НАГРУЗКИ

У каждого человека своя микрофлора полости рта. В её составе и полезные, и болезнетворные бактерии. Для преобладания здоровой микрофлоры нужно придерживаться элементарных правил гигиены:

- использовать свою щётку;
- пользоваться чистой посудой (не пить из кружки даже очень близкого родственника);
- все предметы для гигиены полости рта должны быть чистыми и храниться в сухом месте;
- регулярно, раз в 3 месяца, менять зубную щетку.

Для сохранения здоровья зубов нужно следить за их нагрузкой. Полезно пожевать свежие овощи и фрукты: морковь, яблоко, редис. Но скорлупа орехов может принести непоправимый вред — чрезмерное механическое воздействие разрушает зубы. Причиной повреждения могут стать неправильные привычки: перекусывание ниток, открывание бутылок, жевание колпачка от ручки, скрежет и так далее. Всё это способствует истончению эмали, а в некоторых случаях сколу зуба.

Отдельно стоит рассказать об использовании зубочисток. Эти деревянные палочки на сегодняшний день чаще оказываются под рукой, чем зубные нити и ополаскиватели. Наиболее безопасный вариант — деревянные зубочистки, они не испортят эмаль. Главное, использовать их с осторожностью, чтобы не задеть ткани пародонта. Менее полезны пластиковые, их качество не всегда соответствует нормам. Металлические предметы моментально царапают поверхность зуба, поэтому категорически нельзяковыряться в зубах скрепками, иголками, вилками.

Среди вредных привычек особенно выделяется курение. Оно уменьшает слюноотделение и вызывает задержку вредных бактерий в полости рта. Состав дыма сигарет ухудшает кровообращение в полости рта, что приводит к воспалению дёсен, а затем и к хроническому пародонтиту. Вредные компоненты табака сводят на нет лечебные мероприятия, препятствуют выздоровлению.

По материалам сети интернет подготовил Александр ШИКОВ

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

Скидки
Консультация **БЕСПЛАТНО**

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Приём ведут: Т.В. Рыбак
и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов *Скорая помощь в стоматологии*

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», гениц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СТОМАТОЛОГ И Я
WWW.ROGOZHNIKIN.NET **РОГОЖКИН А.Н.** Работаем: 11⁰⁰-20⁰⁰
сб-вс - выходные

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ И НАРАЩИВАНИЕ ЗУБОВ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЁСЕН ЛАЗЕРОМ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

АКЦИЯ ДО 1 АВГУСТА: БЮДЖЕТНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ В РАССРОЧКУ

Пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома). Справки по телефону 72-21-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

работаем по страховым полисам ДМС: ОАО «Капитал страхование», АО «СОГАЗ», СПАО «Ингосстрах», ООО «Росгосстрах»

СТОМАТОЛОГИЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
«РАДУГА»

лечение зубов и дёсен любой сложности
ортодонтия
ортопедия

хирургия
рентгенология
имплантация

Мы работаем для вас
пн-пт – с 9 до 20, сб – с 9 до 16

76-000-3
8-912-94-685-33
Октябрьская, 25, 2-й эт.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет **«Медэстет»**

НАШЕ ПРЕИМУЩЕСТВО
Терапевтическое лечение в короткие сроки
Рентгенодиагностика на месте
Только импортные материалы: Япония, Германия, Америка
Реставрация передних зубов за 1 день

Приём ведёт врач-стоматолог Трушников Э.А.

Ухта, ул. Оплеснина, 15/6, т. 8(8216) 76-36-91
e-mail: medectet@mail.ru, www.medestet.ucos.net

На зарядку становись!

Отсутствие физических нагрузок приводит к вялости, повышению артериального давления, плохому аппетиту и сну, излишней нервозности, депрессии. Перечислять можно довольно долго. Наша фигура теряет чёткие линии, человек превращается в нечто бесформенное, а со здоровьем возникают проблемы одна за другой.

Почему же так важно заниматься спортом?

Наиболее важной причиной для занятий спортом можно назвать укрепление здоровья. Постоянное движение тонизирует сосуды и сердечную мышцу, что помогает организму контролировать артериальное давление. Регулярные упражнения способствуют укреплению и очищению сосудов, снижается риск появления опасных тромбов. Тонизируются мелкие сосуды (капилляры), улучшается общее состояние организма и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, постоянная (разумная) нагрузка замедляет процесс старения организма.

Активные спортивные упражнения улучшают снабжение клеток кислородом, что способствует здоровью кожи и внутренних органов. Благодаря улучшению кровообращения, улучшаются рефлексы.

Занятия спортом помогают контролировать аппетит, поскольку в кровь выделяется большее количество эндорфинов, благодаря которым чувство голода появляется лишь тогда, когда организму действительно пора «подкрепиться».

Активные занятия спортом помогают улучшить не только

физическое, но и психологическое состояние, поскольку повышают самооценку и укрепляют веру в собственные силы.

Дополнительный приток эндорфинов поднимает настроение и даёт отличный эмоциональный заряд.

По материалам сети интернет подготовил Александр ШИКОВ



Конно-спортивный клуб «Планета-Университет»

Приглашаем провести выходные дни вместе с нами!

- Проводим фотосессии к любому празднику и по желанию
- Обучение верховой езде и конные прогулки для детей и взрослых

Т. 8-912-947-03-04, Екатерина Андреевна

ТОНУС КЛУБ

гарантируем хорошую фигуру ВМЕСТЕ С ЕЛЕНОЙ БЕРЕЖНОЙ!

тонус-ухта.рф

- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА
- УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ
- УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ИММУНИТЕТА
- СОХРАНЕНИЕ МОЛОДОСТИ И ТОНУСА

Работаем! Результатую!

Ухта, ул. Советская, 6 тел. 711-700

РАЗУМНО, ЛЕГКО, С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Естественный путь к здоровью

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

Всем, у кого наблюдаются бесконечные головные боли, боли в спине и суставах, есть образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта, предлагается естественное оздоровление, основанное на применении специального баночного массажа и оздоровительной гимнастики. В результате чего активизируются внутренние возможности организма и происходит коррекция фигуры. Результаты подтверждаются многочисленными исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям.



сертификат А № 2410119



Ичитовкина Тамара Петровна - специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья» — пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома)
Тел.: 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37

Часы приема: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб-вс — выходные
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ОЧИЩЕНИЕ - ДЕТОКС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ

т. 711-567

Строителей, 4, корп. 2, клуб Lemon

Свадебный мир

http://vkontakte.ru/svadeb_mir

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

свадебных аксессуаров:

туфли, чулки, колготки, детские перчатки

заколки, шпильки

БОЛЬШОЙ ВЫБОР БИЖУТЕРИИ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

свадебных платьев

коллекции 2017 г.

Ухта, ул. Оплеснина, 2, т.: 76-14-80, 8-912-172-86-68

В наличии:

- кузовные детали
- детали подвески
- двигатели
- оптика
- оригинальные масла
- спецжидкости
- аксессуары

Подарочные сертификаты

тел. 74-47-07

Ухта, ул. Интернациональная, 44 В,
т.: 74-47-07, 8-922-274-47-07

Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 73/1, т.: 8-922-581-0-551, 8(8212) 34-2002

УХТА → СЫКТЫВКАР
 ежедневно с 2011 года!
 Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**
 Гост. «ТИМАН»: 00:30, 01:00, 04:00, 06:30, 08:00, 10:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:30, 19:00, 23:00
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 00:30, 02:30, 06:30, 08:30, 09:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 18:30, 19:00, 21:30
 Стоимость проезда - 700 руб.
 Для детей - 500 руб.
 УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА
 Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
 Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры
 8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
 8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

реклама
 КАЖДЫЕ ПЯТНИЦА, ПОНЕДЕЛЬНИК **счастливые** до 15% скидка
 ВСЯ ПРАВДА О **ЖАЛЮЗИ** КАРНИЗАХ **МЕБЕЛИ**
 тел. **75-29-48** http://www.anaisprofi.ru
АНАИС ПРОФИ г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
BONUS
 гарантия на монтаж 3 года
 Современный стиль
 Качественные материалы
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 8(8216) **701-228**
 пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

реклама
Ухта - Сыктывкар
 Из Ухты ориентировочное время отправления
 Из Сыктывкара ориентировочное время отправления
 Цена билета от 300 руб.
 ОТ ГОСТИНИЦЫ «Тиман»: 05:30; 07:30; 10:30; 12:30; 14:30; 16:00; 18:00; 21:00; 23:00
 ОТ АВТОВОКЗАЛА: 05:30; 07:30; 09:30; 11:00; 12:30; 14:00; 16:00; 18:00; 20:00
 Продажа билетов: гост. «Тиман» пр. Ленина, д. 4 8(8216) 740-200 8(908) 717-22-70
 Продажа билетов: Автовокзал Ж.-д. вокзал 8(8212) 30-22-77 8(908) 715-56-46 8(8212) 32-32-23
 Ориентировочное время в пути 5:00-5:20 ч.
 онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru

ПЕЧАТИ АНАИС ПРОФИ (ОБЩИЙ ВХОД С «НЭП») **ШТАМПЫ**
 ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
 ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**
 Тел. 75-29-48, ПН - ПТ 9:00 - 17:00, СБ, ВС - Вых. e-mail: anaiprofi@mail.ru

СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ»
 ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд
Цены низкие
 Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!
 Ухта, п. Озёрный
 Т.: 8(8216) 75-28-50

реклама
ЭКОокна
 ЗАКАЖИ У НАС и получи **БЕСПЛАТНО** москитную сетку и энергосберегающий стеклопакет*
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
 любая отделка балконов и лоджий
 окна из ПВХ
 металлические двери
 *акция бессрочна
ВНИМАНИЕ! МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
 ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин
 78-00-11 79-72-17 8-912-109-53-51

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
 НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА
 ✓ **УСТАНОВКА**
 ✓ **СОПРОВОЖДЕНИЕ**
 ✓ **ОБНОВЛЕНИЕ**
1С ООО «АИС» (8216) 76-33-06
 169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ **«МАСТЕР»**
 КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ **ДОПУСК К РАБОТЕ** ГАРАНТИЯ
скидки многодетным, пенсионерам и от объёма работы
 УХТА, Береговая-5а, каб. 13 Т. 8(8216) **710-687**

ООО "ИНТЕГРА-КАПИТАЛ" УХТА, ПР-Т КОСМОНАВТОВ, 21
 центр технического обслуживания
ТЕЛ.: 8-912-949-8666, 8-922-082-6003, 8-922-082-6004
 - Изготовление всех видов электронной цифровой подписи (в т.ч. ЕГАИС и ОФД)
 - Доработка касс до онлайн-версии
 - КЭП для регистрации онлайн-касс
 - Комплексная автоматизация торговли и общепита
 - Продажа кассового и торгового оборудования
 - Подключение к Контур. Экстерн, Контур.Егаис
 - Контур.Алкодекларация+Алкосерверка
 - Формирование и сдача алкодеклараций
ОНЛАЙН-КАССА
 КАССОВАЯ И ТОВАРОУЧЁТНАЯ СИСТЕМА, ПОЛНОСТЬЮ СООТВЕТСТВУЮЩАЯ Ф3-54

РЕМОНТ КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ
 «под ключ» или частично
 Работать с нами **выгодно** - стройматериалы, окна, двери м/к и входные, натяжные потолки - со **СКИДКАМИ**
 опыт 15 лет
 Гарантия качества
 Соблюдение сроков
 Любая сложность
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Низкие цены. Договоры
 8(8216) **713-700**

БАЛКОНЫ ОКНА
 от 33 000 руб.
 от 14 000 руб.
 ПВХ, дерево, алюминий
 Двери межкомнатные
 Клапан доступа воздуха
 Замки безопасности
СКИДКИ! РАССРОЧКА!
 т. 76-22-18
ДАТСКИЕ ОКНА
 Ухта, Семяшкина, 10, офис 1
 12 лет в лидерах качества!

Сегодня продукты и приправы для суши и других японских блюд (рис, нори, лапшу, васаби и соевый соус) можно купить и в большинстве гипермаркетов
 Однако если Вы истинный ценитель кухни Страны восходящего солнца, не отказывайте себе в удовольствии насладиться блюдами от профессионалов своего дела.
 Загляните в кафе "Сакура" и попробуйте вкуснейшие блюда по традиционным японским рецептам, творчески переосмысленным нашими поварами. Хотите насладиться деликатесами Страны восходящего солнца, не выходя из дома? Нет ничего проще, ведь у нас есть доставка суши. Просто позвоните нам по телефону **8-900-977-55-77**
КАФЕ СОСНОГОРСК ул. Ленина, 40
ВСЁ МЕНЮ ЗДЕСЬ
 vk.com/sakurakomi

«РИМСКИЕ ШТОРЫ»
 ЗАМЕРЫ ШТОР И ВЫЗОВ ДИЗАЙНЕРА **БЕСПЛАТНО**
 Ухта ул. Дзержинского, 29 тел.: 766-909, 776-770
 ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ